

ST. FRANCIS DE SALES' SCHOOL



Seethammadhara, Visakhapatnam - 13, A.P., INDIA

Phone : 2552685 (HS), 2534773 (P S)

Website : www.sfsschoolvizag.com

REMINISCENCE
2018 - 2019





Batch of 1996 - B

Proud to be part of this glorious institution that had stood strong for 44 years and laid the foundation for enormous number of success stories.

Memories, bitter or sweet, leave a distinct taste. One can always look back and see if something could have done different. Nevertheless, past is past no matter what we do in the present, nothing changes the past. SCHOOL is one beautiful past, mostly remembered for the best of the memories that fills our lives, those that last a lifetime. The biggest fears of being punished for incomplete assignment, the simple joy of winning competition, the best teamwork in science projects, the leadership skills while monitoring class, the daily assembly pledging to grow as responsible citizens, the yearly annual and sports days, the silly crushes in high school and the endless chatter in the corridors; SFS School - we remember you for all these and much more. We saw the world with you at a micro level gradually preparing for the bigger challenge in life. Wish we could travel back in time to relive all those again. We wholeheartedly thank the administration and staff who supported us in this memorable journey at SFS.

Dear Teachers,

Year on year you wait for a new batch & new challenges to create memories for life, for all of us. We grew old with you and you grew young with us. You showed us the path to success and made us realize our worth. Here we are today because of you, hoping that we have made you proud. Wishing all the best and success to the future batches and a BIG thank you for providing us the opportunity to show gratitude as Alumni.

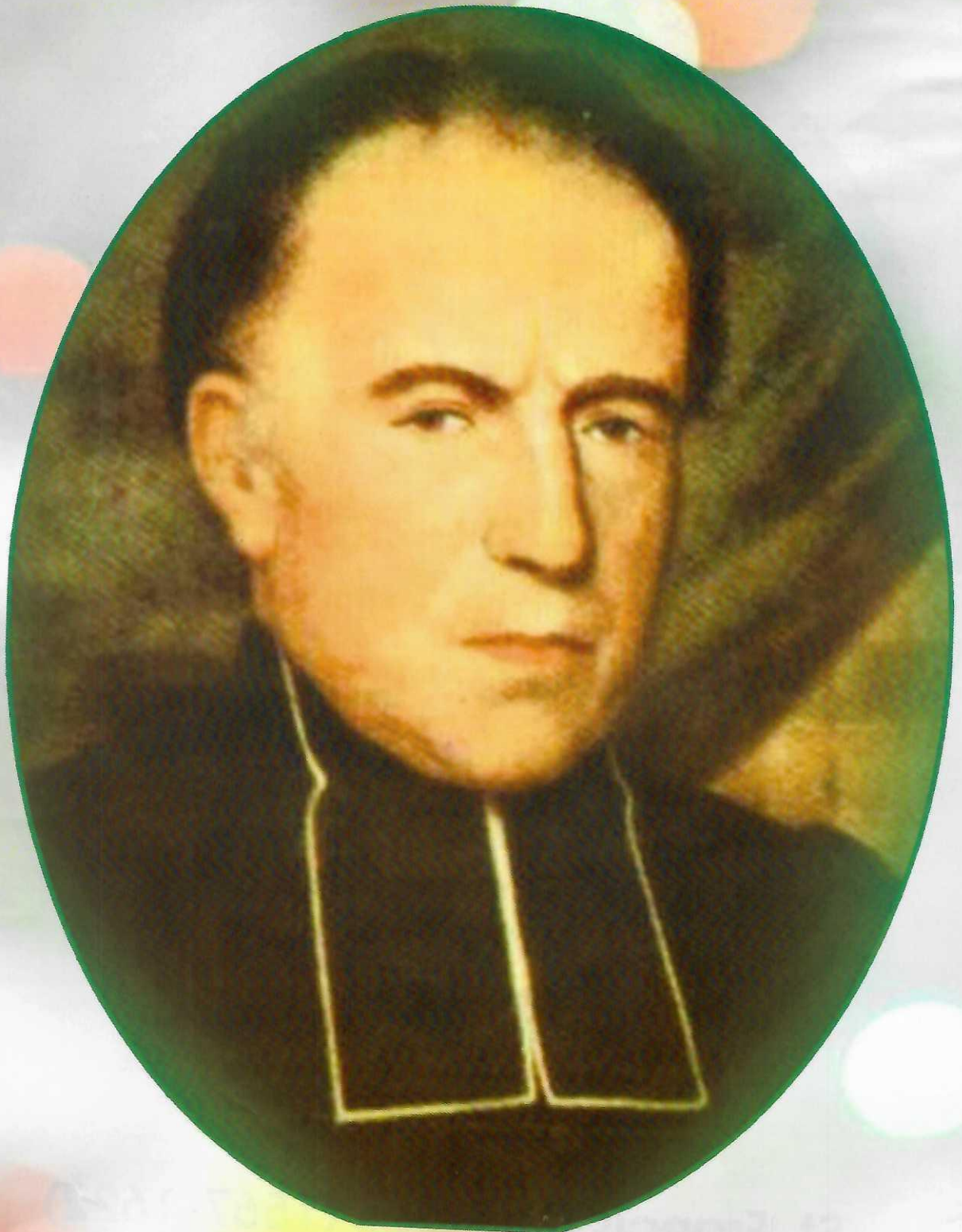
From
Batch of 1996 - B

Mother of Compassion
Patroness of M.S.F.S. Congregation





**Servant of God Reverend Father Peter Mermier -
the Founder of M.S.F.S. Congregation**



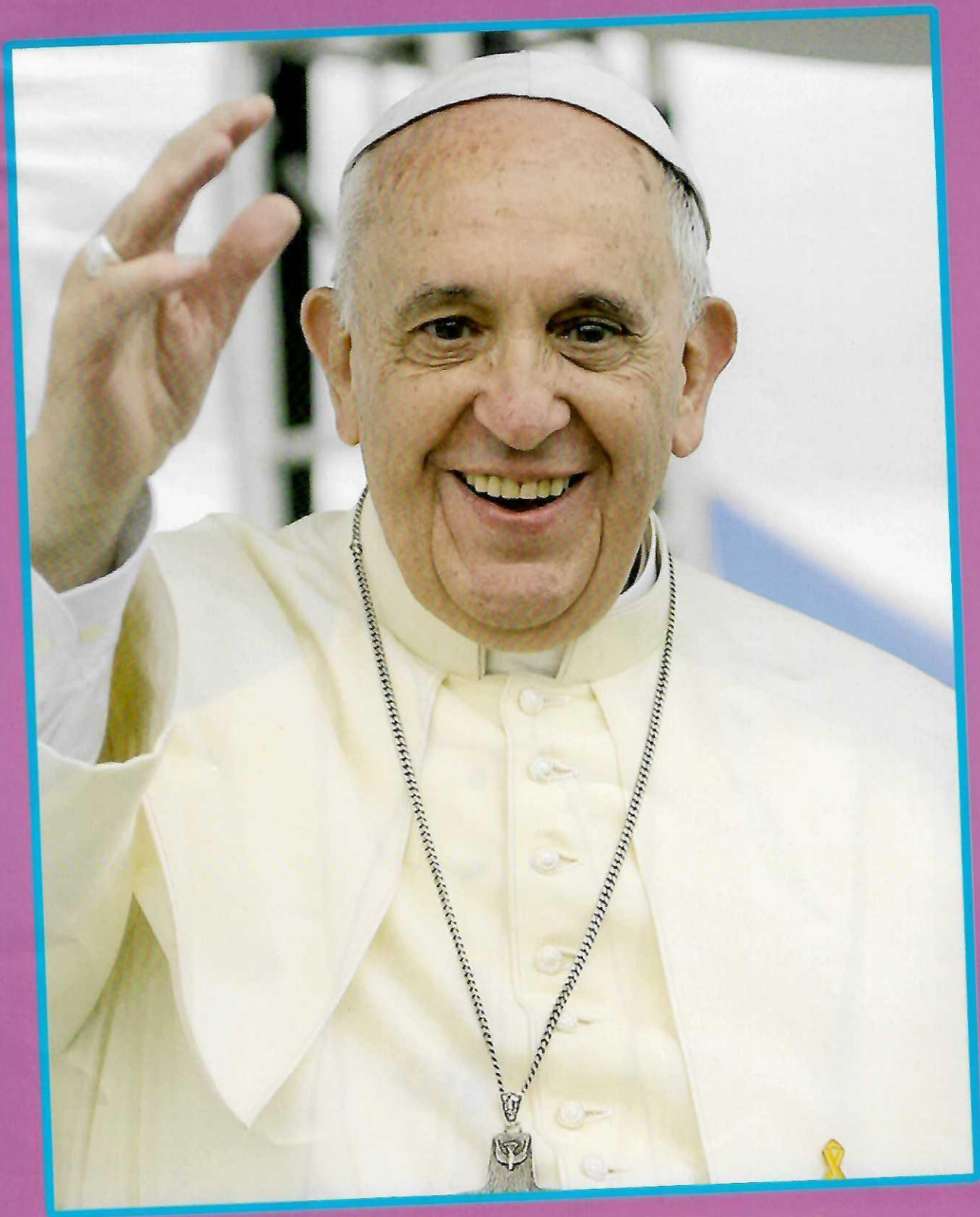
Born on 28th August 1790
Died - 30-09-1862



St. Francis De Sales (1567-1622)
Patron of MSFS Congregation



Most Rev. Dr. Mallavarapu Prakash
ARCHBISHOP OF VISAKHAPATNAM



His Holiness, Pope Francis

The Visible Head of the Roman Catholic Church



Very Rev. Fr. Chinnappa Reddy
Provincial Superior, Visakhapatnam Province &
General Manager, S.F.S. Group of Schools



Very Rev. Fr. Abraham Vettuvellil
The Superior General of M.S.F.S. Congregation



Dear Well Wishers,

"People believe in the best but we strive to be better than the best."

It gives me immense pleasure to note that S.F.S School, Seethammadhara, has reached a land mark of completion of 44 long years of its existence since 1974. I wish to congratulate and appreciate the Principal Rev. Fr. Inna Reddy, the Correspondent Rev. Fr. Anand Prakash, dedicated staff, respectable parents and lovable students for being a part of its success in spreading knowledge.

S.F.S School management with its enormous experience stands high in its contribution to the field of Education in our country and the world at large offering balanced curricular and co-curricular programmes to soar high in the sky. The children who are the part of the educational institution claim the experience of overall development in their life.

Taking to heart the inspiring words of Fr. Peter Marie Mermier, the Founder of M.S.F.S. Congregation, "The Heart of Education is the Education of the heart," the Province of Visakhapatnam, on public demand, has also launched C.B.S.E Stream in S.F.S campus in 2017.

The C.B.S.E Stream strongly believes and follows that there are 6 objectives which would enhance for overall growth of every child. 1. Healthy personality development 2. Discipline 3. Communication skills with leadership qualities 4. Socially fit and healthy human being 5. Environmentally conscious and friendly beings and 6. Skill development. These objectives are set to achieve six core values such as Integrity, compassion, growth, mind set, authenticity, humility and open mindedness.

To reach out these objectives, we are blessed with an excellent, committed and qualified faculty. They are compassionate, duty conscious, futuristic in their approach. The philosophy of their teaching is to teach the students how to fish rather than give them a fish. This is very much proved by the wonderful results that our students achieved during the last academic year both in curricular and extracurricular activities. We believe and trust that we would emerge to great heights in the years to come.

At this juncture I wish to place my gratitude on records to Rev. Fr. Reddy Joseph, the correspondent, committed staff, respectable parents and beloved students for their ever unshakable support and tremendous efforts in lifting the Institution to greater heights.

While paying our heartfelt gratitude to the Almighty God, we remember His protecting hands and the showers of blessing which enabled us to walk an extra-mile in the last academic year. Once again I place all of you under the mighty power of the Almighty to march forward for a better future.

With love,

Fr. Vijay Kumar Chitikila, MSFS
Principal (CBSE)



From the Principal's Desk

Dear all,
Fraternal greetings from Fr. Inna reddy, the principal of SFS School, Seethammadhara.

44 years of glorious existence of an any institution is a matter of joy and pride. It is giving birth to nearly two to three generations of students.

For an any student school life is equal to mother's lap. It is a core part of one's life. It is an unforgettable lived life happily, learnt meaningfully, mingled/mixed innocently, played joyfully/joyously, respect heartfully, responsible dutifully, etc. As the foundation is the basic for any construction, so the school education is the foundation for the present and the future life of a child.

SFS school being one of the prime schools in the city, it enjoys sending out skilled, meaningful, civic filled, morally fit students. The stable life that they live now, the contribution that they are making now, the inspiration that they pass-on to the next generation, the gratitude that they show even now, the happy visits that they make frequently, the positions that they hold now, the disciplined life that they rely upon are the proof of our solid and sound educational foundation that SFS lays. Why SFS school is so successful? It is because of the system of method that we follow in imparting the knowledge. Primarily SFS school doesn't believe that marks are only the criteria for the success in life. It believes in the totalitarian system of education. Thus, SFS school follows three tyre system of education. Firstly, it imparts the subject knowledge by following the CPA formula i.e Concrete, Pictorial, and Abstract approach while many other schools follow the reveses formula, which is a regular and ineffective method. In this process a child is able to access the concepts quickly, meaningfully and interestingly by employing all the five senses. Secondly, a child is given three (3) walled experience rather than closed (4 walled) experience. It means knowledge is passed-on not just for marks' sake but experience the realities of life even outside the class room as he is a future citizen. Through this one becomes suitable and be a global citizen, eco-friendly and conscious being. Thirdly, leadership training. Through this opportunity one learns to have independent thinking, problem solving capacity, creative mind and globally challenging and competitive person.

Yet another added feature for its success is the scenic beauty, ambience, availability of the facilities at its best, vast play ground, well equipped labs, smart classes etc. Teachers here are like mothers, who love and care. At all its levels teacher-friendly relationship is maintained. On the whole a child who enters into the portals of SFS school, will go out learning maximum in all the areas and treasure the memories for ever.

Without the support of family members it is impossible to go ahead. Success would have been difficult without the support of Fr. Anand Prakash, the correspondent, Fr. Reddy Joseph, the superior and Fr. Vijay Kumar, the principal of SFS school, CBSE stream. I thank them all for their support and concern.

I would like to thank the entire staff for their dedicated service, love and care. I also recall all the alumni staff who contributed their maximum for its growth. Editorial Board members have done a tremendous and victorious job in pooling together the entire subject matter from all the areas. Indeed it is very scientific and treasurable. I would like to thank all the members of the Editorial-Board and all the teachers and students who contributed their share. Office Staff deserves a loud applause for their typing skills. I also would like to thank Mrs. Arasi John, Mrs. Hilda and Mrs. Vera Fernandes for working out the means to raise the fund for this souvenir. I also thank all the sponsors who contributed the amount through their advertisement. My special appreciation to Mrs. S. Lalitha for preparing this souvenir along with Mrs. Vera Fernandes, Mrs. T. Shanti, Mrs. K. Sarojini, Mrs. Maha Lakshmi, Mrs. Sobha Anand and so on.

May God bless you all.

I remain,
With love,

Fr. Inna Reddy, msfs
Principal



MESSAGE

I am glad to know that S. F. S School, Seethammadhara is completing 44 glorious years of academic excellence, true to its motto "FROM DARKNESS TO LIGHT".

A souvenir, on this occasion, is a fitting tribute to the past and an expression of gratitude to the alumni for their contribution to the greatness of the institution. Together with you, I thank God for all the blessings on the school and on the families of hundreds of students who have passed through (also presently studying) the portals of this great school.

Through the years, the School has evolved into an institution of excellent learning that provides carefully planned and structured environment and a foundation for a lifetime of learning with the fundamental principles of life: teaching a child to be disciplined, confident, and responsible citizens of the country. The contributions of the Missionaries of St. Francis de Sales to the education and formation of the youth in the city of Visakhapatnam have a long history of over 100 years.

SFS has served the society as a feeding institution by training and motivating competent students at the service of our nation and abroad. I am glad to note that SFS education enables the students for their meaningful blossoming, equipped with latest educational technology and skills, with a focus on education of the heart and on human formation of the students entrusted to our care.

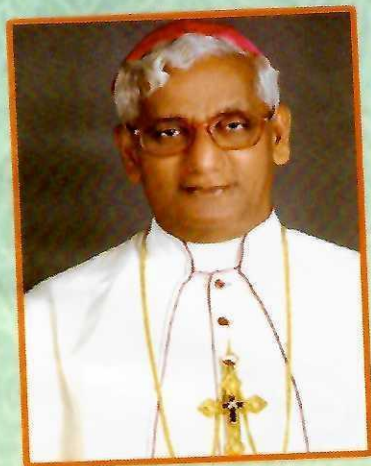
I place on record the vision, hard work, and leadership of the Principals and Managers of the past and the present, Fr. Inna Reddy, the Staff, the Students, and the Editorial board in bringing out this souvenir. May your continued journey from darkness to light brighten the lives of our students and their families!

God bless SFS Seethammadhara!

Live Jesus!

FATHER ABRAHAM VETTUVELIL
Superior General of M.S.F.S. Schools

September 21, 2018



ARCHBISHOP'S HOUSE

Maharanipeta P.O.,
Visakhapatnam - 530 002, (A.P.), India
Tel : 0891-2706428 (O), 0891-2539362,
9848820012, 0891-2704404 (P)
E-mail : bishopprakash0722@gmail.com
secabhvizag@gmail.com

Message

I am very pleased to know that SFS School, Seethammadhara is completing forty four years of its meritorious services to the people of Visakhapatnam in the field of education. I extend my heartfelt congratulations and prayerful greetings to the management, present staff and students on the occasion of the milestone of forty four years.

True to its motto, "From Darkness to Light," the institution continues to offer the best possible and needed for the growth and development of the every child that comes into the school. Maintaining good student strength and offering addition stream of CBSE., do indicate the fact that SFS School, Seethammadhara is still a well sought after school in this big city of Visakhapatnam. May the "multi-coloured souvenir" being published as a magazine to mark the completion of forty fourth year of its existence be informative and inspirational magazine to all the parents of the students and to the public at large. Disseminating information and know and appreciate the good work that is being done in a given institution. educated and well informed, who stand for truth and justice, and who live well and let others live well. May the S.F.S. School continue to be a centre of learning and a centre for the shaping and moulding the future generation of citizens of our motherland !

With very good wish and prayer, I once again cogratulate Fr. P. Inna Reddy, the principal, staff and students on this important occasion of the S.F.S. School, Seethammadhara completing its long journey of forty four years. May God bless all your efforts and bless you with joy in rendering credible service to the humanity!

+ *Prakesh M.*
+Prakesh Mallavarapu
Archbishop of Visakhapatnam

Velagapudi Ramakrishna Babu

MLA

Visakhapatnam East Constituency

Visakhapatnam



Phone : 0891-2799999

Mobile : 939312099

Fax : 0891-2791999



Message

Rev. Fr. Inna Reddy, Principal of SFS School, Seethammadhara.

Cordial greetings and best compliments from Mr. velagapudi ramakrishna babu, mla, East Constituency, Vizag.

I am happy to know that SFS School, Seethammadhara has completed 44 glorious years of its establishment. Your institute is one of the best institutes in the city of Vizag. May who passed from, your school got settled in various parts of the world and are doing very well. As I am very dose to your school it provides such a good ambience for the students. One is guranteed of one's life settlement once joined in your school.

As a minority school you are all doing yeomen service to the locality especially socially, economically backward students. I wish and congratulate the management and staff for their dedicated service.

Wishing you all the best

Best regards from

(VELAGAPUDI RAMAKRISHNA BABU)

CONGREGATION OF THE MISSIONARIES OF SAINT FRANCIS DE SALES



Casa Generalizia,
Via delle Testuggini 21,
00134 Roma, Italia.
Tel: 0039 06 500 51 50
Fax: 0039 06 99 70 69 57
Cell: 0039 3456 446 777

Assistant Superior General

My esteemed Principal and confreres,

Greetings of peace and fraternity!

I continue to pray that you always experience the protection, guidance and strength of the Lord!

FORTY FOUR YEARS of focus and determination, of dedication and sacrifice, of loyalty and generosity, and of benevolence and service!

Hearty compliments of appreciation and praise to SFS School, Seethammadhara, Visakhapatnam! Guided by the noble motto, "From darkness to Light", SFS school strives ever to cater not only to the academic excellence, but also to all the spheres of life.

It is heartening to see that it is committed to a more integral and holistic person-building, which comprises value-building, character-building, fraternity-building, nation-building and future-building.

Furnished with an efficient and committed Staff, which works in joyful collaboration with the MSFS Management, SFS School strides through challenges and constraints, and rides in glory. In a society which day by day is enveloped in manifold forces of darkness, in the form of violence, division, deceit, indifference, egoism, arrogance and corruption, SFS school spares no effort, to dispel these dark shades, and to spread and foster a sense and atmosphere of unity, integrity and integration.

I wish that SFS school constantly shines out as a torch-bearer of sound values, and a beacon of new hopes and horizons, by being ever groomed in the ever-abiding virtues of Saint Francis de Sales, namely, gentleness, optimism, devotion and a humble pursuit of perfection.

Let SFS school not just be a platform, leading to a future-career of earning and settlement in life!

Rather let it be a fertile soil of nurturing and grooming future persons and citizens!
May God continue to bless and steer SFS school to taller heights and deeper depths!

Devotedly yours

Thumma

FATHER THUMMA MARIADAS REDDY, MSFS

MISSIONARIES OF SAINT FRANCIS DE SALES

SECRETARIAT OF EDUCATION



Stella Maria, Chinna Waltair,
Visakhapatnam - 530 017
Andhra Pradesh (India)

To

Rev. Fr. Inna Reddy, Principal
SFS School, Seethammadhara

Cordial greetings to you from Stella Maris.

I am happy to know that SFS School, Seethammadhara completes 44 glorious years of dedicated service in the field of Education and human formation and imparts quality education to develop one's personality in preparation for taking a useful, effective, purposeful, challenging life in the world of today.

We the members of Visakhapatnam province are indebted to the services of the SFS School for the past 44 Years, as it has generated a number of learned and wise citizens in India and worldwide.

I express my sincere gratitude to all the former principals, correspondents, staff, students, parents for their contribution towards the development of the school to this stage.

I wish SFS School, many more years of service and God's blessing

Yours Sincerely,

Fr. P. Chinnappa Reddy

Rev. Fr. P. Chinnappa Reddy, M.S.F.S.

Provincial Superior

Visakhapatnam Province



MISSIONARIES OF SAINT FRANCIS DE SALES

SECRETARIAT OF EDUCATION



MSFS House
H.NO 19-29, Gauthamnagar
Malkajgiri, Hyderabad
Telangana

Dear Rev.Fr. Inna Reddy,

I am very happy to know that S.F.S. School, Seethamadhara, Visakhapatnam-13. AP, is bringing out a souvenir magazine on the occasion of the completion of 44 years of glorious past of this prestigious school in the service of the people of Visakhapatnam town. My sincere congratulation to the celebration and the souvenir committee.

Forty four years of service is no small achievement. On this occasion, I salute all the previous management, Principals and Correspondents of the school who gave a clear vision and direction to the school. This magnificent school today with its spacious and eco friendly campus provide right ambience for the holistic, value based education of three thousand students. The fact that our alumni excel in all the fields and are well placed in society proves the quality of education you provide in this school. My sincere thanks to Fr. Inna Reddy for his visionary and transformative leadership for the good of the school.

May the school grow from strength to strength by leaps and bounds. May the souvenir magazine be a platform in showcasing the strength and services of the school. May God Almighty continue to bless all the stake holders of the school.

Fr. George Mathew Parampukattil MSFS

General Secretary of Education
Missionaries of St. Francis de Sales



MESSAGE

Dear Friends,

I am very happy to know that S.F.S. School is completing 44 years of its dedicated service to the upcoming generations, the future pillars of this society.

S.F.S. school has always provided high academic quality and has not restricted to the limited ambience of the classroom experience. Its endeavour is to promote not only academic excellence but also urge a child to grow physically and morally by participating in other extra and co-curricular activities such as games and sports, as spacious grounds in schools is a rarity.

I affirm that every student who passes through the portals of this prestigious institution has a determined plan and focus for the future. Every child becomes a glowing symbol of pride and achievement of this institution.

I wish all God's Blessings in your endeavours and wish the school scales new heights in the educational service of the child. All the Best.

District Educational Officer,
Visakhapatnam.



MESSAGE

My Dear Friends,

May I extend my heartiest congratulations to the Headmaster, teachers and pupils of St. Francis De Sales School, Seethammadhara, Visakhapatnam on this auspicious occasion. Although the present SFS School began function in 1974 has a longer history by giving bright life to all the student who pass through this institution.

I am pleased to note that the traditions of SFS School will be carried on with the introduction of CBSE pattern in 2017 and better facilities, the teachers and pupils can now look forward to a proper environment for teaching and learning. Every pupil can now have a chance to have his potential developed to the fullest.

Since 1947 when the school was established, tremendous changes have taken place in almost every field. Education is no exemption. Never had teaching become more challenging than it is now. when we are on the threshold of new era, teachers are no longer mere imparters. Pupils and teacher are co-operators in the learning and teaching process, as the pupils are participating more actively in the lesson. The relation between teacher and pupil is now more informal.

Teachers try all means to capture and means to capture and sustain pupils interest in academic studies and to make lessons enjoyable. Pupils are given opportunities to develop physically through vigorous physical education lessons and games.

The SFS School building is large. The grounds are spacious and the environment is pleasant. The pupils are fortunate to have the school grounds all to themselves so that they can move freely, work of excess energy and really make this school a home away from school.

Once again, I wish you success in all your future endeavors. May your motto "From Darkness to Light" continue to be the guiding force of the school which represents the quest for knowledge, symbolize joy and wisdom.

N. Prem Kumar,
Deputy Educational Officer,
Visakhapatnam Division.



MESSAGE

"THE TRULY EDUCATED ARE CERTAINLY THOSE ROOTED IN VALUES, INTEGRATION, LIBERATION, TRANS-CULTURE, SPIRITUALITY, WHOLENESS AND ALTRUISM."

Dear Rev. Fr. Inna Reddy, Greetings and wishes to you as you plan to bring out this Souvenir. I pray that all your dreams for the school be actualized for the growth and excellence of the young minds entrusted to your care.

I wish to share my thoughts on some important factors that contribute for a better Teaching and learning.

1. **Information Literacy:** Education is entering the digital era, where being able to read and write is simply not enough. People also need information literacy, which is the capacity to make sense of information and data. School students need to learn how to see the world from different perspectives, via various types of resources, while also being able to appreciate different ways of thinking. Schools should focus on this aspect.
2. **Application of Talents:** This means that talents and skills are only one part of the equation, and it's also important to be able to extract value from skills. Education far from application remains only a Theory.
3. **Better Less but Deeper:** The contents of school education could be seen as a small box, in which we are trying to fit as much information as possible. These days the depth of education is falling, while its 'width' is growing. Students are to be helped to think as researchers, analyze processes and facts, or carry out experiments which would certainly deepen their learning.
4. **Exchange of Experience between Teachers:** At most schools today, curricula are designed somewhere from outside and teachers must then instruct this to children. However, this model is not enough. In contemporary society, teachers should not only be independent, but must also learn from their best peers. This would certainly enhance and better ones method of teaching.
5. **Individualization of Education:** In general, doctors don't prescribe the same medicine for all patients. Similarly, teachers should personalize their educational approach depending on each child's needs. Aspects like: Unequal childhoods, Dysfunctional families, High Risk Environment and Special Education Needs are to be seriously considered.

Wishing you all the best, every success and God's abundant blessings.

FR. SANDEEP REDDY MSFS
PCIC EDUCATION- VIZAG

SOUVENIR COMMITTEE



Sitting L - R : Mrs. Hilda Mathew, Mr. Arun Anand, Rev. Fr. P. Inna Reddy, Mrs. S. Arasi John, Mrs. P. Lalitha, Mrs. Y. Mahalakshmi
 Standing L - R : Mrs. T. Shanti, Mrs. Julie Reid, Mrs. K. Sarojini, Mrs. Vera Fernandes, Mrs. T. Sobha Anand, Mrs. S.V. Lakshmi, Mrs. Jacqueline Hart, Mrs. K. Rosy.



L - R : Rev. Fr. Ch. Vijay Kumar (Principal, CBSE), Rev. Fr. Anand Prakash (Correspondent, SSC), Rev. Fr. Reddy Joseph (Correspondent, CBSE), Rev. Fr. P. Inna Reddy (Principal, SSC)



TRANSFORM & EMPOWER NEXT GENERATION

In the past 150 years, we have witnessed massive changes in various walks of life. For example, innovations in communication technology, the invention of telephone in 1876, mobile phone in 1973, followed by smartphone 1992 and then the transformation of smart phones till date make us awe struck. For years, we have known or browsed various articles on the issues and proposed changes to current education system.

Real question to all of us, "what are we doing to bring change or transformation in the future of education?"

Imagine the future with advanced education system that uses innovative tools based on Virtual Reality(VR) and Artificial Intelligence (AI). VR enables students to simulate flying through the bloodstream while learning about different cells they encounter, or travel to space to learn on solar system & universe and many more.

Curiosity leads to imagination based on critical thinking . Passion and perseverance to achieve this imagination will eventually help the individual to grow beyond success. Future of education should be built on such passion driven needs.

We are indeed bringing our children closer to the latest technologies by allowing them to play or use the smart devices for recreation , and just a step away from leveraging the potential to improve the methods of education using the same smart devices.

We need to bring the change and not expect the change to happen. Improvise our thought process of not just getting good grades at school but actually understand the content, in various fields of Arts, Engineering , Science & Technology, Medicine, Music, Sports and many more.

All famous inventors, musicians or sports personality, spent majority of life to achieve their goals with passion and perseverance. The improvised education that not only provides the information at your fingertips, but also the ability to understand the in – depth details, will be the perfect recipe to the next generation , to be transformed beyond success and become agents of innovation.

Now is the time, we need to step up and bring change into our lives and not waste time waiting for the change to happen. If you are reading this article , you will very well know what areas need change and how you can bring the change. Identify , prioritize , plan for the change and establish a clear communication with in the family and/or stakeholders that are involved in the area you are trying to bring the change and then implement it together.

Mrs. Martha Charles
Rtd. Teacher - 1977 - 2010

MORAL VALUES ESSAY

"IMPORTANCE OF MORAL VALUES IN A STUDENT'S LIFE"

Introduction

Moral values are the good values taught to help people lead a disciplined life. Moral values include good habits such as honesty, helpfulness, integrity, respectfulness, love, hard work and compassion.

Importance of Moral Values in a Student's Life

A student's life is full of challenging. This is a growing age where in a person learns several lessons each day. The lessons learned during this age stay with us for the rest of our lives. It is thus important to help the students inculcate good moral values. After all, they are the future of the nation. Children with good moral values grow up to become responsible youth. Those who are devoid of good values do not only spoil their lives as they grow older but are also a threat to the society.

Imbibing Good Moral Values in Students

Parents as well as teachers must put in special efforts to help student imbibe good moral values. Children are quite observant. Most of the things they learn in life is by observing their teachers, parents and elder siblings. They pay more heed to the way their elders act and behave and imbibe the same rather than what they are instructed to do. For instance, they will be inspired to speak the truth if they see their elders doing the same. On the other hand, if they are repeatedly asked to speak the truth but see their elders doing otherwise, they too shall be tempted to lie. It is thus the responsibility of the parents and teachers to behave properly to demonstrate good values so that the children inculcate the same. They must inspire the students to be polite, help others, speak the truth, be compassionate and take up responsibilities with pleasure.

Schools must also focus on imparting moral values to the students by way of good moral stories and lessons rather than merely lecturing them on the same. Evil practices and bad habits must be condemned so that the students stay away from them. Inculcating good moral values in students is as important as teaching them other subjects.

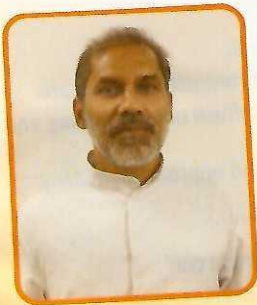
Moral Values and Today's Generation

Times are changing and the mindset of people is changing with time. While it is good to move with the time however moving away from one's roots and moral values is not a good thing. Today's generation is not as conscious about being morally and ethically correct as the earlier ones. They have a different outlook towards life. Indulging in frivolous acts, lying for their benefit. Smoking, drinking and having drugs is a common sight these days. While this was considered a taboo a few decades back, youth these days indulges in the same without any inhibitions. Most of this can be attributed to the influences of the western culture. Besides, parents these days have also become extremely busy in their lives that they hardly get time to spend with their children and teach them what is right and wrong.

Conclusion

A person must bear good moral values such as honesty, helping nature, decency, righteousness and self-discipline. Such a person is an asset to the society.





THE FOUR PILLARS OF EDUCATION

I am very glad to know that St. Francis de Sales School, popularly known as S.F.S. School at Seethammadhara brings out a souvenir during the academic year 2018-19. It gives me immense pleasure and happiness to be associated with this project. I am also a part of the growth process of this educational institution of excellent stature. I was on the staff of the school as a full-time teacher in 1983-84. Again I had the honor and responsibility of steering the destiny of this school as Principal (Head Master) from 2004 to 2009. The following are some of the educational thoughts that guided me in my educational service. I have shared them with the share holders of education on various occasions. They are as old as the hills and I don't claim any originality. I culled them from various sources and different people.

As I view, there are four solid pillars to the educational edifice. They are students, parents, teachers and society.

STUDENTS: We touch the future we learn. 'A child is a soul to be nourished, not a commodity to be measured'. **PARENTS:** We touch the future, we facilitate. Parents are the first teachers and teachers are the second parents. **TEACHERS:** We touch the future, we inspire. "Just because kids know how to use twitter, snapchat, instagram, facebook, whatsapp, does not mean they know how to use technology to enhance their learning. Technology will not replace great teachers..." **SOCIETY:** We touch the future, we motivate. "It takes an entire village to educate a child." (African proverb)

I believe in the paedio-centric education. Listen to the ABC request of the students. Advice me, but don't Accuse me. Bless me, but don't Beat me. Correct me, but not Criticize me. Direct me, but don't Discourage me. Encourage me, but don't Embarrass me. Feed me but don't Fell me. Guide me but not Grill me. Help me, but don't Hate me. Inspire me, but don't Insult me. Joke with me but don't Jeer at me. Know my interests, but don't Kill my interests. Love me, but don't Leave me. Motivate me but don't. Misguide me. Nurture me, but don't Neglect me. Oblige me but don't, Oppose me. Persuade me, but don't Punish me. Quicken me, but don't Quell me. Reply me, but don't Repel me. Support me, but don't Suppress me. Teach me, but don't Tease me. Understand me, but don't Underestimate me. Vitalize me, but don't Vilify me. Warn me, but don't Whip me. Xerox my talents, but don't X-ray my weakness. You are my Role model, but you shall not be my Rule model. Zoom my happiness, but don't Zoom my sadness.

What do students want? **PHYSICAL:** safety, good health, food, exercise, shelter and hygiene. **SOCIAL:** Emotional acceptance, kindness, friendship and the fulfillment of the inborn desire to love and to be loved. **MENTAL:** Intellectual growth, a platform to exhibit the hidden talents and stimulating challenges. **SPIRITUAL:** The meaning and goal of existence, contribution to the wellbeing of the society and affirmation of their unique identity.

In 1988, one of my students give me a poster titled, "A LETTER OF INTRODUCTION". It is purported to be written by the late president of U.S.A., Abraham Lincoln to the Head Master of the school in which his son was studying. It reads like this.

Dear Teachers

My young son starts school today, It is all going to be strange and new to him for a while and I wish you would treat him gently. You see, upto now he has been the central attraction in our home. His mother has always been ready to repair his wounds and I have always been handy to soothe his feelings. But now, things are going to be different. This morning, he is going to walk down the front steps, wave his hands and start out on a great adventure. It is an adventure that might take him across continents. It is an adventure that will probably include wars, tragedy and sorrow. To live this life in the world he has to live in, will require faith, love and courage. So, dear teacher, will you please take him by his hand and teach him the things he will have to know. Teach him-but gently, if you can. He will have to learn that all men are not just, that all men are not true. But teach him also, that for every scoundrel there is a hero - that for every crooked politician there is a dedicated leader.

Teach him that for every enemy, there is a friend. It will take time, teacher, I know but teach him if you can, that a dollar earned is of far more value than five found. Teach him to learn how to gracefully lose and enjoy winning when he does win. Steer him away from envy, if you can, and teach him the secret of quiet laughter. Let him learn early that bullies are the easiest people to lick. Teach him if you can, the wonder of books - but also give him time to ponder the eternal mystery of birds in the sky, bees in the sun and the flowers on a green hill. In school teacher teach him it is far more honourable to fail than to cheat. Teach him to have faith in his own ideas even if everyone tells him he is wrong. Teach him to be gentle with gentle people and tough with tough people. Try to give my son the strength not to follow the crowd when everyone else is doing it and teach him to listen to everyone but teach him also to filter all that he hears on a screen of truth and take only the good that comes through. Teach him if you can how to laugh when he is sad. Teach him that there is no shame in tears. Teach him there can be glory in failure and success in despair.

Teach him to close his ears to a howling mob and stand and fight if he thinks he is right. Teach him to scoff at cynics. Treat him gently, but do not coddle him, because only the test of fire makes fine steel. Let him have the courage to be impatient - let him have the patience to be brave.

Teach him always to have sublime faith in his Creator and faith in himself too, because then he will always have faith in mankind.

This is a big order, teacher, but see what you can do. He is such a nice little boy and he is my son.

I dare to believe that every parent has the same aspiration for his or her child.

What do parents want from school? The following gives an idea of the level of expectation. Reading comprehension, computer and technological skills, critical thinking and problem solving skills, ethics and social responsibility, written and oral communication. Team work and collaboration, life-long learning and self-direction, the three R's. (Reading wRiting and aRthematics), leadership, creativity and innovation, media literacy, global awareness and science (biology, chemistry and physics).

Now I focus on the educators (Teachers).

Listen to the creed (profession of faith of the teachers)

I believe that teaching is not a profession but a vocation, demanding dedication and a deep sense of commitment.

I believe that I am a co-worker with God, in the divine task of moulding and forming the young and growing minds entrusted to my care.

I believe that just as a lamp diffuses light dispelling the surrounding darkness, so I too as a teacher am meant to diffuse understanding and knowledge, dispelling the darkness of ignorance and doubt.

I believe that as a teacher preparing children for the 21st century I must dare to be different in my methodology and approach, challenging their intelligence, stimulating their curiosity, exciting their imagination and inculcating in them sound values.

I believe that every child is special and must be treated as such.

I believe that I must honor and respect the plea of every child 'accept me as I am, so that I can learn to become what I can'.

I believe that I must not differentiate between my students and that I must not show any personal preferences or dislikes.

I believe that I must not let my own problems, frustrations and anxieties color and affect my work and my attitudes towards my students.

I believe that I am a decisive element in the class room. It is my personal approach that creates the climate. It is my daily mood that makes the weather.

I believe that as a teacher I possess a tremendous power to make a child's life miserable or joyful. I can humiliate or humour, hurt or heal; and in all situations, it is my response that decides whether a crisis will be escalated or de-escalated, and a child humanized or dehumanized.

I believe I must be courteous, humane and kind in all my dealings with my colleagues and students.

I believe that I must co-operate with the management and the authorities respecting their decisions and rules, yet never hesitating to express my own point of view if I should disagree, but always do with frankness and sincerity instead of indulging in backbiting and destructive criticism.

I believe that although teaching may not hold out the promise of increasing monetary gain to the same extent as other professions, its greatest reward is the appreciation and affection of one's students and in the challenge that each day brings – something that no money can buy.

I believe that having willingly chosen to be a teacher, I must also be willing to respond with the effort, dedication and zeal that teaching demands and deserves. What do teachers want? The following are some of the expectations of the educators. Life and career skills, leadership, professional ethics, accountability, adaptability, personal productivity, people skills, self-direction, social awareness and responsibility, initiatives, cross-cultural skills, learning and motivation skills, critical thinking, problem solving, communication, creativity, collaboration, technological skills, computer literacy and proficiency, media awareness and information management.

Dear teachers, what is the reward you get from your service?

"Dare not to enter, if you do not love teaching, for the way is steep and rugged is the road. Thorns and thistles strew the path; but fragrant blossoms bloom between to cheer you on. Here, no trumpets sound, no chariots wait, no golden decorations are decreed – but yours is the joy of moulding our youth, of rousing the indolent, cheering the plodder, steadying the unstable, encouraging the eager. Wealth and fame as the world knows them lie not this way – but yours is the thrill of conquest; victory over ignorance and superstition – twin enemies of a nation's progress. Dark is the night and dreary the day; obstacles beset you all the way – but yours is the pride of kindling the fires that in later years shall banish darkness forever from our land. This is your reward".

Teachers you are the real architects. The temple the teachers build will last for ages. "A builder built a temple. He wrought it with grace and skill, pillars and groins and arches, All fashioned to work his will. Men said as they saw its beauty, "it shall know decay". Great is the skill, O builder, Thy frame shall endure for age. A teacher built a temple with loving and infinite care, planning each arch with patience, laying each stone with prayer. None praised his unceasing efforts, None knew of his wondrous plan. For the temple the teacher built was unseen by the eyes of man. Gone is the builder's temple crumbled into the dust. Low lies each stately pillar, food for consuming rust. But the temple the teacher built will last while the ages roll. For that beautiful unseen temple is a child's immortal soul".

School is not an isolated entity or safe haven cut away from pathos and ethos of a society. Children carry the home and the society to the class-rooms. If students come from healthy and wholesome background, the teaching – learning process will be easy, if not it is all the more demanding and challenging. School is just a replica of the society where the students and teachers live. What do society as such expect and demand from a school? The following are some of the expectations. Communication skills (verbal and written), honesty and integrity, team work skills, interpersonal skills, self-motivation and initiatives, strong work ethics, analytical and technological skills, organizational skills and creative minds, personal competence, self-awareness, self-assessment, self-confidence, self-control, transparency, adaptability, achievement, initiative, optimism, social competence, empathy, organizational awareness, service, inspirational leadership, developing others, creating changes, conflict management, building bonds, team work and collaboration.

A word to our former students. Education never stops. The art of education is to grow continuously. Every moment brings its lesson. Every person is a teacher. Grow in all directions. Develop a desire for goodness, an eagerness for knowledge, a capacity for friendship, an appreciation for beauty and a concern for others. GROW. Learning continues for ever. Education never stops. Dearest alumni, the pride and jewels of the School, it is high time that you consciously and conscientiously live the following, 'MY INDIA PLEDGE'.

"India is my country and all Indians and my brothers and sisters. I appreciate and celebrate our cultural, linguistic, ethnic and religious diversity. Living together in love and peace is our strength. Justice for everyone and opportunity for all is my vision. Inclusive education and global learning is my aspiration. Any form of hatred and violence is against my ethical principle. I want to grow in a democratic space guaranteed by my Constitution. I respect the dignity of all as children of God. I appreciate the rights and duties of all citizens of this great country. I welcome the global opportunities to learn, labour and live the joy of life. As fellow citizen of the 21st century, I am committed to the common destiny of a beautiful world of love, justice and fraternity".

With cautious optimism and legitimate pride I can vouch that S.F.S. School rose to the high expectations of parents and society during the past 45 years. May the School further give firm roots and foundations for students to stand and whither the tempests and vagaries of life and at the same time give strong wings to fly freely into the wider horizon of the world. I do remember and pray for the students, parents, grandparents, members of the staff and the management who transcended the limitations of time space and matter entered into eternity. May the Author of life and death bless and reward them with heavenly peace, joy bliss and felicity.

I thank all the students (the present & the past), parents and well-wishes (the present & the past), members of the staff (teaching & support), members of the managements (the past & the present), leaders (civil & ecclesiastical) for your contribution to S.F.S. School for what it is - A TEMPLE OF LEARNING.

With Best Compliments From

"From Knowledge To Nature..."



1993 Batch

EDUCATION IS NOT JUST ABOUT GOING TO SCHOOL AND GETTING A DEGREE IT'S ABOUT ACQUIRING THE KNOWLEDGE AND ABSORBING THE TRUTH ABOUT LIFE. DECISIONS ARE BASED ON KNOWLEDGE AND NOT ON MARKS.

According to my opinion, skill is the ruler over the marks. First preference is for skill. Today the world has become very competitive. Competition is everywhere. It is in studies, sports, job and almost all activities of mankind. But, is competition really giving benefit in the field of education? If I start neglecting marks, I won't get admission in good colleges. Nowadays it is not odd for a college to set its cut off marks very high. Let us think about it for a while. Educational competition is everywhere and is growing day by day. Friends compete with each other for better marks. Different Schools compete with each other for better result in Board Examinations. Nowadays, we are focusing very much on more marks and good grades. Frankly speaking I am not an exception to it. And how can I be?

But does high marks ensure that a student has got good knowledge? Here lies my question and it was in my brain for the last two three days. There are many factors which can lead to high marks without good knowledge.

What if the student uses his/her knowledge only during the examination? She may answer every question correctly and perfectly and may even score cent percent in the examination. Over –competition may also prove to be evil. It may ruin the real meaning of education. Nowadays we can see some students committing suicide even after scoring good marks especially in the Board Exam of Class X & Class XII. We can also see some teachers (not all) teaching students from the examination point of view and not for real knowledge. The confidence you gain from experience will go a long way in shaping your career and once you land in a job, all that matters is how you prove your worth and not what grades you had once acquired.

PRESENTATION SKILLS : In today's world, completing the given task on time just isn't enough. At times, the way you present your work gains greater weight age than what you have done.

NETWORK : Having a good network of people can be very beneficial in progressing in your field. In today's world, this really isn't hard what with all the social networking sites and all.

I would like to answer this question using Benjamin Franklin's quote that

"I investment in knowledge gives the best interest". Obviously having the right kind of knowledge is important. However, in today's world marks/grades are given more importance to, at least while in school or in

college. Because you will get an entry into a good college or University based on your good grades. Also, you will be considered for an interview based on your academic record on paper i.e. only marks / grades will be given importance to for short listing, for start up job interviews. So one should strive to seek balance between scoring good marks and acquiring knowledge. Because not scoring good marks will not open doors of opportunities for you even if you have knowledge because if you won't get an opportunity how would you prove that you have knowledge. Nevertheless, in the long run knowledge is important and of course, application of knowledge in practice is more important. Marks are important to get degree. Marks are important for getting qualified degree as one can get job if he is qualified which he/she can get by getting marks.

Knowledge is something that will help you out everywhere and anywhere but marks could not. If you got trapped in a particular situation your knowledge will prove to be a boon to you whereas marks cannot though in today's life marks /grades does matter a lot but for higher universities or colleges. That's it. Your knowledge could take you to greater heights. Knowledge is a **weapon** and can be used sharply. It also helps one to enhance their personality. So it's needless to say further. It's evident now. So let us learn the joy of learning. Every subject has its own charm and beauty. Let us try to learn lesson in the best way and apply it to our daily life. If we learn the lesson this way then it will be sure that we will pass the examinations with flying colors as marks will be behind us.

GOAL HIGHER : You might have heard of the quote "Aim for the sky and you'll reach the ceiling; aim for the ceiling and you'll stay on the floor". This quote is very apt in this scenario for, you do not always achieve what you strive to attain. Don't be disheartened though, remember , failures are the stepping stones to success.



Written by

K. RAMYA ANAND

VIII - D



HOW TO SUCCEED THE "RAT RACE"

It makes me feel proud to be an alumnus of this great organization and it also gives me immense pleasure to write this article for the school magazine. Years passed by so fast but the memories of my kindergarten are still afresh. Its 36 years after I got admitted here and 25 after I left this holy place. Remember pretty well Father "Ferocious" Rev. Fr. Pulickal who was the then principal (1982), running across various classess, blowing a red whipped whistle and we receiving some blows behind for our mischievous deeds. Wondering on what aspects to cover, few ideas crept in my mind, which I felt worth sharing. Schooling was a pleasure those days, with academics, sporting, cultural/extracurricular activities, all going in tandem. Teaching was so perfect that our parents never used to get strained like the present generation. To succeed the "Rat race", I take this opportunity to share few of my thoughts with the younger generation.

EXERCISE DAILY : SFS unlike many of the mushrooming institutions, has one of the most elegant sports fields and ample time for the students for physical activity. Having said that, I also felt disheartened by seeing the sprouting concrete work within a part of the schools ground. We are still left with significant space for sporting activities. Engage/indulge yourself in great sporting activities, (which I regret for not paying enough importance) and go by the old adage that a "HEALTHY MIND LIES IN A HEALTHY BODY". At this juncture, I request the institutional head to see that no more concrete work takes place in the ground that is left with and I urge to preserve the heritage of our beloved campus.

THINK CRITICALLY : Just as I emphasized on the importance of physical activity, I would continue to say, exercise your mind for good mental health. Try to critically analyse or think when you come across a problem and this should start from school. Try to be inquisitive and you need not mug up textbooks or lecture notes.

THINK POSITIVE : Positive thinking is an attitude, infact a positive attitude, brighter side of mental balance, which makes you expect positive results, anticipate happiness, health and success. It gives an individual, confidence that he/she can overcome any obstacle/difficulty.

Positive thinking is a 'way of life', it improves self esteem, changes your body language and also the way in which you deal with a problem.

No matter what your circumstances are at the present moment, try to replace the negative thoughts in your mind with positive ones. Yes, it is difficult initially and you may face some resistance, but persevere, expect positive results and happiness and eventually the negative thoughts will definitely get replaced. We become & behave like what our thoughts are. If you can change your mind, you can change your life (William Jones) Both positive & Negative thinking are like two seeds and the one you nurture most will grow well, so it is up to you what you want to grow. Both positive and negative thinking are contagious. If you are surrounded by people with negativism, you also sink in negativisim along with them, so try to move around people with positive attitude and nuture yourself, indulge in the blissfulness of a positive attitude.

LEARN FROM YOUR MISTAKES : Be optimistic and keep your foot forward, don't be afraid that you may make a mistake. Mistakes do happen in everyones life. No one is perfect. Try to learn from your mistakes, and also from those that already have been done by your seniors/friends/parents, whoever it may be. But if you repeatedly do the same mistake, it is unpardonable. Be tolerant and patient, everything comes to you in the right time. Never compare yourself with anyone.

HAVE A BALANCED LIFE : Todays life is so mechanistic, that one finds it difficult to have time for him/herself. As you grow into adults, try to have a balanced life. You may be too busy with your career, but try to allocate time for your health because that's the best investment you can have for yourselves. Your family is the one which needs most from you, no matter how busy you are, you should still give a good chunk of your time to your family and friends as well.

FOR THE TEACHERS AND THE INSTITUTIONAL HEADS : Dear teachers, some of you may be juniors to me, I would like to emphasize on one very important point. We are enjoying this stature because of the efforts put in by people like you during our schooling. I request you all to put in the same efforts and keep up the good work that the school has been doing over decades. The quality of education that we received in those days was matchless. You are the ones who carve us and I request you to do that with passion. You will be remembered for life. At this juncture I take the privilege of quoting few names which will be remembered for life among the alumni. Resepected teachers, Mr K Phillip (Mathematics), Mrs Martha Charles (Biology), Mr Kameswara Rao (Telugu, Tributes from the alumni), Rev. Father Pulickal, Rev. Fr. Thomas Olickal, Rev. Fr. George Kottam, Mr Arun Kumar (Hindi), Mrs Sundari (Telugu), Mrs Vijaya (Hindi), Ms. Krishna Veni, Mrs Annapoorna, Mrs Vijaya Reddy. Mr Murthy (Telugu Master), Mr T Govinda Rajulu (Science), Mrs Jacintha (Science), Mrs Rajeswari (Social Studies, Tributes from the alumni), Ms Rita Das, Mrs Teressa Phillip, Mr Shyam Sunder (PT). I would also like to acknowledge the support of few non teaching staff, upon whom we have due respects. Mr Das, Mr Sanyasi, Mr Rama Rao (late) in the fee collecting room, whose writing was calligraphic. Mr Anthony, Chinna Aayah & Pedda Aayah. My sincere apologies if I have forgotten anyone atleast during my period in school.

Relived School Days writing this article.

DR. MURALIDHAR NAMBADA (1982-1994)

Consultant Surgical Gastroenterologist
Apollo Hospitals, Visakhapatnam.

WHY IS THERE UNLEARNING IN LEARNING

"The illiterate of the futures are not those who can't read or write but those who cannot learn, unlearn and relearn".

Unlearning is the art of discarding something that we learned earlier. To know what to unlearn, you need to be self aware about your thoughts, beliefs and habits. Examples of such thoughts and habits include "Money is limited and scarce", "Luck Plays a major role in success", "Sacrificing health for success" etc.

To exemplify, gone are those days when people believed that "Money is limited and scarce". In the present day scenario, the greater the amount of thought, sense and creativity an individual invests in his career's growth, the greater and better becomes his earning potential. This disproves the belief that money is limited because with proper effort and strategy, wealth can always be created and there is no limit to it.

Also, in today's world it is important for a father to stop stereotyping his daughter, and restricting her skill set to domestic tasks and start believing that daughters today are on par with sons in every discipline.

How to Unlearn?

Here is a simple way to get started !

1. List any five thoughts and beliefs that are holding you back or are limiting your true potential.
2. List any five activities that aren't productive, but still you keep doing that.
3. Re educate yourself on those subjects and take action for atleast 21 days based on the new knowledge you have learned.

When you applied to various parts of your life and take action on consistent basis, you'll start seeing positive changes in your life.

To be a life long learner, in a generation that is progressing at a faster rate, it is inevitable that we take up the art of unlearning the knowledge and practices that no longer effectively contribute to the contemporary society. This would help in co-existence and in reducing the generation gap.

Learning is important, but unlearning is more important as it will give you a whole new perception on the existing beliefs you have.



Written by

Mrs. M. SHANTI

Teacher

ASSESSMENT IN EDUCATION SYSTEM :

Assessment includes a range of strategies such as classroom discussions and quizzes designed to generate feedback on student's performance. This is done so that teachers can make changes in teaching and learning based on what students need. It involves finding out what students know and do not know and continually monitoring student progress during learning. This way both teachers and students are involved in making decisions about the next steps in learning.

Educational system is embedded with a systematic process of documenting and using empirical data on the knowledge, skill, attitudes and beliefs to refine programs and improve student learning outcomes. Assessment is often used interchangeably with tests but is not limited to tests.

Practice in a classroom is formative to the extent that evidence about student achievement is interpreted and used by teachers, learners or their peers to make decisions about the next steps in instruction that are likely to be better or better founded than the decisions that would be made in the absence of the evidence that was elicited.

Formative Assessment including diagnostic testing is a range of formal and informal assessment

procedures conducted by teachers during the learning process in order to modify teaching and learning activities to improve student attainment.

It typically involves qualitative feedback rather than scores for both student and teacher that focuses on the details of content and performance. It is commonly contrasted with summative assessment which seeks to monitor educational outcomes, often for the purpose of external accountability.

The general goal of Formative Assessment is not the design of a test, technique or self-evaluation but the way it is used constructively in teaching and shaping student's talent.



Written by
G. TAHANMAIE
VII D

With Best Compliments From :

**Kasyap
Home Needs**

K.S.R. Complex,
Opp. Rythu Bazar,
Seethammadhara,
Visakhapatnam - 13
Ph : 2530935



With Best Compliments From :

T. Raju

Balaji Rice Traders

Wholesale & Retail

Rice, Dals, Oils, Genreral Merchant
High Quality Low Prices
Our Speciality

Door Delivery is available

D.No. 54-13-11/1,
Opp. Infant Jesus Church,
beside SFS School,
Seethammadhara,
Visakhapatnam - 13
Ph : 6523695, 9866638299

EDUCATION AND LITERATE

India is among one of the major countries that is recognized as a knowledge and educational hub. It has got a pool of talents in different areas like medicine, management, technology etc. Many big companies prefer to hire human resources from India as it has got a higher number of management graduates passing out every year. However the one question that strikes here is, "Is literacy another name of education? If a country has high literacy levels, does it mean the country has highly educated people? Literacy and education are termed as same thing but literacy has got indirect relation with education. Literacy is about acquiring the skills and learning, while education is about applying these skills and learning for the benefit of other people, society or country.

Literacy mainly revolves around acquiring the ability to read and write whereas education is about overall development of a person.

Every literate person cannot be called an educated person. Education is a much broader concept than literacy.

Literacy cannot make a person wise but education makes a person wiser and provides with the understanding of distinguishing between right and wrong.

Literacy might make people feel superior to others, but only educated people are superior who know how to respect elders and pay due importance to their colleagues at work place.

Education is about knowing your skills, abilities, learning and then using them in the right direction at the right time. Educational institutions can make all the students literate but cannot make all of them educated.

Education changes a person as a whole. Educated persons understand their responsibility towards the society and country. It is more of using the ethical practices to bring a real change in the society.



Written by

K.KAVYA MADHURI

VIII -C

With Best Compliments from

**Cell : 98480 19423
8074290072**

P.V.N.S.S.A. RAO Arch & Civil Eng. Consultant
B.Sc., D.I.I., A.M., S.E., D.Ar.E., P.G.D.S.E.C.A., (A.I.I.A.)
GVMC Licensed Engineer (Structural)

HAPPY HOME CONSULTANCY

Architects. Engineers, Structural, Valuers
(GVMC Online approvals)

: OFFICE :

**D.No. 50-40-21/1, P&T Colony
Beside Sreekanya Foods
Near Gurudwara, Seethammadhara,
Visakhapatnam - 530 013.**

JEWELS OF THE CASKET

S
P
E
L
L
B
E
E

W
I
Z
A
R
D
S



P.V. SAI JYOTHI



P.V. SAI SUBHASH

ABACUS STARS



M. PUJITHA



N. SATWIK

THE ART OF EMPOWERING OURSELVES DAILY



Empowerment is not about one heroic act, but rather a series of small choices that build upon each other daily. It takes work to change your mind set to an empowering one, but once you do self empowerment will become a natural part of your thought process.

KEEP A GRATITUDE LIST

Take note of 5 things you are thankful for each day. Your list can be mental or physical, private or shared on your blog. It increases your productivity and happiness.

FACE CHALLENGES WITH POSITIVITY

When faced with a challenging situation ask yourself. How can I benefit from this? Every challenge is ultimately an opportunity to learn and grow.

CHOOSE TO EMBRACE CHANGE

Most of us fear change inherently, but change is not always negative. Gently remind yourself that if you've done it once, you can do it again.

BELIEVE IN YOUR OWN STRENGTH

Write down three great things you've accomplished 3 things you do very well, and 3 ways you make the world a better place. Look at this list everyday to remind yourself how powerful you can be.

LEARN TO ACCEPT AN IMPERFECT WORLD

It's sad but true : horrible things happen everyday, and to kind understanding people our instinct is to refuse to accept this. However refusing to acknowledge negativity only gives it more power over us Adopt a realistic attitude towards the worlds problems and what you can do about them.



Written by
G.V. UJJWAL
X - D

With Best Compliments From

M.V. Ravindra

M. Radhika

M. Sreeja

M. Navya Sreenija

With Best Compliments From

V.V. RAGHURAM

G. SIVA LAXMI

V. SRUTHI

CHANDANA

NIGHTINGALES OF S.F.S

N.BHASWITHA

G.LIKHITHA



SWARNA MAYURIS OF S.F.S

V.NYNITA

R.H. TEENA



BUDDING SCIENTISTS



COMET 2018



NATIONAL BAL BHAVAN - YOUNG ENVIRONMENTALISTS



A.U VIZAG SCIENCE FEST 2017



CHAMPION OF CHAMPIONS

చిన్నప్పుడు చేసుకునే మంచి అలవాట్లే
మనల్ని పెద్దయ్యాక శీర్షి విద్దులాయి.

—**நெடுமுடி**

- ಪೆಣು : ಅದೇನಾದರೂ ಬಾಳುವುದೇ?
- ವಯಸ್ಸು : ಎಷ್ಟು ವಯಸ್ಸು, ಎಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು, ಮದುವೆಯಾಗಿದೆ?
- ಜ್ಞಾನವು : ಅದು : ಬಾಳುವುದೇ?
- ಉಳಿದ : ಉಳಿದವರನ್ನು : ಉಳಿಸುವುದೇ?

ಸೌದೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ...

- [illegible]



K.PRAHARSHA (KARATE)

A.MANASA VENI (BOXING)

ಎಸ್ಸಿಎಫ್ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಎಂಪಿಕ



தலைவர் அவர்களே:

one day when for many days
they had not been out, and when
they had been out, they had
been out in the open air.

వెళ్ళాడని 16 మంది వారిని వెంటాడే 18 మంది పోలీసులు ప్రాంతంలో పరిశోధించారు. వీరి ప్రాంతంలోని ముగ్గురు వ్యక్తులను పోలీసులు అరెస్టు చేసి విచారణ చేపట్టారు.

[illegible]

గమీనీ
అవేళుదిగ
శివారూ

ఉత్కంఠ పోరు

257
 1955
 255

...the
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

[illegible]

சென்னை நகராட்சி நிர்வாகம், சென்னை நகராட்சி நிர்வாகம், சென்னை நகராட்சி நிர்வாகம்

11. The following table shows the number of people who attended the 2004 Summer Olympics in Athens, Greece. The number of people who attended the 2004 Summer Olympics in Athens, Greece is 10,500,000. The number of people who attended the 2004 Summer Olympics in Athens, Greece is 10,500,000.

T.V. VISWAS (BASKET BALL)

V.HARSHINI (TENNIS STAR)



P.AJITH BHEEMSEN (SWIMMING)



K. DINESH CHANDU (CHESS)

"WAYS TO MAKE INTERNET SAFE FOR STUDENTS"

KEEP YOUR **Child** **SAFE** **Online**



Internet safety for children has become a rising concern to parents all around the world. Similar to other technological innovations, world wide web has many great advantages. Despite the benefits of internet such as learning/gaining knowledge, and doing school work, unfortunately it also can make children more susceptible to online threats because it also has become a tool in hands of online criminals. In such a beneficial yet unsafe and risky means to detect early on signs of their children being at risk and minimize and prevent the chances of online exploiters from victimizing their children becomes a necessity

Child pedophiles and sex offenders are online around the clock and have learned many ways to rule their victims. Some of them slowly seduce their targets by being nice, giving gifts. They gradually introduce sexual images and dialogues in their conversations. Additionally adolescents are curious and interested in taking on some adventures and voluntarily seek information about sexuality and sexually explicit material online which makes those children more easy targets for cyber criminals.

According to some suggestions, students must be aware of present real life situations, they have to talk to /inform to their parents before opening an email attachment or download

software, they should not be allowed to give out personal information without their parent's permission, they should avoid clicking on sites that look fake or scammy to prevent themselves from internet violation . The adoption of an authoritative parenting style, move active involvement in children's online activities, establishing close friendship with their children are also a need (much more than the previous one) for more satisfactory results in directing and influencing children's behavior online and hence reducing the risk of becoming victims of online crimes . Parents also must educate themselves on new technologies and trends and do not overlook any suspicious behavior they notice. Therefore

both parents and child him/herself should follow few things to be safe from internet violation/online crimes. However parents involvement is much important .

In conclusion , everyone knows parenting is and has always been an incredibly demanding task. Being a parent is one of the most difficult jobs yet so rewarding because parents love and care about their children unconditionally . The horrible news and disappointing statistic regarding the atrocious incidents that happen to children who fall victim to online villains are drastic enough to make any good parent determined to take action to stop such incidents from happening. With the rapid rate of the technology growth in recent years, there are new risks and dangers emerging and facing children. If they are safe at their homes doing homework on the computer, but the situation is hopeless by being active learners, participants, teachers, parents should have less to worry when it comes to their children safety and protection online .



Written by
R. THANU SREE

X B



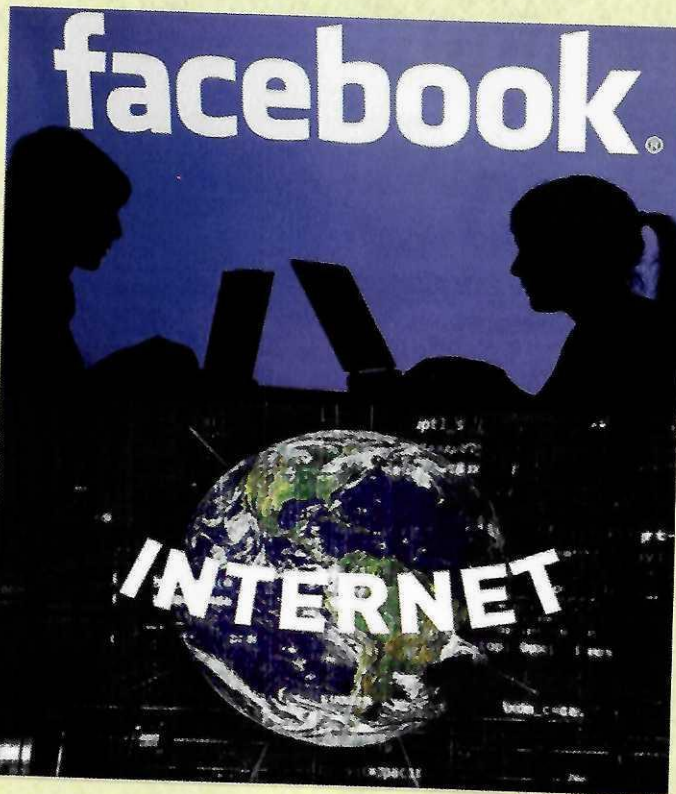
**CONGRATULATIONS TO
THE SCHOOL FOR COMPLETING 44 GLORIOUS YEARS
1991 BATCH SEC B**



IS FACEBOOK / INTERNET A GOOD IDEA? WHY

FACE BOOK

We do seem willing to acknowledge that face book might not , in fact, be good for the world. But as Facebook lurches forward into its future self, it remains to be seen whether we, or it, will do anything about it. This can be a powerful way to communicate with customers, allowing them to see your product or service without having to visit their premises. This function can be used to promote our business. But as we have also seen in the news, that social media can also have a negative effect on emotional health when abused by cyberbullies who harass and torment peers.



INTERNET

The Internet is a world of knowledge. Students get relevant study material about the subject they are studying. Many universities such as Harvard have opened up free courses for the benefit of students. They are accessible for them free of cost. Internet is a nice medium to connect with the other people, sharing files, entertainment, information and lots of other activities that are useful and beneficial in many terms. While browsing internet, I found many websites which are useful in many ways. The internet is more harmful than helpful. It is nearly impossible to imagine a world where information is not at your fingertips.... It is acknowledged that the Internet is very important and is used by billions, allowing for numerous positive aspects, a few being shopping, running a business and gaming etc.

+91 8712345599
P. 0891-6777776

With Best Compliments From HENA GRACE SAMSON
+91 7095079552



INFINITY
UNISEX BEAUTY SALOON

D.No 50-81-5,
Main Road Seethampeta,
Visakhapatnam - 530016

www.infinityubs.com
infinityunisexbeautysaloon@gmail.com



Written by
R. SIRI HASINI

VII A

With Best Compliments from

Vankayala Ram Gopal



Ph : 0891 6674302
9866058806



YRK Jewellers

4th Floor, Navaratna Jewel Square, Opp. TSR Complex,
Dwarakanagar, Visakhapatnam - 530 016

With Best Compliments From



10th B 1999, SFS School, Seetammadhara, Vizag

- Row 1 :** TVBSN, K Satish, Vara Prasad, Akthar, Rajesh, Krishna Mohan, Naresh, Pradeep, Harsha, Sandeep, Sammy, Ravi Shankar, Sundar Rao
- Row 2:** Ananth Srinivas, Sudhakar, Vijay Ram, MN, Ramvital, B Satish, Chakri, L Santosh, Dileep, Manoj, Arun, Raj Kishore, D Chandrasekhar.
- Row 3:** Usha Ratnam, MLB Deepthi, Gowri, MPS, Sheela, M Sirisha, Vasantha, R Lavanya, Shilpa, B Lavanya, G Lavanya, Gayatri, Nagini
- Row 4:** Kavitha, Nisha, Sindhuri, T Deepthi, K Sowjanya, Lalitha, A S Sowmya, Y Sirisha, Sangamitra, Sesi Rekha, V Sowjanya, Renuka, Smruthi
- Row 5:** Nagamani Teacher -Hindi, Kalpakam Teacher - English, Rajeswari Teacher - Social, Martha Teacher - Biology, Father Paul Teneth, Govindaraju Master(Class Teacher) - Physics, Acharya Master - Telugu, Anand Master - Computers, Sidney Master - Library, Philips Master - Maths, Shyam Sundar Master - Physics.
- Row 6:** Praveen, GSS Kumar, Ramesh, Naveen, Trinath.

CIVIC SENSE AND ITS SIGNIFICANCE



Most of us are born with five senses exceptionally few with a sixth sense but no one is born with Civic sense. Though a child has the ability to speak but words and languages are taught by adults. Similarly civic sense too has to be taught and inculcated in children. With the exception of a couple of lessons in our school or at home, not much attention is given to civic sense. Behaviour of the child faced by tough academic challenges and exceptions to excel in exams both teachers and parents do not bother to educate the children about the importance of civic sense and how it could make a difference to the Country as well as contribute to the betterment of their own lives. While preparation is given priority, value formation character building and focusing on building ethical standards in children are not given adequate emphasis in our school curriculum. The situation was not always so bad. We were never as cruel as we are today. Civility is in conspicuous by its absence. Why this deterioration in civic sense? Self containment could be the possible reason. We donot bother about the needs of others. This attitude is harmful for the society in the long run. Right from the beginning since man started living as a social being, efforts have been made to instil civic sense either through stories or religion. Civic virtues have historically been taught as a matter of chief concern. Constitutions of many nations defined for the public the civic virtue of honesty. In the classic culture of Europe, concern for civic virtue started with the oldest republic of Rome and Athens attempting to define the virtue as a matter of significant concern of Socrates and Plato. Words from teachers and their encouragement to read books with such content could be a strong foundation from where each one of us could start building national culture of civic sense and sensibility in the future citizens of the country. Social norms should not just be but should become a way of life.

B. SATYANARAYANA

9908851604
8106091912

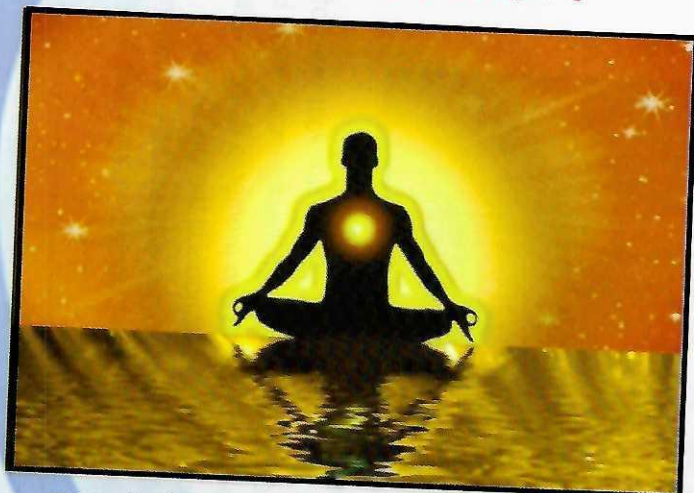
SATYAM POWER SOLUTIONS

#53-18-45/1/1, Anil Apartment Backside,
KRM Colony, Maddilpalem, Vizag - 13



Written by
ALAN ANTHONY
VII D

Meditation



INTRODUCTION :

❖ Today's life is full of stress, which further influences our day to day activities. Meditation helps in reducing stress by affecting your nervous system. Meditation reduces the production of stress causing chemicals like Cortisol and increases the production of good chemicals like serotonin.

IMPORTANCE OF MEDITATION :

By daily practicing meditation you will become a calmer person. There will be a mental serenity in every task you perform. Each day you will have a different experience so never think about the day gone by, but on the present. Regular meditation helps in relieving stress and thus improves the quality of sleep.

- ❖ Less stress means more happiness. You will live a happier and healthier life with meditation.
- ❖ People suffering from anxiety and depression must meditate daily 15-20 mins. Meditation also helps in controlling anger.
- ❖ Meditation enhances energy gain from inner sources.
- ❖ You live a disciplined life and cultivate good habits.
- ❖ Improved concentration is the result of meditation
- ❖ It is believed that meditation improves the immune system thereby helps in controlling blood pressure and lowering blood cholesterol.
- ❖ Meditation slows down aging.
- ❖ Meditation provides emotional stability.
- ❖ By making meditation a routine, awareness develops and gradually you will reach a point of highest consciousness.
- ❖ It will help you to learn about yourself as well as the mysteries of life. It will give meaning to life.

HOW TO DO MEDITATION :

- ❖ Begin reflecting your mantra silently to yourself without moving your tongue or lips.
- ❖ Choose your Mantra.
- ❖ Find a comfortable place to sit.
- ❖ Gently close your eyes & begin by taking some deep breath.
- ❖ Do not try and stop your thoughts or empty your mind.
- ❖ Stop repeating the Mantra.



Written by
R. RASHMI PRIYA

VII C

With Best Compliments From



As the saying goes, time flies when you are having fun. Our school had just turned 20, when we passed out the year '94. Must time fly? Since then, our school had continued the legacy of success and here we are at this juncture after 24 years. Forty four years of imparting quality education is a remarkable achievement. It is a testament to the efforts led by the teachers, staff and management. What is remarkable is that in all these years, despite intense competition, our school has steadfastly followed its principles and promoted its core values. Resisting modern commercial temptations and all that there is, our school continues to be one of the few schools in the city with a formidable pedigree yet still accessible and affordable to all. On this momentous occasion of the 44th anniversary, we wish our school continued success in nurturing future generations by laying firm grounding on the core values and by making them strong, socially responsible and fulfilled individuals. **"94 Batch - A Section"**

SAY YES OR NO TO JUNK FOOD SAY NO TO JUNK FOOD AND YES TO A HEALTHY DIET



WHAT IS JUNK FOOD :

Junk food is defined as a processed food with little nutrition value. It is often high in salt, sugar, fat. It includes convenience foods as well as fast foods. These foods are high in calories, with the benefits of providing you with minerals, vitamins (or) fibres needed to maintain a healthy mind and body.

The word Junk food itself speaks a lot and indicates its harmful nature to health. Now-a-days kids and teenagers are more prone to eat junk foods daily in bulk amount.

DISADVANTAGES OF JUNK FOOD :

For many people eating junk food is a habit. In fact there are many families that eat most of their meals from fast food restaurants. Most people don't even take a few moments to eat something at the table. The major disadvantages of junk food is the weight gain. Junk foods are high-energy dense foods and they contain lot of calories mostly as fats and sugars. Hence the over take of these junk foods can lead to weight gain and obesity. Also some chronic diseases like diabetes and heart stroke strike us at a very young age because of the saturated fat and cholesterol present in it. Putting all the chronic diseases risk aside, intake of these junk foods may lead to the deficiencies in vitamins and minerals especially vitamin A, C, D, E.



ADVANTAGES OF JUNK FOOD :

Even though there are many disadvantages caused due to the intake of Junk food, there are some points that are to be noted. Some of these are as follows:-

- These foods are cheap and easily available and are loved by young people as they look for cheaper options available.
- They can be easily carried without any problem.
- The major advantage is that the food tastes good and a variety of the food menu is available.

CONCLUSION :

From the above discussion we can come to a conclusion that Junk food has got both advantages and disadvantage but its disadvantages are far more serious than its advantages and that is the reason why these foods should be avoided and should be eaten occasionally and not regularly. The main point that has to be remembered by every individual is that

IF WE INTAKE SOMETHING MORE THAN THE NECESSITY THEN IT IS ONLY A HAZARD TO US : Hence we can have junk food occasionally but over intake of these foods lead us towards a life full of chronic diseases and health hazards.



Written by
R. HEMA
VIII B

Stress

*Books give a soul to the universe.
Wings to the mind
Flight to the imagination
Life to every thing.*

What is stress and how can one handle it ?

Stress is the body's reaction to any change that requires an adjustment or response. Stress is a normal part of life. You can experience stress from your environment your body and your thoughts. It can be caused by both good and bad experiences. When people feel stressed by something going on around them, their bodies react by releasing into the blood.

Managing stress and the people who cause it. Many a times we have to make a conscious effort to deal with stress, and stressful people the best approach is to be proactive and learn how to manage.

Here are three great tips for learning how to manage stressful people:

1. Be Proactive
2. Control your Reaction
3. Don't get on their emotional Buzz

Be Proactive :

Because you have dealt with this person before, you can play the situation out in your head. Use that knowledge to decide what you are going to do. Be Proactive and decide before hand how you want to handle the situation and stick to that plan. It is certainly better than going in without a plan.

Control your Reaction :

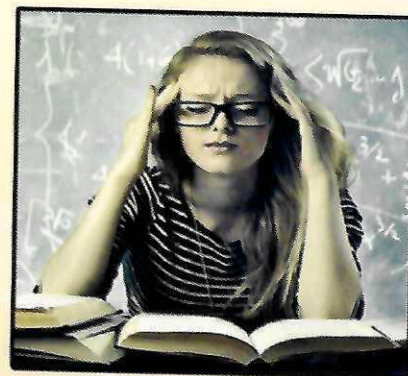
A person who doesn't care has a tremendous power. If someone upsets you because of how they act, what they say or what they believe, ask yourself "Why do I care"? You can't change or control people , but you can control how you react to them.

Don't get on their Emotional Buzz :

Stressful people will try to take you on Emotional ride with them. They get angry, you get angry and yelling happens. Don't get on their Emotional buzz. Listen, talk, and communicate, but don't let them control you by triggering unnecessary negative emotion.

Examples for stress :

- The death of a loved one.
- Divorce
- Loss of a job
- Increase in financial obligations
- Getting married
- Moving to a new house
- Chronic illness or injury
- Emotional problems:
(depression, anxiety, anger, grief, guilt, low-self –esteem)



Written by
LEELA SHARON
VII C 32

WHY AGRICULTURE SHOULD BE PART OF EDUCATION?

"Agriculture is the most healthful, most useful and most noble employment of man".



AGRICULTURE :-

- ❖ The science of practice of farming including cultivation of the soil for the growing of crops is called agriculture.
- ❖ Agriculture plays a crucial role in the life of an economy. It is the backbone of a country's economy. Agriculture not only provides food and raw materials but also employment to a very large proportion of population.
- ❖ If there are educated farmers in our country they'll be using modern technology to increase quantity of agriculture production. If quality and quantity increase, there will be sufficient food grains with less health problems.
- ❖ Farmer education programs will be implemented as part of "The Food For All" Program. These programs are funded by NGO sources.
- ❖ Through agriculture education students gain a greater knowledge for the agricultural industry to where they can advocate and inform the public. Through agriculture education students are provided an opportunity for leadership development, personal growth and career success.
- ❖ The main purpose of agriculture is the cultivation of land and breeding of animals and plants, to provide food, fibre, medicinal plants and other products to sustain and enhance life.
- ❖ The are major areas of agriculture education are :-
 1. Horticulture and Agronomy
 2. Pre-Veterinary medicine and animal science.
 3. Equine science
 4. Agricultural Business.

NEED OF AGRIUCULTURE EDUCATION TO FARMERS:

Farmers need basic education for the result of enhancing their operation of these tools increase efficiency and can also lead to : Less harm to the environment.

Reduced food contamination.

Reduction of the need for water and chemicals for crops

AGRICULTURE EDUCATION PROMOTES:

1. Crop rotation
2. Cover Crops
3. Polyculture
4. Recycling
5. Roof Top farming
6. Soil enrichment.
7. Natural Pest Precolatary
8. Square Root gardening
9. Big technology etc.

"Investments in agriculture are the best weapons against hunger and poverty and they make life better for billions of people".

Thus farmers improve their skills, income, and production. Agriculture education helps the farmers to develop themselves and the country.



Written by
B. ANU RADHA

VI A1

Should The Educated Students Participate in Politics



The question of the participation of students in politics has always evoked a lot of discussion. It has been a very controversial subject. Two contrasting opinions have been expressed by the two groups of people. Both the groups are equally convinced of merits of their cases. The discussion goes on between the students, teachers, politicians and other well wishers of the student community. In spite of their best efforts, no satisfactory or convincing solution has so far been found out.

Those who oppose the participation of students in politics put up a strong case. They argue that politics is a dirty game. It creates groups and parties and lead to permanent enmities. It disturbs the peace of mind of the student. The primary duty of a student is to pay single minded attention to his/her studies. He is supposed to lead a life of penance or Tapasya. He cannot afford to take part in the luxury of politics. Politics interfere with the studies of the student. Interest in politics leads students to an active participation in strikes, demonstrations and processions.

At times, it brings him into serious clash with the college authorities or the police and may land him in jail. All those disturb his studies. He loses his real purpose in life and goes astray. Participation in politics, thus spoils the student's career and makes him useless for any purpose other than strikes demonstrations and slogan shouting.

Those who support the participation of students in politics, make out an equally strong case. They argue that education does not mean mere literacy. It means a total and all round development of personality. Participating in politics leads to harmonious development of student personality. It makes him aware of what is happening in his country and in the world around him. It also develops in him the qualities of leadership, instead of being a timid, shy book worm he grows into an aggressive dominating and alert young man who knows how to fight the battle of life.

Some people are of the opinion that students can really change the shape of things in the country. The old generation has miserably failed to deliver the goods. Rampant corruption in politics has brought the country to the brink of disaster. Why should the student not rise to the occasion to stem the root cause. They have given a lead in several countries and have proved to be the harbingers of revolution. They can certainly bring change in the country. Participation in politics trains a student to be a good citizen. He grows into a responsible and cultured citizen who is an asset to the nation. It creates in him a sense of patriotism. He knows the knowledge of the affairs of the world. He develops a debating skill and he can always put forward his point of view with force and conviction. He develops all the question of head and heart. He is trained for leadership. As a leader in making he develops such qualities as courage, sincerity, sympathy for the fellow men, self discipline and devotion to duty.

With Best Compliments From

G. Narayana

Sales Manager

+91 9494401104

e-mail: narayana.a@medall.in

gny_2008@yahoo.com



Services

1.5 TESLA MRI

16 SLICE CT

MAMMOGRAPHY

ULTRASOUND / DOPPLER & LAB

Medall Diagnostics (A Unit of Medall Healthcare Pvt.Ltd.)

#17-11-3/4, Opp. Collector Office Road, Official Colony, Visakhapatnam.

Tel : +91 0891-2540777, 2542777, Cell : 6300264366

Corp. Add. : No. 67, Mount Road, TNPL Building, Guindy, Chennai - 600 032.

T : + 91 44 4345 7863, M : + 91 9940132518 www.medall.in



Written by

S. HARSHAL

VII D

RESILIENCE – THE PATH TO SUCCESS



Károly Takács turned his head and looked towards his right hand. There was nothing left. He was lying in a pool of blood. He was bleeding profusely. His head was reeling and his ears ringing. He could see nothing. The greatest ever pistol shooter in the history of the sport had just lost his right hand. The hand which would have brought him the gold medal for pistol shooting in the 1940 Tokyo Olympics. The accident happened when Karoly was a sergeant in the Hungarian army. A faulty grenade exploded in his right hand during a training session. The story of this man is cruel and gruesome. All his dreams and aspirations were lost in the blink of an eye. He could no longer hold the pistol, his most valuable possession, the only treasure he ever cared for. Karoly could have cried, could have been depressed, could have questioned God for his loss. But he was driven, obsessed with the idea of winning the Olympic gold medal for his country. He wanted to be the first person to bring home an Olympic gold in the sport.

Karoly knew what happened to himself was tragic, but there was nothing he could do. He knew his right hand was beyond redemption. He began training with his left hand in secret. We know how difficult it is for a person accustomed with his right hand, all his life, to switch to his left. Long story short, Karoly Takacs went on to win two Olympic gold medals in the 25 m rapid-fire pistol event, in the year 1948 and 1952. Karoly was a man of immense resilience. Resilience is the capacity to recover quickly from difficulties.

This story is a gentle yet strong reminder that the circumstances in which we are placed may not always favor us. We always complain that life is unfair. We always say that the elite are always successful because they were in the right place at the right time, but we do not look into the troubles and hardships they have gone through to be successful. We complain successful people are God gifted, talented and that their ability to shine in their respective fields are all inbuilt. It may or may not be so, who cares. All that matters are whether we put in the effort required to be successful. That is why the American Ultramarathon runner and cyclist David Goggins says, 'I am not God gifted, I am driven'. Talent bites the dust when hardwork takes the stage. The subtle art of success is perfected or refined by hardwork. We must always remember that nothing in life comes easy. We must pay the price. No matter what, there are no free lunches.

Before I could make this article any more cumbersome, I would quote: Resilience is what helps us bounce back from adversities of life on our path to success.

Stay resilient, stay thriving, stay succeeding. ciao

Written by

K.T. SAVIO

Ex-Student

(2016 Batch)



ART OF EMPOWERING YOURSELF EACH DAY

TAKE ACTION TO SEIZE OPPORTUNITY:

When you encounter a problem, consider a direct solution even if you haven't worked out the details. You may be surprised at what you are capable of. It can be easy to fall into a routine that doesn't bring out the best in you. There will always be ups and downs in life but you can initiate important changes to point yourself in a positive direction. Often, all you need is a few important habits to jump start your day. At other times, an ambitious plan or overall strategy will make the pieces fall into place. No matter what your situation, you can follow a few actions and attitudes to empower yourself to move forward.

OPEN UP YOUR MIND :

Do meditation The benefits of meditation are numerous and have been investigated in countless studies. Meditate and you will find yourself more relaxed, with a better memory and focus. You don't have to travel to a faraway retreat or make any special preparations to reap the benefits. Begin simply by closing your eyes and observing your breathe for 90 seconds. You will notice positive changes throughout your day.

TRY SOMETHING DIFFERENT:

You might not be utilizing all of your brain's capacity to problem solve. Circumvent old ways of thinking with the simple strategy of doodling, it's not just a past time for a bored student. Doodling expert Dan Roam conducts seminars with Microsoft, Wal-Mart regarding this aspect.

PICK UP A SELF – HELP BOOK AND READ IT:

Reading is always time well spent. It expands our understanding of possibilities and therefore influences our overall outlook and life choices. There are now countless books on career development, personal change and personal growth.

To that extent, formulate a daily routine to help you move towards your goals no matter what they are, articulate what you want to do every single day to move forward. Tiny decisions today determine your tomorrow. Translate your goals into a set of habits and practices and the abstract concept of who you want to be will start to take on a day to day reality.

ART HELPS US IDENTIFY
WITH ONE ANOTHER
AND EXPANDS OUR
NOTION OF WE
THE LOCAL TO THE
GLOBAL -

- FROM

- **OLAFUR ELIASSON**



Written by
T. FATHIMA

IX - B



INSTITUTE OF LANGUAGE MANAGEMENT (P) LTD.,

Experts in English Language Training since 2000

- ✓ Good news for parents and students
- ✓ English as a second language
- ✓ Communicative English for schools and colleges
- ✓ Pioneers in the field of teaching English language

Call us Today



INSTITUTE OF LANGUAGE MANAGEMENT (P) LTD.,

48/49/50, 'ASHOKA PLAZA', 3RD FLOOR, GANDHI BAZAAR MAIN
ROAD, BASAVANAGUDI, BANGALORE-560 004.

PHONE: 91-80-42181313/26606816, 26606846 Website: www.ilmindia.com

I loved this interpretation of prayer.

Prayer doesn't just happen when we kneel or put our hands together, focus and expect things from God.

Thinking positive and wishing good for the other is a prayer.

When you hug a friend, that's a prayer.

When you cook something to nourish family and friends, that's a prayer.

DO YOU PRAY ?

When we send off our near and dear ones and say, 'drive safely' or 'be safe', that's a prayer.

When you are helping someone in need by giving your time and energy, you are praying.

When you forgive someone by your heart, that is prayer.

Prayer is a vibration, a feeling, a thought.

Prayer is a voice of love, friendship, genuine relationship.

Prayer is an expression of your silent being.

Keep praying always.... Stay blessed.

PRAYER
IS PUTTING ONESELF IN THE
HANDS
OF
GOD

Mother Teresa

Written by

B. MARY

Teacher



With Best Compliments From



ISO 9001, ISO 14001
OHSAS - 18001

F/O
J. Gayathri
With Sd. Rollnos

Off : 0891-2874489
Res : 0891-2567692
Cell : 9666671162

डी. श्रीनिवास राव

D. SRINIVASA RAO, B Tech

Executive Engineer (Civil)
Engineering Department

विशाखपट्टणम पोर्ट ट्रस्ट, विशाखपट्टणम - 530 035.
VISAKHAPATNAM PORT TRUST, VISAKHAPATNAM - 530 035.

Email : dsrinivasaraovpt@gmail.com

STAGES OF LIFE



"Life is so ironic, it takes sadness to know what happiness is, noise to appreciate silence and absence to value presence" .

Teens : You have all the time and energy but no money.

Workers: You have all the money and energy but no time.

Oldies : You have all the time and money but no energy.

Lesson : Enjoy life and all the things you have at that moment because you can't have everything at once.

INTERESTING FACTS ABOUT THE ENGLISH LANGUAGE THAT YOU DON'T KNOW

1. "I am" is the shortest complete sentence in the English Language.
2. A Pangram sentence is one that contains every letter in the Language (all the 26 letters)
eg: The quick Brown fox jumps over a lazy dog –Michigan school moderator
3. Supercalifragilisticexpialidous is not the longest word in English
4. There are ghost words that means nothing eg dord, sarum - Webster.
5. The smallest and oldest and most commonly used word is 'I'
6. A new word is added to the dictionary for every two hours.
7. Swims will be swims even when turned upside down
8. English is the Language of the air.



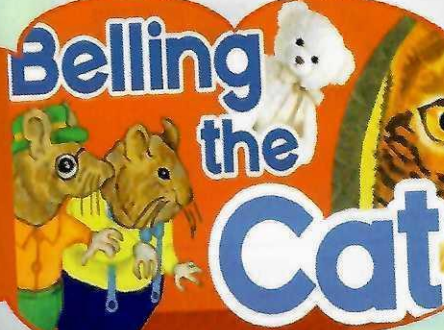
Written by
V.S.S.V. RAKESH
X - D

FRIENDS

How good to lie a little while and look up through the tree!
The sky is like a kind big smile bent sweetly over me.
The sunshine flickers through the love of leaves above my head,
And kisses me upon the face like mother, before bed.
The wind comes stealing O'er the grass to whisper pretty things.
And though I cannot see him pass, I feel his careful wings. So many
Gentle friends are near whom one can scarcely see, A child should
never feel a fear, wherever he may be.



STORY



A Moral Story : Belling the cat : There lived many mice in a grocer's shop. They ate plenty of grains and the grocer suffered heavy loss. So, he brought a fat cat to catch the mice. The mice were worried. They held a meeting to drive away the cat.

A smart – looking mouse suggested that the cat moved softly and swiftly. They decided to tie a bell round its neck. So that when the cat moves, the mice would aware of the cat. All the mice agreed to this decision?

But one wise mouse said, "Who will bell the cat"



Written by
K. LILLY GRACE
V - D

INSPIRATIONAL SPEECH (A.BHARADWAJ)

HOW TO BE SUCCESSFUL IN YOUR LIFE ?

Questions :-

- How to lead a successful life?
- What is true success?
- Why only few people are successful and most are not.
- What is the secret formula to success?

These questions hover in the minds of millions. Everyone wants to become successful, gain name and fame. Nobody likes failures. Some people think, if they get a big bank balance ,luxurious car and house, they will become successful. I have seen a lot of people who have a big bank balance but have a broken relationship. Is it really called success?

True success comes when you achieve success in health ,wealth, relation and spirituality. These are considered as the 4 pillars of a successful, happy and healthy life.

A 15 year old boy from New Delhi lost his father. When he reached 25 his mother passed away. His sister remained ill in depression and shock. But that boy didn't concede to desperation and shock. He worked hard to support his family and remove all sorrows.

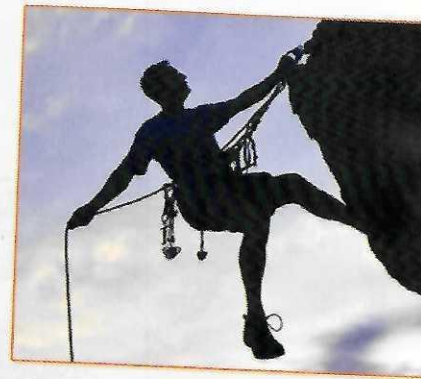
His hard work and determination made him the king of the bollywood. He is none other than Sharukh Khan. He says "The only cure to remove sadness is to keep on working".

If you go through the biographies of great actors like Tom Cruise and king of pop music Michael Jackson you will find that they have achieved prosperity, dignity by overcoming a lot of challenges and struggles in their life.

I am citing his example because most people undergo depression in such a type of situation and don't do anything. He could have done that, but he didn't, he kindled his strength and success kissed his feet.

Everyone has sorrow in their life. Life puzzles everyone, but most people can't find the way to overcome their grief. They spend the rest of their life in anxiety, depression fear and erase the upcoming happiness. There are the other people who learn the art of converting sorrow into happiness and make their lives prosperous.

"Success is not the key to happiness, happiness is the key to success. If you love what you are doing, you will be successful."



Written by
B. SAMUEL FINNY
VIII - B

2	9	4
7	5	3
6	1	8

MATHS BRAIN TEASER

Fill these blocks with 1 to 9 Numbers. If you add any three number, row, column, diagonally ways you should get the answer as (15) you should not repeat the number.



Written by
P. GUNA HARSHINI
V - A

SCIENCE AND TECHNOLOGY

WEARABLE TECHNOLOGY

INTRODUCTION: Wearable's are electronic devices that are worn on the body as accessories like a watch, helmet or even as a piece of jewellery. Wearable's are even integrated into clothing. Wearable technology as a trend has been bubbling under for the past few years and now we've reached the stage where, no matter which accessory you'd like to see smartened up, there's a couple of different options. Read on for some of people's favourite wearable's.

1. SMART WATCHES : These are the most common form of wearable's. Smart watches connected to user's mobiles will notify them about social media messages, emails and calls. These watches also keep track of the fitness level and calories burned by the user. These even detect harmful UV rays and the level of pollution around the user.



2. SMART JEWELLERY : Many well – known jewellery designers have collaborated with mobile accessory making companies to create smart jewellery. Inserted in the ring or a bracelet this technology informs the user of all the notifications when they are unable to access their mobiles.



3. SMART CLOTHING : The category of smart clothing includes specially – made garments infused with conductive silver coated fibres which act as sensors, that stream data in real time to a smart phone and regular clothes that comes with added functionality. Big fashion brands are going smart with their clothes which monitors heart rate, breathing and stress levels.



4. FITNESS TRACKERS : Normally worn on wrists, fitness trackers keep track keep track of the number of steps users take when they put it on advanced versions monitor heart rate and give an accurate data of calories burned. A company 'play goal' created a fitness band for children that will lock their electronic devices until they reach their fitness goal for the day. Yoga lovers can use wearable's like new NADI X vibrating yoga pants that assists wearers in correctly completing their poses.



CONCLUSION : All these wearable's and many more are extremely effective and they are quite powerful especially in the field of fitness, health and education with added smarts for notifications, stress management, the next generation of ear rings, bracelets, wrist bands, helmets and clothes are all set to be connected.

Vinay Gothi
98485 22011

With Best Compliments From

Ph. : 2715560
6628560

SRI GANESH METALS
WHOLESALE DEALERS

Copper, Brass, Alluminium, Steel Kitchenware, Fancy & Gift Items

* COOKERS * MIXIES * CATERING ITEMS



30-11-18, Lakshmi Street, Dabagardens, Visakhapatnam - 530 020.



Written by

G. SIVA LAXMI

(M.Sc.B.Ed., M.Phil)

Biology Teacher

SCIENTIFIC REASONS BEHIND INDIAN TRADITIONS

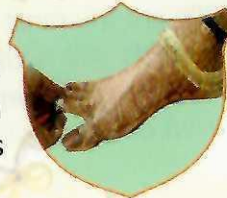


JOINING BOTH PALMS TOGETHER TO GREET :

This will ensure joining the tips of all fingers together which are denoted to the eyes, ears, and mind. This will help to remember for long time. And no germs since we don't make any physical contact.

INDIAN MARRIED WOMEN WEAR TOE RING:

A particular nerve from the second toe connects the uterus will help to regulate the blood flow to the uterus and regularized. As silver is a good conductor, it also absorbs earth and passes it to the body.



and passes to heart. This menstrual cycle will be polar energies from the

APPLYING TILAK :

On the fore head between pressed and this facilities



the two eye brows in the mid-brow region the Ajna chakra is the blood supply to the face muscles.

RINGING A BELL IN A TEMPLE:

will last for minimum of 7 seconds in echo mode. to activate all the seven healing centres in our brain from all negative thoughts .



The duration of echo is good enough body. This results in erupting our

APPLYING MEHANDI:

It will prevent too much stress because it cools the body and keeps from becoming tense- during functions This is very powerful medicinal



the nerves herb.

SITTING ON THE FLOOR & EATING :

This pose instantly brings a sense of calm and helps in digestion. Why you should not sleep with your head towards north Our blood will have significant amount of iron. Our body's magnetic field becomes completely asymmetrical to the earth's magnetic field.

WORSHIPPING NEEM: inhaling the air near these trees is good for health.

WOMEN KEEP KUMKUM BINDI: on their fore head that protect from being hypnotized.

EATING ON LEAF PLATE: This is the most eco- friendly way as it does not require any chemical soap to clean and it can be discarded without harming the environment. Covering your body with clothes Slows down wrinkles Retains natural moisture Doing meditation will reduce stress.

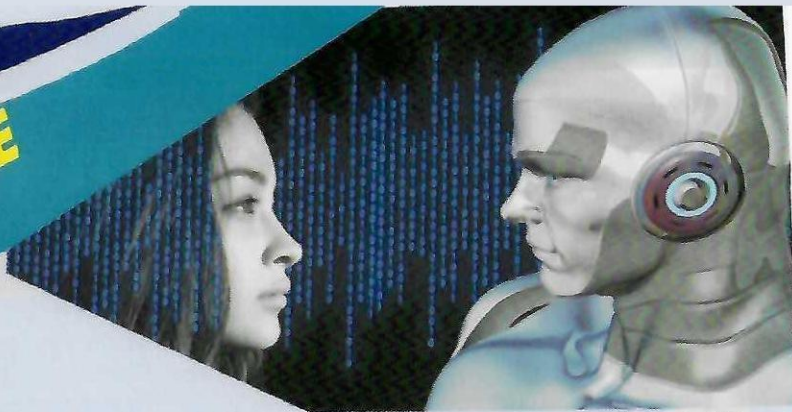


Written by

N.S.S. HARSHITHA REDDY

VII - B

ARTIFICIAL INTELLIGENCE BOON OR BANE



Artificial Intelligence is one of those branches in which advancements and developments can go beyond human imagination. Already there are many different sectors where Artificial Intelligence used proved beneficial. Talking about the fields like Machine learning, image processing cognitive science and much more, AI is creating a presence in each and every field possible. Now talking about whether it is a boon or bane, it totally depends on the way you use your system and build the model (Mathematical model build to create AI system). The model is trained further to generate end results based on user inputs. Here comes the main focus, the place where you train your AI Model and make it learn and provide it with the knowledge base and allow it to perform few tasks based on certain inputs.

Consider an example: you have 1000 images and out of these images you need to identify which are cancerous and which are not and further you need to predict an unknown image which comes as input in system. For performing such a kind of task you need an expert in the field of radiology, cancer treatment and like wise only with such high expertise, the knowledge base in the model will be good and system will be reliable. If this is the case then yes AI is a boon.

But consider another scenario for example. Instead of domain experts, if we have general surgeons or specialists (the ones who are not specifically into cancer treatment), the case result will be unreliable and would not be highly efficient for the end user. In such a case AI is a Bane.

Thus to sum it up, whether AI is a boon or bane, it depends on the following factors.

- The knowledge base fed initially into the system.
- The way AI model is trained to perform AI Tasks.
- Knowledge that is fetched from domain experts.
- The way AI system is trained to learn new things and update its own knowledge.
- Based on such main factors, AI can be either a boon or bane.



Written by

P. SANJAY

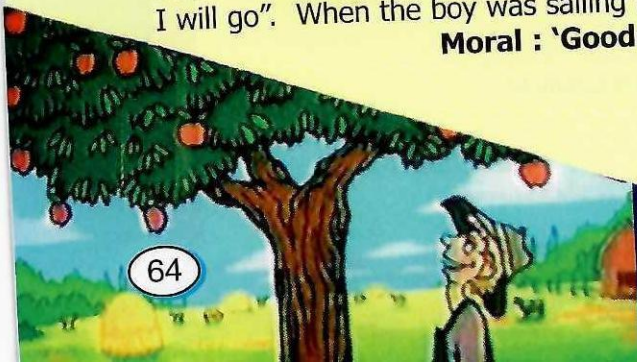
VII - D

Story

The Boy and the Apple Tree

Once upon a time there was a boy and the apple tree one day the boy asked the apple tree give me some apples I will sell it in the market and with that money I will buy toys. When the boy was young he asked, "Give you branches I will built a house". The tree said Ok cut my branches. When the boy was a old man he asked the tree, "How can you help me"? The tree said, "Cut my trunk and make a boat and sail where ever you want". The boy said Ok. "I will cut your trunk and I will make a boat and I will go". When the boy was sailing the boat over turned and the man died.

Moral : 'Goodness should be repaid with goodness'.



Written by

CHARAN

V - B

WASTE MANAGEMENT

1. INTRODUCTION :

Waste Management or disposal are all the activities and actions required to manage waste from its inception to its final disposal. This includes amongst other things like collection, transport, treatment and disposal of waste together with monitoring and regulation. Waste can take any form; that solid, liquid or gas and they have different methods of disposal and management.

2. TYPES OF WASTE TO BE DISPOSAL:

- i. Industrial
- ii. Biological
- iii. Household

- These 3 may pose a threat to human health
- It is produced due to human activity such as factories extract.

3. METHODS TO OVERCOME THE PROBLEM

(A) INCINERATION:-

1. Incineration is a process where solid organics wastes are subjected to combustion so as to convert them into residue and gaseous products.
2. This method is useful for disposal of both municipal solid waste and solid residue from waste water treatment.
3. Incineration and other high temperature waste treatment systems are sometimes described as "Thermal treatment"
4. Incinerators convert waste materials into heat, gas, steam and ash.

b) RECYCLING :

1. Recycling refers to the collection and reuse of waste materials such as empty beverages, containers.
2. The materials from which the items are made can be reprocessed into new products.

c) **REUSE:-** Reuse is a process where the plant material, food, scraps, paper products can be recovered through composition and decomposition.

d) **SEWAGE:-** This produces waste water treatment process.

COLLECTION OF MATERIALS FOR DISPOSAL :-

1. We can use bins, and collection vehicles, a procedure called kerbside collection.
2. In some communities the owner of the waste is required to separate the materials into different bins.
[ex: paper, plastic materials].

ORGANIC



PLASTIC



PAPER



GLASS



Written by
G. HARSHITA

IX - B

Conserve WATER



Conservation of Water

Water conservation includes all the policies, activities and strategies to sustainly manage the

natural resource of fresh water, to protect the hydrosphere and to meet the current and future human demands. Population, house hold size and growth and industries, all these affect the amount of water used.

Factors such as climate change have increased pressures on natural water resources especially in manufacturing, agriculture irrigation. Many U.S. cities have already implemented policies aimed at water conservation, with much success.

The goals of water conservation efforts include :

- 1) Ensuring availability of water for future generations where the withdrawal of freshwater of an ecosystem does not exceed its natural replacement rate.
- 2) Energy conservations as water pumping delivery and waste water treatment facilities consume a significant amount of energy. In some regions of the World , only 15% of total electricity consumption is devoted to water management.
- 3) Habitat conservation where minimizing human water use helps not only to preserve freshwater habitats for local wildlife and migrating birds , but also water quality. Rainwater harvesting, digging ponds, lakes, canals, expanding the water reservoirs and installing rain water catching ducts and filtration systems at homes are different methods of harvesting rain water. Harvested and filtered rain water could be used for toilets, home gardening, lawn irrigations and small scale agriculture .

A famous quotation, 'Water is life' matter, matrix and medium. There is no life without water.

Save now to secure Future



Written by

V. DEEPIKA

VIII - C

THE FOX AND CRAB

Once upon a time, they lived a crab in the sea. I am so bored of living in the sea. I think the meadow behind the beach is a better place for me to be. I will move there. And so, the crab came out of the water and made its way beyond the beach and into the meadow. Ah this is life. I wonder why I didn't do this earlier . Unknown to the crab a fox had been watching him, since the moment he came into the meadow. And one day when he found the right moment, he attacked him. I will eat you now. The crab tried to hide anyway. He was not familiar with the terrain at all. "It is my fault. I should have stayed in the sea and the beach where I belong and knew how to protect myself." "Well, yes, but now it is too late for you" saying the fox quickly ate the crab and ended his life.



Written by

K. SAI ANIRUDH

III - D



HANDS ON LEARNING IT'S REAL LIFE EXPERIENCE

HANDS-ON LEARNING REACHES ALL KIDS REGARDLESS OF THEIR ABILITIES OR DISABILITIES

The History of hands on learning

Think back to when you were in school- you might've taken classes such as home-economics, sewing or even auto mechanics or may be your schedule featured music , painting or photography . Now look at the schedule of a child today- music is extra curricular, sewing is no longer offered and auto – mechanics classes are found in trade schools. Students now sit through lectures taking endless notes and reading through experience text books. The hands on experience that was once thought of a key to build overall development in students, has now disappeared from the class room.

HANDS ON LEAVING TODAY:

In the early 2000's the increasing pressure for drastic improvement on national test scores led to a nation wide shift in education. Schools were faced with the challenge of improving test scores while also staying under budget . They were ultimately forced to cut programs like sewing and home economics and focus their attention on creating a more lecture based curriculum geared towards improving less test scores and decreasing spending . Later after stem classes were deemed more desirable and ultimately affordable, arts programs , once part of schools core class offerings, were cut. Despite the increase in the number of stem classes offered in American schools, there has still been a steady decline in the amount of time a student spends interacting with his or her subjects.

THE IMPORTANCE OF REAL LIFE EXPERIENCE :

Imagine that you have never seen a real lemon. You don't know what one is. If you were to look at the picture of lemon what would you learn from the picture ? It is yellow, it is round. Even if you cannot talk about its features you will see them.

Next you are given a plastic toy lemon what else will you learn now? You will learn that it has small dimples on the skin and you will be able to put the size into perspective.

Finally you are given the real thing. You will learn that you can squeeze the lemon, slightly you can dig our nails in the skin and find the white underneath , you can cut it open and discover that the inside has segments, that is wet, it is sticky and it tastes sour. You can squash the lemon and listen to the sound it makes and let us not forget the smell.

Learning opportunities are far greater when children have the chance to experience something first hand . Not only does it allow children the opportunity to use all the senses when they are exploring a new object or experience but it also increases motivation, can improve behavior as the child is more engaged.



Written by

CLIVE ANTHONY MASTER

SONG PRETTY MOON

Pretty Moon , Pretty Moon how do shine on the floor and make it all bright on the nursery floor.

She's shining up there oh Mother she looks like a lamp in the air.

Last week she was smaller and shaped like a bow
but now she has grow bigger and round as an O



Written by

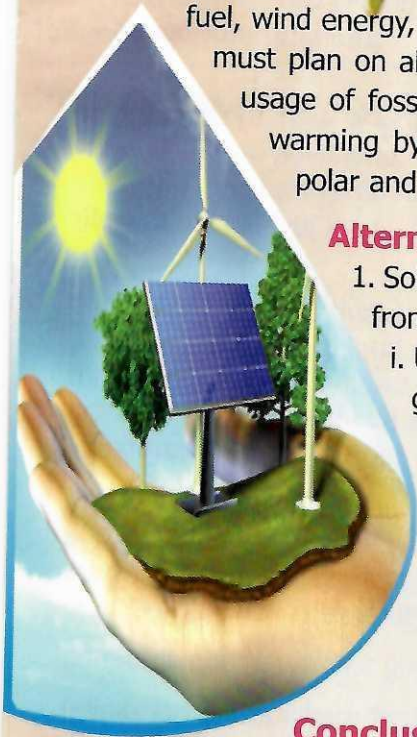
J.MOKSHA

III-A

RENEWABLE SOURCES

Introduction

There are several renewable resources on earth to replace fossil fuels. They are solar energy, bio fuel, wind energy, water and geothermal energy with finite oil, coal and gas resources, human must plan on alternative energy sources to survive. Effects on environment due to excess usage of fossil fuels. Carbon emissions from fossil fuels are causing catastrophic global warming by trapping heat in the atmosphere and raising global temperature melting polar and glacial ice with cascading effects.



Alternate sources or Renewable energy resources

1. Solar energy is the most useful renewable source. It is electromagnetic radiation from sun.
 - i. Unlike the major conventional power source it produces no smoke emissions, green house gases, or radio active wastes.
 - ii. It is very useful and implemented by most of the countries.
- 2.i. Wind energy is the another sources which is equally useful.
 - ii. On our planet earth wind is plenty .So even wind energy is plenty.
 - iii. Even wind energy is used in many countries (Japan)
3. i. Bio fuels is any fuel that derives from bio- mass.
 - ii. Bio fuels are living organisms or their metabolic by products (eg.dungs, gober gas,etc)

Conclusion

1. A part from these there are several renewable resources to replace nuclear fuels, oils, coal, etc.
2. There are even tidal energy, hydro electricity, geothermal energies.
3. Scientists are working to discover new ways for effective usage of alternate energy sources.



RIDDLES



Written by
M. YOKSHAGYNA
IX - D

1. Round as a coin has eyes, but cannot see ?
A: Button
2. What do you call a cup of rubies ?
A: Pomegranate
3. When ants feel hungry. They go to a particular place. Name the place?
A. Restur-ant
4. What goes up straight and come down straight ?
A. Lift
5. Round as a marble , deep as a cup, 24 -horses cannot lift it up
A. Well
6. Slippery, wet and greasy when it is in it is okay when it is out it jumps about Slippery, wet and greasy
A. Fish



Written by
VIVIAN FERNANDES
V - D

HOW CAN TECHNOLOGY MAKE EDUCATION EASY

Advancement in technology has affected our lives much easier than that of our food to groceries, electronics to not in a few clicks at their door steps. any body no matter where they are. with the whole world through social



almost every part of our lives. It has made ancestors . One can get anything from clothes, books, furniture and what Not only this, we can connect with Everyone can share information media.

The Education system has also gone technologies. The Institutions are achieving by introducing more and more technology into learning and teaching methods. The concepts of the classrooms.

through changes with the change in education goals more effectively and efficiently the class rooms. This is enhancing both the of education for students is not just limited to walls

Use of technology is making students active learners as they can engage with subject more easily and discover the solution to the problems on their own. The new instructional technologies have turned the teachers into instructors as well as facilitators . The teachers are turning traditional classrooms into interactive sessions where , both the students and teachers participate equally by updating their teaching methods. The traditional lectures are now integrated with demonstrations and engaging illustrations. Lets see how technologies have enhanced the class rooms.

1. Online class : It is no longer required to sit in the class room all day. Students can learn any subject or pursue degrees online from the comfort of their homes. Students can learn at their own space and connect with the teachers and many other students across the globe with minimal fees.

High knowledge value and comfortable learning online courses are becoming a craze among students.

2. Open Educational Resources: Internet is full of freely accessible text media and other digital assets that can be used by the students as well as by the teachers. Various blogs , websites and web applications provide sample amount of study help to the students along with their classroom learning. Students can use these resources to learn a different subject, strengthen their concepts, practice problems and even for research purposes.

3. Online study help : Many Institutions are providing personalized study help to the students. These include providing appropriate study materials, assignments and project help to the students so that they can improve their academic performance.

4. Youtube: While at first glance it can be seen as an entertainment –based website, youtube is actually a mine of educational gold, from “how to” tutorials to conference talks”. Youtube really makes learning easy for those of us who learn best by watching and listening. And the “Recommended” videos (down the side) help to expand our knowledge in ways we hadn’t imagined, taking us from sales techniques to book writing tips to , of course, hilarious acts videos.

5. Webinars and video streaming: Educationists and teachers are now using video streaming to deliver their ideas and knowledge to the students. Students across the globe can receive these videos and learn from them. Classroom seminars and now being replaced by webinars. Seminars over the web. Teachers are using video conferencing to interact with the students and deliver the lectures. These webinars are much more interactive than the traditional seminars as students can discuss and ask questions at the same time:



Written by
D. TEJESWARA RAO
VII - A1

RIDDLES

- 1) What starts with the letter P , ends with the letter E and has thousands of letters .
A) The post office
- 2) What begins with T, finishes with and has T in it ?
A) Tea Pot .
- 3) What word begins and ends with an 'e' but only has one letter?
A) Envelope
- 4) How many letters are there in "the English alphabet"?
A) There are 18. Three in "the" , seven in "English", and eight in "alphabet".
- 5) What was the longest word in the English language ?
A) Smiles – Because there is a 'mile' between the twos's.
- 6) What 4 days of the week start with the letter T.
A) Tuesday, Thursday, Today, Tomorrow.
- 7) What occurs once in every minute, twice in every moment and never in thousand year?
A) The Letter M.
- 8) What occurs twice in a week ? one in a year. But never in a day?
A) The Letter 'E'.

PROVERBS

1. What is a Proverb?
A) A Proverb is a short, well-known saying that is widely used to express a general truth or a piece of advice Proverbs
- 1) Charity begins at home.
- 2) A rolling stone gathers moss.
- 3) Every cloud has a silverlining .
- 4) A poor work man blames his tools.
- 5) The early bird gets the worm.
- 6) A drowning man will clutch at straws

MEANINGS OF PROVERBS:

PROVERB	MEANINGS
1) A bad penny always turns up	1) A wanted or disreputable person constantly comes back
2) Don't Judge a book by its cover	2) Don't Judge by appearance
3) A diamond cuts a diamond	3) Refers to two people equally in wit or cunning
4) Old habits die hard	4) It is very difficult to change One's behaviuor or past
5) Imitation is the sincerest form of Flattery.	5) copying someone is the highest way to pay that person compliment .

With Best Compliments From :

I. Ravi Babu
I. Madhu Babu

9866482359, 7306506060
9985743768, 7306505050

CARMEL

CARMEL CONSTRUCTIONS
We Build your Dreams

34-14-53, MANUEL STREET, GNANAPURAM,
VISAKHAPATNAM - 530 004



Written by

G. TEJA

IX - D

FUNNY FACTS

1. Pneumonoultra microscopisilico- is the longest word according to the Volconoconiosis oxford modern English with 45 letters meaning lung cancer.
2. "Twyndylyng" : is the long word in English language without any vowels. It is pronounced as twinlin (twins)
3. The word 'LOL' was added to the oxford English dictionary in 2011.
4. The word 'set' has the highest number of definitions. 464 definition.
5. The most commonly used noun is 'time' of adjective is 'good'.
6. BOOK KEEPER is the only unhyphenated English word with 3 consecutive double letters .
7. 'GO' is the shortest grammatically correct sentence in English.
8. The dot over the letter "I" & "J" is called as title.
9. No words in English rhyme with "mouth", "orange", "silver" or "purple".
10. The shortest English word that contains the letters A,B,C,D, E & F is "feed back".
11. The first word spoken on the moon was "OKAY"
12. "Was IT ACAR OR ACAT I SAW" is the full English sentence that, when read in reverse will be the same.
13. This is the only 9 letter word in English Language. Where removing one letter at a time yields another word.

STARTLING

START ING

STAR ING

ST R ING

ST ING

S ING

S

IN

IN

I

17. Place "only" any where in this sentence
"She told him that she loved him"



Written by
G.V. UJJWAAL
X - D

K. Siva Kanth

Mobile : 92474 56890

GSTIN : 37AABFJ7127J1Z8



With Best Compliments From

Estd. 1947

**JAI - HIND
TEXTILES**

One Stop for all your clothing needs



D.No. 25-8-83, Near Kurupam Market, Main Road, VISAKHAPATNAM - 530 001.
(O) 2502914, (R) 2501960 :: e-mail : sivakanth77@yahoo.com

QUOTATION KING & JOKES ZONE

- ❖ Crying and trying
Have only one letter difference in spelling. But a lot in meaning.
Crying -> Collapses our confidence
Trying -> Builds our confidence -> So always keep trying
- ❖ You cannot change your->Future
But you can change your ->Habits
Your habits will surely->Change your future
- ❖ Just because the process hurts.
It doesn't mean that the
Result won't be beautiful.
- ❖ Never think that,
Some one is better than you and
Never think that
Yourself are better than anyone.
- Because each of us has a path to follow and a lesson to learn.
- ❖ Every successful person has a painful story.
Every painful story has a successful ending.
So, accept the pain and get ready to become successful.
- ❖ "Life is like a flute. It has many holes and emptiness.
But if you work on it carefully, it can play magical melodies.
- ❖ Mind is not a dustbin to keep Anger, Hatred and jealousy But it is the treasure box to keep love, Happiness and sweet memories.
- ❖ Life and Time are the worlds best Teachers.
Life : Teaches us the use of time And
Time : Teaches us the use of life.

JOKES ZONE

1. Wife : How much do you love me?
Husband: 72%
Wife : Why not 100%?
Husband : 28% is GST on luxury items.
2. Inter viewer : If earth rotates 30 times faster what will happen?
Candidate : We will receive our salary daily.
3. Son : Hi Father.
Dad : Son, Why is your mom sitting silent today?
Son : She asked me to bring lipstick. But I heard it fevistic .



Written by
K. SURYA HEMANTH
IX - D

IN THE DARK

I'm alone in the dark,
I couldn't see a spark
I'm chained to my fears,
I'm left with my tears
I'm tainted
Till I'm fainted
I'm alone,
I'm alone
In the dark!
I see the light, in the dark
I see a hand, and I hark
My chains were gone
My pains were gone
There's something joy in my heart
And there's no part missing my heart
I walk in the light
And I'm with the light
I'm not alone anymore
And I'm with the Lord forevermore !



Written by

SHEETAL

X - D

MY THOUGHTS

Lost in my mind, my thoughts swarmed around me,
Like a tornado with the mix of wishes and doubts,
Rushing me from right to left and up and down,
I dream of a peaceful mind like that of a meadow,
Running through my thoughts.
I stopped at a thought , a memory
Which made me smile
My smile lit up the room like wildfire
The memory is of me in my childhood
Sun shining brightly, birds singing
Melodious songs, flowers dancing to the cool breeze, enjoying with friends
We'll never forget those days! Those were the best days of my life,
But here we are
The days where we don't even find time to talk to our parents,
We are immersed in our own worlds
I wish I could return to those days,
To that environment and to that kind of
life again.



Written by

N.S. ESTHER RANI

X - B

Effective Ways of Communication



Communication is very important in our daily life. There are 7C's which when followed by an individual makes him/her to be unique. Let's see and follow them.

CONTROL:

This is the foremost quality an individual should develop. Always have control over your body language, tone, pace and emotions. Have a pleasant smile when interacting and get control of the situations around you.

CONFIDENT:

People follow you when you are more confident. Always have a confident look, stand straight, have eye contact, and do meaningful gestures.

CONVERSATIONAL:

Do not lag or repeat the same thing again and again. Try to engage with audience by interacting with them. Know the level of your audience. If they are beginners start your topic or discussion by asking them questions. If audience have good knowledge about your topic start by brushing the basics and get involved in the topic. Always make it conversational.

COMPETENT:

Be clear in what you say and always have a back data or reference for what you are saying. Be good in suggesting.

CALM:

Always have a calm mind and start your communication in a very calm, enthusiastic and energetic way. Be relaxed and also do rhythmic gestures.

CLEAR:

Be clear in your thoughts and expressions. State exactly what you want from audience or what they should perform. Always be polite and professional when delivering the talk.

CONCISE:

Time is very valuable. Do not beat around the bush. Be precise and up to point on what you want to deliver. Suggestions are to be given in appropriate manner i.e., in short and concise way.

So guys start practicing these 7C's in your gang by selecting small topics and you'll be startled to see the change in you. "Practice makes a man perfect." We wish you all to be unique and have the presence of you in a group.



Written by

K. VASAVI

EX. STUDENT - 2007

PRIME NUMBER

Largest known prime number discovered. An amateur scientist has discovered the largest known prime number, calculated by multiplying 77,232,917 twos and then subtracting one (1). On December 26, 2016, Jonathan pace-a 51 year old electrical engineer in the US-stumbled upon the largest known prime number, having 23,249,425 digits. The new prime number also known as M77232917, is nearly one million digits larger than the previous record prime number in a special class of extremely rare prime number known as Mersenne number of primes.

Mersenne primes is a prime number that is one less than a power of two. They were named after the French monk Marin Mersenne, who studied these number more than 350 years ago.

A prime number (or a prime) is a natural number greater than 1 and has no positive divisors other than 1 and itself. A positive number that is not a prime number is called as composite number.



Written by

A.V. UDAY KARTHIK

IX - D

With Best Compliments From

M/s. Raj Trading Company
Presents

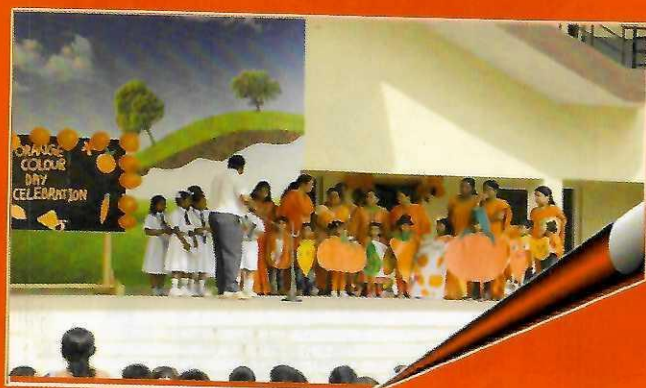
**TASTE
BUES**

Door No. 10-50-11/C, Ram Nagar, Visakhapatnam-530 002, Ph : 0891-2565524/25
Mail : ravichoraria@yahoo.com





Hustle and Bustle of Activities







BEST WISHES



SFS ALUMNI – 1982-1994, B

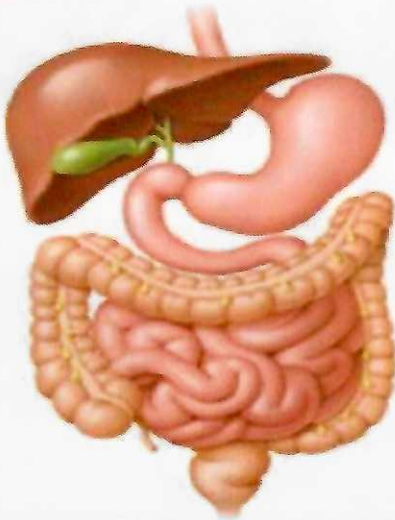
Dr. MURALIDHAR NAMBADA

MS (GENERAL), DNB (SURGICAL GASTROENTEROLOGY)

CONSULTANT GASTROINTESTINAL SURGEON
SPECIALIST IN LAPAROSCOPIC SURGERY, LIVER,
PANCREAS & BILIARY SURGERY
APOLLO HOSPITAL, ARILOVA, HEALTH CITY, VISAKHAPATNAM
SURGICAL CLINICS, SEETHAMMADHARA, VISAKHAPATNAM

e-Mail: muralisge@gmail.com

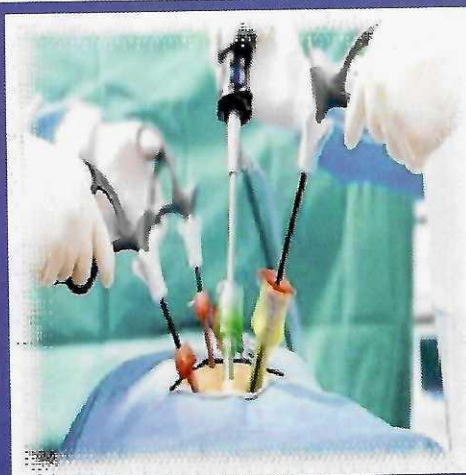
Mobile : 9985065910



GASTROINTESTINAL, LIVER,
PANCREAS & BILIARY SURGERY

SPECIALIST IN

- ADVANCED LAPAROSCOPIC SURGERY
- SURGERIES OF THE ALIMENTARY TRACT
- SURGERIES OF THE HEPATO-PANCREATIC & BILIARY SYSTEM (LIVER, PANCREAS, GALL BLADDER & BILE DUCTS)
- CANCER SURGERIES OF THE GASTROINTESTINAL SYSTEM, LIVER, PANCREAS, GALL BLADDER
- SURGERIES OF COLON, RECTUM & ANUS



LAPAROSCOPIC SURGERY
KEY HOLE SURGERY

"HEARTY CONGRATULATIONS
ON FORMATION
OF THE ALUMNI ASSOCIATION AND
SUCCESSFUL MAIDEN ALUMNI MEET"

*I wish Principal, Rev Fr INNA REDDY, MSFS
Teaching, Non Teaching Staff and
my dear students
A VERY HAPPY &
HEALTHY NEW YEAR.*

శ్రీ గురుభ్యోనమః



గురువు : శాస్త్రం ప్రకారం ఎవరైతే అవిద్యను తొలగిస్తారో, అజ్ఞానపు చీకట్లను పారద్రోలుతారో వారిని 'గురువు' అంటారు.

సంప్రదాయకమైన గురు శిష్య సంబంధం, ప్రాధాన్యత మన ప్రాచీన భారతంలో దర్శన మిస్తుంది. శిష్యులు ఆ వాతావరణంలో పెరిగినపుడు, గురుకుల పద్ధతుల్లో ఆశిష్యుడు బహు - ముఖీనంగా విద్య నభ్యసించడం జరుగుతుంది. సంప్రదాయకమైన విద్యతోబాటు నైతిక విలువలకు సంబంధించిన అంశాలను కూడా నేర్చుకోవడం చూస్తాం.

పురాణాల్లో శ్రీరాముడు, కృష్ణుడు ఆ విధంగా ఎదిగిన వారే. విశ్వామిత్రుడు, సాందీపుని గురువుల వద్ద శిక్షణ పొందినవారే! ఆషాఢమాసంలో వచ్చే పౌర్ణమి రోజున

'గురుపూర్ణిమ' ను జరుపుకుంటాం. మహాభారతం, భాగవతం, పురాణాలు నందించిన వేదవ్యాసుని జన్మదినం కూడా ఇదేరోజే కావడం విశేషం. సూర్యుని నుండి వెలువడే కాంతి పరావర్తనం చెందడం వల్ల చంద్రుడు మిలమిల మెరుస్తాడు. శిష్యులంతా తమతమ గురువుల నుండి గ్రహించిన జ్ఞానాన్ని అదే విధంగా వ్యాపింపజేయగలుగుతారు, పంచగలుగుతారు. గురు శిష్యుల సంబంధం గూర్చి భిన్నాభిప్రాయాలున్నాయి.

ధర్మ గ్రంథాల నుండి గాని, సాధువులు, సన్యాసుల నుండి గానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని సంపాదించవచ్చు. ప్రత్యేకంగా ఒక్క గురువును ఎంపిక చేసుకోవడం దేనికి - ఒకే గురువు వద్ద ఉండినట్లయితే ఆధ్యాత్మికతను ఒక భాగంగా చేసినట్లవుతుంది గదా! అనేది ఒక వాదన. 'ఉపాధ్యాయుడికి', 'గురువు'కు తేడా ఉంది. ఉపాధ్యాయుడు అభ్యాసం విషయంలో సహాయపడతాడు. గురువు - పరిణామం తీసుకురావడానికి, మనమేమిటన్న యదార్థాన్ని గ్రహించడానికి తోడ్పడతాడు. మనిషి సంపాదించుకునే పరిమితమైన జ్ఞానాన్ని 'అహం' నుండి - 'నేను' అన్న బలమైన భావం నుండి పొందుతారు. దానితోనే జీవిస్తారు. దేవసంబంధమైన జ్ఞానం పొందాలంటే ముందు అహంని విడిచిపెట్టాలి. సమర్పణ భావం కలగాలి. అప్పుడే సాధ్యం. దైవ సమానుడైన గురువుకు లొంగిపోయినప్పుడే ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు మార్గం ఏర్పడుతుంది. మనిషి తన నిజస్థితిని కేవలం స్వయం కృషి ద్వారా తెలుసుకోలేదు. 'నేను' అన్న ఊబి నుండి బయటపడడానికి మళ్ళీ దృష్టికోణం మారాలి. ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం కలగాలి. దానికి దైవకృప కూడా తోడవ్వాలి. ఆలోచనలో పరిణతి సాధించడానికి, ఉన్నత భావాలను కల్గి ఉండడానికి, భగవంతుని శరణు కోరడానికి, ఆత్మ బోధకు - గురువు - అవసరం.

గురువు అంటే అన్ని తెలిసినవారో, అన్నీ తెలిసిన వారి నుండి ఆశీస్సులు పొంది గురుహోదాకు అర్హులైనవారో అయి ఉండాలి. మంచి గురువును పొందడమేలాగ - అంటే ఆధ్యాత్మిక పరమైన ధర్మం ఒకటుంది. ఎప్పుడైతే శిష్యుడు సిద్ధంగా ఉండటం జరుగుతుందో, గురువు ఆ శక్తికి ఆకర్షింపబడినట్లవుతుంది. ఆ సమయం తటస్థించినపుడూ అని పెద్దలు చెబుతారు. పుద్గి, జలం, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశం అనే పంచ భూతాలతో ఈ సృష్టి ఏర్పడింది. వీటి వల్లనే వృక్షాలు, పక్షులు, జంతువులు..... సర్వ ప్రాణికోటితో బాటు నదులు, కొండలు... పుద్గి ఈ శరీరానికి ఆకారాన్నిచ్చి సహకరిస్తుంది. నీరు శుద్ధికి, పునరుత్పత్తికి తోడ్పడుతుంది. అగ్ని శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది. వాయువు శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు పోషకాలను సరఫరాచేస్తూ పెరుగుదల సమకూరుస్తుంది. శరీరంలో చోటు చేసుకునేమార్పులు ఈ మూలకాలలో జరిగే మార్పులే.

పౌర్ణమి రోజున పూర్ణాకృతిలో చంద్రుడు అమితమైన శక్తితో కూడి ఉంటాడు. కాబట్టి అమృతం ఉత్పత్తి కావడం పెరుగుతుంది. అందుచే ఈ రోజు చాలా విశేషమైనరోజుగాచెప్పవచ్చును. ఈ మూల పదార్థాల గురించి, సకల చరాచర సృష్టి గురించి తెలుసుకోవాలంటే 'గురుపూర్ణిమ' సరియైన రోజుంటారు. సహజంగా మనిషి గందరగోళ పరిస్థితుల్లో ఉంటాడు. కాబట్టి గురువు సహాయం అవసరం. గురువు యదార్థాన్ని వివరిస్తాడు. జీవితంలో ఆయనకు అవగాహన, అనుభవం ఎక్కువ. విషయ పరిజ్ఞానం, పరిశీలనా దృక్పథం ఎక్కువ. తండ్రిలానిలబడతాడు, ఉపాధ్యాయుడిలా శిక్షణని ఇస్తాడు. గందరగోళ పరిస్థితుల్నుంచి బయటపడేస్తాడు. వాస్తవానికి అయోమయ పరిస్థితుల్ని మనిషే సృష్టించుకుంటాడు. వివేకంలోపించడమే అందు కారణం. ఆత్మజ్ఞానం సంపూర్ణంగా ఉన్నవారికి గురువు అవసరం ఉండదు. శిష్యులకు ఎన్నో బాధలు, కష్టాలు, కన్నీళ్ళూ, సరదాలు, నవ్వులు ఉంటాయి. అనందం కలిగినప్పుడు ఉప్పొంగిపోవడం, పొరపాట్లు దొర్లినప్పుడు క్రుంగిపోవడం జరుగుతుంటుంది. గురువు సమ స్థితిని తెలియజేసి వారి ఉన్నతిని, వికాసానికి ఉపాయం సూచిస్తాడు. గొప్పశక్తి - గురువు. భగవంతుడి పట్ల నిజమైన భక్తి కుదిరి సాధనపట్ల ఆసక్తి ఉన్న వ్యక్తికి దైవమే సాయపడి తగిన గురువును తప్పక దగ్గర చేస్తుంది. గురువులు వేలాది లభిస్తారు. కానీ, శిష్యుడొకడు దొరకడం దుర్లభం అంటారు పెద్దలు. ఒక్క ముక్కలోచెప్పాలంటే అజ్ఞానాంధాకారాన్ని నిర్మూలించి సాక్షాత్కార కమలాన్ని వికసింపజేసే స్వరూపుడే 'గురువు'.



సువర్ణశాంతి, ఎం.ఎ., బి.యిడి.,

తెలుగు టీవీ

మార్గం

మహాత్ముల మార్గం అత్యంత సూక్ష్మం
వారిజ్ఞానం అగాధం, అనిర్వచనీయం
ఆదర్శప్రాయం, అనుసరణీయం.

గడ్డకట్టిన ప్రవాహమును దాటుతున్నట్లు,
శత్రుదేశంలోని గూఢచారిలాగా

మహాత్ములు ఎల్లప్పుడూ జాగరూకులు.

అతిథి వలె ఆదరణీయంగా, నీటి కంటే స్వచ్ఛంగా,
లోయ కంటే స్వీకారయోగ్యంగా ఉంటారు.

వారి నిజరూప దర్శనం చేయాలనుందా ?

అయితే మలినాలన్నీ అట్టడగుకు చేరి,

స్వచ్ఛమైన నీరు పైకి తేలేవరకు ఎదురుచూడగలవా ?

ఆలోచనల ఇసుకల్ని అణిగి, ప్రశాంతత నెలకొని

సాన్నిధ్యాన్ని అనుభవించే ఆక్షణం కోసం ఎంతకాలమైనా

ఎదురు చూడగలిగే సహనం నీకుందా ?

మహాత్ముడు పరిపూర్ణతను అన్వేషించడు, ఆశించడు

ఎలా ఉన్నదాన్ని అలా యథాతథంగ ఆహ్వానిస్తాడు.

అదే పరిపూర్ణత !



భువనేష్, పార్థసారథి

9వ తరగతి - డి

చదువు



‘విద్యలేని వాడు వింత పశువు’

అన్నారు, ఒక మహానుభావుడు. మనిషికి

ఎంత ధనం ఉన్నా, ఎంత సంపద ఉన్నా, జ్ఞానం లేకపోతే అది

వ్యర్థం. ఆ జ్ఞానాన్ని మనిషికి సక్రమమైన మార్గంలో అందించేది

విద్య. విద్య మనిషికి జ్ఞానాన్ని, సంస్కారాన్ని అందిస్తుంది. చదువు

ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలోనూ ఒక మంచి పునాది వంటిది. ధనాన్ని

ఎవరైనా దోచుకొని వెళ్ళవచ్చు. ధనాన్ని దానం చేస్తే

తరుగుతుంది. కానీ విద్యను ఎవరూ అపహరించ లేరు. విద్య

దానం చేస్తే పెరుగుతుంది గానీ తరగదు. మనిషికి సమాజంలో

ఒక ఉన్నత స్థానాన్ని ఇవ్వగలిగే శక్తి ఒక్క చదువుకి మాత్రమే ఉ

ంది. ప్రతి ఒక్కరు భవిష్యత్తులో సుఖంగా జీవించాలను కుంటే

చిన్ననాటి నుండి చదువుకు ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వాలి. చదువు

ప్రతి మనిషిలోనూ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది.

చదువు లేకుంటే మనిషికి జ్ఞానం కలుగదు. జ్ఞానం లేకపోతే

మనిషి అభివృద్ధి చెందలేడు. చదువులేని మనిషి జంతువులతో

సమానం. చదువు లేకపోతే జీవితంలో స్థిరపడడం చాలా కష్టం.

చదువుకున్నవాడు తనజ్ఞానంతో, మాటతనంతో ఉన్నత స్థాయికి

చేరుకుంటాడు. అదే చదువులేనివాడు తన కుటుంబఅవసరాలను

తీర్చటానికే చాలా కష్టపడతాడు. కావున ప్రతి వ్యక్తి తప్పని సరిగా

చదువుకోవాలి. నిరక్షరాస్యులుగా ఉంటే ఏ ప్రయోజనము

ఉండదు. నేటి సమాజంలో చదువులేని మనిషికి విలువలేదు.

చదువులేకపోతే జీవితం ముళ్ళబాట వలె ఉంటుంది. చదువు

కుంటే జీవితం పూలబాటవలె ఉంటుంది. కావున చదువు ప్రతి

ఒక్కరు ప్రాముఖ్యతను, ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి.



కె. లాస్య

6వ తరగతి, ‘డి’

అక్షరం

సూర్యుడు పగటికి వెలుగునిస్తాడు.

చంద్రుడు రాత్రికి వెన్నెలనిస్తాడు

చదువు మనిషికి జ్ఞానం ఇస్తుంది

మహాన్నత వ్యక్తిగా మహిలో తీర్చి దిద్దుతుంది.

అందమున్న ఆస్తి అంతస్థులున్న

పదవి ఉన్న పలుకుబడి ఉన్న

చదువు లేకున్న అన్నీ సున్న

పరిపూర్ణ వ్యక్తిగా ఎదగలేవన్న !

ప్రతినిత్యం ఒకరిపై ఆధారపడాలి.

వాళ్ళు చెప్పినట్లు వినాలి !

స్వయం నిర్ణయాలు తీసుకోలేవు

స్వయంగా జీవితంలో ఎదగలేవు !

అక్షరం నీతో ఉంటే

అంతరిక్షంలో నీవున్నట్లే !

ఉన్న చోట నుండే

ప్రపంచంను తిలకించినట్లే !

అందుకే బాలులు మీరు చదవాలి

బంగారు భవిష్యత్ పొందుకోవాలి !

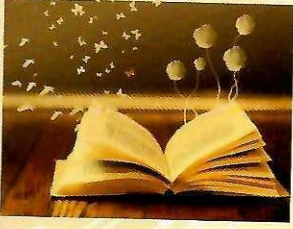
దేశానికి అండగా నిలవాలి

భరతజాతి ఖ్యాతిని చాటాలి !



శ్రీమతి ఆకుల భిలాయిరాణి

ఎమ్.ఎ. బి.యిడి., తెలుగు టీచర్



విద్య ఆవశ్యకత

మానవ వికాసానికి, తద్వారా సమాజాభివృద్ధికి, సంస్కృతి, నాగరికతల వ్యాప్తికి విద్య ప్రాతిపదిక. విద్య యొక్క ప్రధాన ప్రయోజనాన్ని ప్రాచీన కాలంలోనే గుర్తించినట్లు క్రీ.శ మూడు, నాలుగో శతాబ్దంలో ఒకనానుడి స్పష్టం చేస్తుంది. నీవు ఒక వ్యక్తికి చేప పిల్లను ఇస్తే, అతను దానిని వెను వెంటనే తినేస్తాడు. అతనికి చేపలు పట్టడమేర్పిస్తే అతను జీవితం అంతా చేపలు తినగల్గుతాడు. కాబట్టి నూరేళ్ళ జీవితం గురించి ఆలోచిస్తే ప్రజలు విద్యావంతులు కావాలి. వారు చదువుకుంటే నూరు కాలాలపాటు ఫలితం పొందగల్గుతారు. విద్య విజ్ఞానానికి పునాది. చదువు వెలుగును చూపే బాట. మనం ఒక మొక్కను నాటితే సరిపోదు. అది చక్కగా పెరగటానికి కావలసిన నీరు, గాలి, వెలుతురు మొదలగునవి అందించి, తగిన శ్రద్ధ తీసుకుంటేనే, అది మహా వృక్షంలా మారి మనకు ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడు తుంది. అట్లాగే, మనలో చదువుకోవాలనే కోరిక ఉంటేనే సరికాదు. ఆ కోరికను మన మనస్సులో మొక్కలా నాటి, చదువుపట్ల ఆసక్తి, కృషి, పట్టుదల, సాధించాలనే తపన మనలో

ఉన్నప్పుడే, మనం నాటిన కోరిక అనే ఆమొక్క మహావృక్షంలా మారి, మన జీవితాన్నే మార్చివేస్తుంది. మనం నూరు కాలాలపాటు ఫలితాలను పొందగల్గుతాం. విద్య విజ్ఞానాన్ని ఇవ్వటమేకాకుండా, మనకు జీవన భృతిని కల్పిస్తుంది. మన ఉన్నతస్థితి మనకేకాదు, మనకు జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులకు కూడా సమాజంలో గౌరవ ప్రతిష్టలు కలుగజేస్తుంది.

నేడు ప్రభుత్వం కూడా విద్య యొక్క అవశ్యకతను గుర్తించి, విద్య విషయంలో తగు జాగ్రత్తలుపహిస్తూ, విద్యను అందించటంలో తనవంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తుంది. కాబట్టి, విద్య అందరికీ తప్పనిసరి. విద్యావంతులు అధికంగా ఉన్న దేశం సర్వతోముఖాభివృద్ధి చెందుతుందని అందరి భావన. ప్రతిఒక్కరు విద్యావంతులు కావాలన్నదే మన జీవితాశయంగా మారి, మన వంతు కృషిని అందివ్వాలి.



భూపతి. జ్యోతి
తెలుగు ఉపాధ్యాయురాలు



వ్యాకరణ శాస్త్రం

‘వ్యాక్రియనే శబ్దా అనేన ఇతి వ్యాకరణమ్’ అని వ్యాకరణ శబ్దానికి వ్యుత్పత్తి.

ఏ శాస్త్రముచేత పదాలు ప్రకృతి ప్రత్యయ విభాగ పూర్వకముగా నిరూపింపబడతాయో, ఆ శాస్త్రాన్ని వ్యాకరణ శాస్త్రమంటారు.

‘శిక్షా వ్యాకరణం చన్తః నిరుక్తం జ్యోతిషం తథా ।

కల్పశ్రేణి షడంగాని వేదస్యాహుర్మనీషిణః ॥

అని వేదాంగాలు ఆరు చెప్పబడ్డాయి. అవి పరుసగా శిక్ష, వ్యాకరణము, ఛందస్సు, నిరుక్తము, జ్యోతిషము, కల్పము. ఈ ఆరు వేదాంగములు సహాయం వలననే వేదార్థమును స్పష్టముగా తెలుసుకొనుటకు వీలగును.

పై ఆరు వేదాంగాలలో వాకరణశాస్త్రము యొక్క ప్రాధాన్యం పాణినీయ శిక్షలో ఈ క్రింది విధముగా చెప్పబడినది.

‘ఛందః పాదౌతు వేదస్యహస్తౌ కల్పో 2 థ పఠ్యతే ।

జ్యోతిషామయనం చన్తః నిరుక్తం శ్రోత్రముచ్చతే ॥

శిక్షాప్రాణం తు వేదస్య ముఖం వ్యాకరణం స్మృతమ్ ।

తస్మాత్ సాంగమధీత్వైవ బ్రహ్మలోకే మహీయతీ ॥ అనగా

వేదవాఙ్మయమునకు ఛందస్సు-పాదములు, కల్పము-చేతులు,

జ్యోతిషము-నేత్రము, నిరుక్తము-శ్రోత్రము,

శిక్ష-నాసిక, వ్యాకరణము-ముఖము, అని

అర్థము. దీనిని బట్టి షడంగములలో వ్యాకర

ణము యొక్క ప్రాధాన్యము తెలియగలదు.



ప్రకృతి ప్రబోధం

ఒక ఆకు రాలుతూ చెప్పింది

ఈ జీవితం శాస్త్రతం

కాదు అని

ఒక పువ్వు వికసిస్తూ చెప్పింది

జీవించేది ఒక రోజు

అయినా గౌరవంగా జీవించమని

ఒక మేఘం వర్షిస్తూ చెప్పింది

తనలాగే మంచి పని చేయమని

ఒక మెరుపు మెరుస్తూ చెప్పింది

ఉండేది క్షణమైన ఉజ్వలంగ ఉండమని

ఒక కొవ్వొత్తి కరుగుతూ చెప్పింది

తాము కష్టాలలో ఉన్న ఇతరులకు సుఖాన్ని ఇవ్వమని

ఒక ఏరు జల జల పారుతూ చెప్పింది

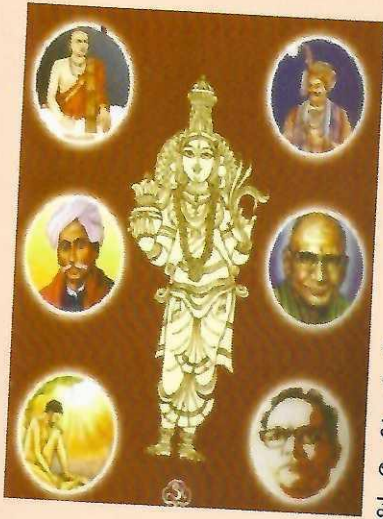
తనలాగే కష్టసుఖాల్లో చలించకుండా సాగమని

ఒక జాబిలి వెలుగుతూ చెప్పింది

తనలాగే జీవితాంతం ఎదుటి వారిలో వెలగును నింపమని.



సువర్ణశాంతి ఎం.ఎ., బి.యిడి.,
తెలుగు టీచర్



తెలుగు భాష ప్రాధాన్యత

సంస్కృతీ సంప్రదాయాలతో విలసిల్లే భాష, మన తెలుగు భాష. తెలుగు, తమిళం, మళయాళం, కన్నడం మొదలగు భాషలు ద్రావిడ భాషా కుటుంబముగా ప్రసిద్ధి చెందినది. తెలుగు భాషకు, సంస్కృత భాషతో దగ్గర సంబంధ బాంధవ్యాలుండుట వలన ఒక ప్రత్యేకతను సంపాదించుకున్నది.

తెలుగు భాషలో కమ్మదనము, గాంభీర్యము, నిందుదనము, హుందాతనము కొట్టచ్చినట్టు కనబడుతుంది. అందువలననే కవి, పండితుడు, రాజు అయిన శ్రీకృష్ణ దేవరాయలు రచించిన 'అముక్త మాల్యద' అనే గ్రంథంలో 'దేశ భాషలందు తెలుగు లెస్స' అని ప్రస్తుతించారు. తెలుగులో మహాకవులైన నన్నయ, తిక్కన, ఎర్రన, శ్రీనాథుడు, పెద్దన వంటివారు తెలుగు భాష లోని అంద చందములతో కమ్మని కవితలు, పద్యము, గద్యము, వీనులవిందై శ్రోతలను మైమరపించును. వింటున్న వారికి ఇంకా వినాలనిపించేది తెలుగు భాష.

జనని సంస్కృతంబు సకల భాషలకును
దేశ భాషలందు తెలుగు లెస్స
జగతి తల్లి కంటె సౌభాగ్య సంపద
మెచ్చుటాడు బిడ్డ మేలు గాదె ?

అని శ్రీనాథ మహాకవి చెప్పారు. పోతన ఆంధ్ర మహాభాగవతము నందు తెలుగు మాధుర్యమునకు తేనె వంటిది. అటువంటి తెలుగు తీయదనము ఉన్న మన భాష మనకేగాక ప్రపంచ ప్రజలందరికీ విందు చేయవలెనని ఆశించుట సమంజసమే గదా !

అన్ని భాషలు నేర్చు ఆంధ్రుడా !
నీవు తల్లి భాషను మరువకు నీ జీవిత మార్గంలో.....
అమ్మ పాలలో తీయదనం తెలుగు భాషలో
కమ్మదనం మరువలేం మరెన్నడూ.

అణా నాణెముపై తెలుగు భాష :

తెలుగు వారు ఆంధ్ర రాష్ట్రం కోసం అందోళనచేస్తున్న సమయంలో, ఇప్పటి ఆంధ్ర ప్రాంతం సమిష్టి మద్రాసు రాష్ట్రంలో ఉండేది. అప్పట్లో ఆంధ్రులను 'మద్రాసీ' అని పిలిచేవారు. ఒకసారి కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ సమావేశం జరుగుతుంది. గాంధీజీ, నెహ్రూ, సర్దార్ పల్లభాయ్ పటేల్, ఆంధ్ర ప్రముఖుడు మహామేధావి దాక్టర్ భోగరాజు పట్టాభి సీతారామయ్య గారు తదితరులు ఆ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రరాష్ట్ర నిర్మాణ సమస్యను సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.

'పట్టాభి ! నువ్వు ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఆంధ్ర రాష్ట్రం అని ఎప్పుడూ అంటూ ఉంటారు. అసలు ఆంధ్రరాష్ట్రం ఎక్కడ ఉంది ? మీరంతా మద్రాసీలు కదా !' అని పటేలుగారు ఎగతాళిగా మాట్లాడారు. అప్పుడూ వెంటనే పట్టాభి సీతారామయ్య గారు తనజేబులో నుంచి 'ఒక అణా' కాసును తీసి సర్దార్ జీ ! దీనిపై 'ఒక అణా' అని అధికార భాష అయినా ఆంగ్లంలోను, జాతీయ భాష అయినా హిందీలోను, బెంగాలీలోను ఆతర్వాత 'ఒక అణా' అని తెలుగులోను రాసి ఉంది. ఇది బ్రిటిషు ప్రభుత్వం తయారు చేసిన 'అణా' నాణెం. కాని మీ గుజరాతీ భాషలో ఎక్కడా లేదే అని సీతారామయ్య చురక వేయగా పటేల్ గారు ఆశ్చర్యపోయారు.

భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం రాకమునుపే బ్రిటిషు ప్రభుత్వం వారు మనలను పరిపాలించిన రోజులలోనే వారు ముద్రించిన నాణాల మీద ఇంగ్లీషు, హిందీ, బెంగాలీతో పాటు మన తెలుగు భాషనుకూడా ముద్రించారు. అదే విధంగా పాశ్చాత్యులు కూడా తెలుగు భాషను 'ఇటాలియన్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్' అని శ్లాఘించారు. తెలుగు భాష అజంత భాష. అందువలననే వినుటకు ఇంపుగా, సొంపుగా ఉంటుంది. అదే మన తెలుగు భాష గొప్పదనం.

కనిపించని దైవం కన్నా - కనిపించే అమ్మ మిన్న
సిరి సంపదలు ఎన్ని ఉన్నా -
అమ్మని ప్రేమించని జీవితం సున్నా



ఎస్. జాన్సీ లక్ష్మి

8వ తరగతి, 'సి'



ఎస్.వి. జ్యోతిరాణి

ఎమ్.ఎ., బి.ఇడి.

తెలుగు వెలుగులు



దేశ దేశములందు భారతము వెలుగు
దేశ భాషలలోన మా తెలుగు వెలుగు
తెలుగు నందలి కావ్యములు వెలుగుతేట
కావ్యాలు మా తెలుగు గడపలను వెలుగు

నన్నయ్య భారతమునందు చింతామనులు
అన్నమయ్య సంకీర్తనలు మాధురలు
చిన్నయ్య కథలలో నీతి చంద్రికలు
ఎన్ని యుగములకైన మిన్నగా వెలుగు
తిక్కన్న భారతము చిప్పల రసాలు
జక్కన్న కావ్యాన చెలగు నానుడులు

॥ దేశ ॥

ముక్కన్న పారిజాతపు సౌరభాలు
చుక్కలున్నంతకు నిక్కముగ వెలుగు

॥ దేశ ॥

భీమన్న కవితా విషామ్రుతాస్రాలు
సోమన్న భాషచందో విప్లవాలు
వేమన్న పలికిన ఆటవెలదులు
మేమున్న మా తెలుగు గడ్డకే వెలుగు

॥ దేశ ॥

ప్రెగ్గడారణ్యపర్వాన శేషోన్నయం
దుగ్గన్న నేర్పు చాటిన ఉపాఖ్యానం
జగ్గన్న కవి నిరంకుశుడన్న ధ్యేయం
నిగ్గదేరిన కావ్యకలశకే వెలుగు

॥ దేశ ॥

మారన్న తను పురాణించు మార్గమ్ము
వీరన్న వాణి శృంగార పూరమ్ము
సూరన్నకృత కళాపూర్ణోదయమ్ము
సూరి జనులు మెచ్చ శుక్రుడై వెలుగు

॥ దేశ ॥

రేచన్న యిచ్చిన కవి గజాంకుశము
నాచన్న కవిత నవీన గుణ యశము
కేతన్న ఆంధ్ర భాషా భూషణాలు
పోతన్న రచనలలో పాలమీగడలు
జాతికే గర్వమై చేతములు వెలుగు

॥ దేశ ॥

బద్దెన్న సుమతి లౌకిక ముక్తకాలు
బుద్ధెన్న ద్విపదలో చక్కందనాలు
పెద్దెన్న జిగిబిగి చెడని అల్లికలు
ముద్దులగు రత్నాల మాటలై వెలుగు

దేశములందు భారతము వెలుగు
దేశ భాషలలోను మన తెలుగు వెలుగు



యమ్. ఆదిత్య

9వ తరగతి, 'డి'

మంచిమాటలు

- ✘ బంగారం నాణ్యత అగ్నిలో తెలుస్తుంది.
- ✘ మనిషి నిజాయితీ కష్టంలో బయటపడుతుంది.
- ✘ మన మీద మనకుండే నమ్మకం శత్రువుని భయపెడుతోంది,
- ✘ మన మీద మనకుండే అపనమ్మకం శత్రువు బలాన్ని పెంచుతుంది.
- ✘ ఈ రోజు ఏదైతే మిమ్మల్ని బాధిస్తుందో
- ✘ రేపు అదే మిమ్మల్ని బలాద్యుడను చేస్తుంది.
- ✘ ప్రతికూల ఆలోచనాపరుడు ప్రతీ అవకాశంలోనూ కష్టాలనే చూస్తాడు,
- ✘ అనుకూల ఆలోచనాపరుడు ప్రతీ కష్టంలోనూ అవకాశాలనే చూస్తాడు.
- ✘ విజయం ఒక్క రోజులో రాదు. కానీ గుర్తుంచుకోండి
- ✘ కష్టంతో పాటు ఓపిక పడితే ఏదో ఒకరోజు ఖచ్చితంగా వస్తుంది.
- ✘ మన జీవితంలో ఎదురయ్యే వారంతా మన గురువులే,మంచివాళ్ళు 'పాఠం' నేర్పుతారుచెడ్డవాళ్ళు గుణపాఠం నేర్పుతారు.
- ✘ దుఃఖం చాలా చెడ్డదని ఎప్పుడొచ్చినా ఏడిపించి వెళుతుందని అందరూ అంటుంటారు. కానీ నిజానికి దుఃఖం మంచిదే ఎప్పుడొచ్చినా ఏదో ఒకటి నేర్పించి వెళుతుంది...



అరుణ ఎం.ఎ.,బి.యిడి.,

తెలుగు టీచర్

గడిచిపోయిన దాన్ని గురించి ఊరికే ఆలోచించకూడదు.
జరగబోవు దాన్ని గురించి
ఆశాసౌధములు కడుతూ కూర్చోకూడదు.
విచక్షణ జ్ఞానం గలవారు వర్తమానంలో
నివసిస్తూ అప్పుడు చేయవలసిన పనులనే ఆచరిస్తారు.

- ◆ 'బుద్ధిమంతుడు తన లేమిని మనస్తాపాన్ని వెల్లడించకూడదు.'
- ◆ 'శత్రువునుండైనా సచ్చీలం నేర్చుకోవాలి.'
- ◆ 'ఆశయే పరమ దుఃఖం, నిరాశ పరమ సుఖం.'
- ◆ 'ఈర్ష్య కలహానికి మూలం, ఓర్పు సంపదలకు మూలం.'
- ◆ 'కఠినమైన వాక్కును త్యజించు.'
- ◆ 'విద్య అభ్యాసాన్ని బట్టి, కర్మను బట్టి ఉంటుంది.'
- ◆ 'ఆచార్యుణ్ణి దేవునిగా భావించు. తండ్రి వంద మంది ఆచార్యులతో సమానం.'



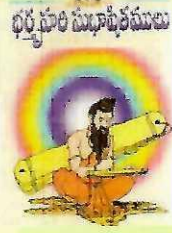
వర్షిత్, పార్థసారథి, స్నేహిత్, జగదీష్

9వ తరగతి - 'డి'

భర్తృహరి సుభాషితాలు

‘యది సుహృద్వివృషదై: కిం ఫలం’
భావం : మంచి స్నేహితుడు ఉంటే
జీవదాలతో పనిలేదు. (దేవుడిచ్చిన వరం)

రహస్యంగా దానం చేయడం,
ఇంటికి వచ్చిన వాళ్ళను ప్రీతితో ఆదరించడం,
తాను చేసిన మేలును చెప్పుకోకపోవడం,
ఇతరులు తనకు చేసిన మేలును నభలో చెప్పుకోవడం,
సంపదలు వచ్చినా గర్వించకుండడం,
ఇతరులను నిందించకుండడం -
కత్తి వాదరపై నడక వంటి ఈ వ్రతం సజ్జనులకు సహజ సిద్ధమే
కాని ఒకరు బోధించగా అలవడింది కాదు.



జ్ఞానశ్రీ, జాగృతి

9వ తరగతి - 'బి'

ముత్యాల మాటలు

ధనధాన్య ప్రయోగేషు
విద్యా సంగ్రహణా 2 పిచః
ఆహా రేవ్యవహారేచ
త్వక్తలజ్ఞః సుఖీ భవేత్



భావం : ధన ధాన్య వ్యవహారాలలో, చదువు నేర్చుకొనేటపుడు,
బోజనం దగ్గర, ఇతర మానవ సంబంధ వ్యవహారాల్లోనూ
మొహమాటం వదిలినవారు సుఖపడతారు.

యుక్తి యుక్తం వచో గ్రాహ్యం బాలాదపి శుకాదపి :
యుక్తి హీనం వచః (న్) త్యాజ్యం వృద్ధాదపి శుకాదపి ॥

భావం : యుక్తిగల (హేతుబద్ధమై) మాట ఎవరు చెప్పినా వినాలి.
వయస్సులో చిన్నవారు చెప్పినా, ఆఖరికి శుకం (చిలుక) చెప్పినా
వినాలి. యుక్తహీనమైన, అధర్మమైన మాట పెద్దలు చెప్పినా
సాక్షాత్తు శుకమహర్షి చెప్పినా నకూడదు.

ధనం కూడు గుడ్డలను మాత్రమే
సంపాదించి పెడుతుంది.
దానికి నీకూ ఏదో రక్త సంబంధం ఉన్నట్టుగానీ,
అదే నీ జీవిత పరమార్థమని గాని భావించకు.



భాషిత, ప్రీతి, నిహారిక,

9వ తరగతి - 'బి'

భగవద్గీత

శ్లోకం :

యోన హృష్యతి న ద్వేష్టి న శోచతి న కాంక్షతి ।
శుభా శుభ పరిత్యాగీ భక్తి మాన్యస్స మే ప్రియః ॥

(గీత - 12-17)

భావం : శుభం చేకూరితే సంతోష
పడదు. కీడు కల్గితే ద్వేషాన్ని
పొందదు, ఇష్టమైనది పోయినా
దుఃఖించదు, తనకు లేని వస్తువును
కోరదు, పుణ్య పాపాలను ఇచ్చే
కర్మలను ఆచరించదు.



ఇటువంటి భక్తుడే నాకు ఇష్టమైనవాడు.



పాప మేరీ

తెలుగు టీచర్

మంచి పుస్తకం

మంచి పుస్తకం నాకుంటే
ఎంతో చక్కగ చదివేస్తా !

బొమ్మలు దానిలో ఉన్నాయంటే
మా అమ్మను పిలిచి అడిగేస్తా !
చిన్న పాటలు దానిలో ఉంటే
కూని రాగాలు పాడేస్తా !

హాస్యపు మాటలు ఉన్నాయంటే
హాయిగా నేను నవ్వేస్తా !
కథలు దానిలో ఉన్నాయంటే
మదిలో వాటిని చదివేస్తా !



చక్కని పద్యాలు ఉన్నాయంటే
గ్రుక్క తిప్పక చదివేస్తా !
వితలు ఎన్నో దానిలో ఉంటే
సంతోషంగా చదివేస్తా !

చదివిన వన్నీ నేనూ
మంచి వారికి వినిపిస్తా !
నలుగురితో మరి నేను కూడ
నవ్వులు పంచుతూ నవ్వేస్తా !



ఎన్. సమ్రత

4వ తరగతి, 'ఎ'

108 సంఖ్యకు ఎందుకంత ప్రాధాన్యం

హైందవ సంప్రదాయాలలో 108 సంఖ్యకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఆధ్యాత్మిక కార్యకలాపాలతో ఉపయోగించే పవిత్ర మాలలో 108 పూసలు ఉంటాయి. ఒక్క హిందూ సంప్రదాయాల్లోనే కాకుండా బౌద్ధం, సిక్కు, జైన మతాచారాల్లో సైతం ఈ సంఖ్యకు ప్రాధాన్యం ఉంది. మంత్రోచ్ఛారణకు 108 సార్లు చేయడం ఆచారం. జపానులోని జైన దేవాలయాల్లో కొత్త సంవత్సరం ఆరంభంగా 108 సార్లు గంటలు కొడతారు.

ఎందుకీ సంఖ్యకు ఇంతటి ప్రాధాన్యం ? అని చూస్తే మన ప్రాచీన ఋషులు గొప్ప గణాంకవేత్తలు, నిజానికి మన సంఖ్యా వ్యవస్థను గుర్తించినది వారే. ఈ సంఖ్యకు ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించి పెట్టారు. పూర్తిస్థాయి మనుగడకు 108 సంఖ్య ప్రాధాన్యతను వహిస్తుంది.

తొమ్మిది సంఖ్యకు పరిపూర్ణత్వాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. 108ని కూడితే వచ్చేది తొమ్మిది. అంతేకాదు ఏ సంఖ్యను 9 సార్లు హెచ్చించి కూడినా వచ్చే సంఖ్య తొమ్మిదే.

తొమ్మిది గ్రహాలు 12 రాశులు ద్వారా ప్రయాణిస్తాయి. వాటిని గుణించగా అంటే $9 \times 12 = 108$ వస్తుంది.

27 నక్షత్రాలలో ఒక్కోదానికి నాలుగు పాదాలు ఉంటాయి. 27 నక్షత్రాలు అగ్ని, భూమి, గాలి, నీరు అన్న నాలుగు అంశాలపై విస్తరించి ఉంటాయి. అంటే $27 \times 4 = 108$.

ప్రాచీన కాలం నాటి తాళ పత్ర గ్రంథాన్ని అనుసరించి విశ్వం 108 అంశాల కలయికతో ఏర్పడింది. ఇలా ఇంకా ఎన్నో....

శుభకార్యాల్లో అక్షింతలు ఎందుకు వేస్తారు ?

పూజాదికాల్లోను, వివాహం తదితర శుభకార్యాలు జరిగినప్పుడు పసుపు రాసిన బియ్యాన్ని అక్షతలుగా చల్లి, ఆశీర్వాదించడం మన

సాంప్రదాయం. అక్షతలు అంటే 'క్షతం కానివి' అని అర్థం. భగ్నం కాని బియ్యాన్ని 'అక్షింతలు' అంటారు.

నిండు గింజలైన అక్షతల లాగానే మీ జీవితం కూడా భగ్నం కాకుండా ఉండాలని, నిండు నూరేళ్ళూ సుఖ, శాంతులతో సంతోషంగా జీవించాలని చెప్పడానికి సంకేతంగా అక్షతలను ఉపయోగిస్తారు.

కుంకుమ బొట్టు ఎందుకు ధరించాలి ?

మన శరీరములో ప్రతి అవయవానికి ఒక్కో అధి దేవత ఉన్నారు, లలాటం బ్రహ్మస్థానం. బ్రహ్మ దేవుడి రంగు ఎరుపు, కావున బ్రహ్మస్థానమైన లలాటాన ఎరుపు రంగు బొట్టు ధరించాలి. అనగా కుంకుమ. లలాటాన సూర్యకిరణాలు తాకరాదు. మనలోని జీవి, జ్యోతి స్వరూపుడుగా భూమధ్యంలోని అజ్ఞాన చక్రంలో, సుషుప్త దశలో హృదయ స్థానంలో అనగా అనాహత చక్రంలో ఉంటాడు.

- కుంకుమను ఉంగరపు వ్రేలితో పెట్టుకుంటే శాంతి, ప్రశాంతి చేకూరుతుంది.
- నడివ్రేలుతో ధరిస్తే ఆయువు సమృద్ధి చెందుతుంది.
- బొటన వ్రేలితో ధరిస్తే శక్తి వస్తుంది.
- చూపుడు వ్రేలితో ధరిస్తే భక్తి, ముక్తి కలుగుతాయి.

ఎప్పుడైతే నుదుట కుంకుమ అద్దుతారో, అప్పుడు జ్ఞాన చక్రాన్ని పూజించినట్లు అవుతుంది. కుంకుమ బొట్టు ధరించటం పలన పవిత్ర భావనలు కలుగుతాయి.



సువర్ణశాంతి ఎం.ఎ., బి.యిడి.,

తెలుగు టీచర్

బంగారు మాట

- 1) గురువు : దరిచేరి..... సరిచేసి..... గురిచూపి.....సంధించేదే 'గురువు'
- 2) అమ్మ : నువ్వు ఏంటెచ్చావో..... 'వెతకదు'.....నువ్వు..... 'ఎలా వున్నావో.....' తడిమి చూసేదే 'అమ్మ'
- 3) స్నేహం : తొలి..... ఆశతో మొదలౌతుంది..... శ్వాసతో ముగిసేదే..... 'స్నేహం'
- 4) విద్య : విద్య..... 'ఉన్నతుడిని' చేస్తుంది. వినయం.....'ఉత్తముని' చేస్తుంది.
- 5) నవ్వు : చిరునవ్వు..... ఒక 'పరం' చిరాకు..... ఒక..... 'కలవరం'



నందినిశ్రీ

7వ తరగతి, 'సి'

విశ్వగీతిక

అదిగదిగో కురుపాండవ యుద్ధ రంగము
ధర్మస్థాపన కొరకై కురుక్షేత్రము

గురువులు తాతలు తండ్రులు అన్నదమ్ములు
మరణించుటకై వచ్చిన బంధుమిత్రులు
చూచి నంత అర్జునుండు భిన్నుడయ్యెను.
మోహములో మునిగి అస్త్రములను వీడెను.

ఆత్మకు మరణము లేదు దేహము నిలవదు
సుఖములకు దుఃఖములకు చావులకు పుట్టుకలకు
అతీతముగ మెలగాలని స్థితప్రజ్ఞుడు కావాలని
చిరునగవుల శ్రీకృష్ణుడు నరునిజూచి బోధజేసి

సంగత్వము లేక చేయు కర్మలే కర్మములు
భగవంతుని కర్పించిన ఫలములే ఫలములు
స్వధర్మమును పాటించిన నరులే నరులు
అని పలికెను గోవిందుడు ఆలకించె ధనుంజయుడు.

జీవరాసులెల్ల పరమాత్మ అంశలని ఎంచి
జ్ఞాన ఖడ్గమును ధరించి సంశయములను ద్రుంచి
కర్మ ఫలములను దహించి కార్మోన్ముఖుడవ్వాలని
దేవ దేవుడన్నాడు వినెను విజయుడు.

స్థిరమైన భక్తితో కర్మలాచరించవలయు
నిత్యసన్యాసియై సమదృష్టితో మెలగవలయు
అందరికి ప్రియుడై పరమ శాంతి పొందవలయు
అని తెలిపెను భగవంతుడు తలపూచెను భక్తుడు.

ధ్యాన యోగము మనసుకు శుద్ధి కార్యము
విమల బుద్ధితో చేయుము ఆత్మారాధనము
సాధనతో సమకూరును పరమోత్తమ పథము
అని పలికెను జనార్దనుడు వినెను విజయుడు.



అమూల్య & లేఖ & నమ్రత, కావ్య

10వ తరగతి, 'ఎ'

సరోజిని నాయుడు (భారత కోకిల)

శ్రీమతి సరోజిని 1879 ఫిబ్రవరి 13న హైదరాబాదు నగరమున జన్మించినది. ఆమె కుటుంబములో ఆమె తొలి సంతానము. ఉత్తమమగు విద్వాంసుల వంశములో జననమందించిన సరోజిని సోదరులు కూడ జగత్ప్రసిద్ధులు. సరోజిని ఆమె సోదరులు కూడా తల్లిదండ్రుల వద్దనే విద్యాభ్యాసము చేసి అఖండ ప్రజ్ఞాశాలురైరి.



ఆమె విద్యార్థి దశలో ఒక విచిత్ర సంఘటన తప్పక తెలియదగినది. 11వ యేట ఆల్ జీబ్రాలో లెక్కలు చేయుటకు మొదలు పెట్టినది. ఎంత ప్రయత్నించినను ఆ లెక్క పూర్తికాలేదు కాని దాని బదులు ఆమె ఒకపద్యము రచించినది. ఆమెకు అదే శుభారంభమయినది, అప్పటినుండి ఆమె ఎన్నో గీతములను వ్రాసినది. ఆమె 13వ సంవత్సరముననే ఆమెకు 'కవయిత్రీ' అను పేరు ప్రజా బాహుళ్యంలో లభించినది.

మన దేశములో ఆంగ్ల భాషలో కవిత్వము చెప్పి పాశ్చాత్యుల మెప్పు పొందిన నారీమణు లిద్దరే ఇద్దరు. తోరుదత్త, సరోజిని. వారిరువురు బెంగాలు దేశమునకు చెందిన వారేయగుట విశేషము.

సరోజిని కవయిత్రీగానే గాక దేశభక్తురాలిగా దేశ నాయకురాలిగా మహోన్నత స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. సత్యగ్రహయోగి గాంధీ మహాత్మునికి ఎందరో శిష్యులు కలరు. అట్టి ముఖ్యులలో సరోజిని ఒక్కతే.

మహిళల అభ్యున్నతికి, శరణార్థుల పునరావాసానికి ఆమె ఎక్కువ కృషి చేసింది. వివిధ సమస్యలు నెదర్కోంటున్న ఒక విశాల రాష్ట్రానికి ఆమె గవర్నరుగా తన పరిపాలనా సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకున్నది.



అవిశ్వ, భవాని

8వ తరగతి, 'డి'

విద్య

చదువు అవుతుంది నీ మెదడుకు ఎరువు
ఆ ఎరువుతో వస్తుంది నీకు కొలువు
కొలువుతో తీరుతుంది నీకు కరువు
కరువు తీరి వస్తుంది నీ జీవితానికి వెలుగు
ఆ వెలుగును పది మందికి పంచి పెంచుకో నీ పరువు



వి. లోహిత రాణి

7వ తరగతి, 'బి'

గెలుపు ఓటమి

ఓటమి లేనివాడికి అనుభవం రాదు. అనుభవం లేనివాడికి జ్ఞానం రాదు. గెలిచినప్పుడు గెలుపును స్వీకరించు. ఓడినప్పుడు గుణపాఠాన్ని స్వీకరించు. ఎలా నిలదొక్కుకున్నావన్నదే కావల్సింది. ఓడిపోయి విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు ఆ ఓటమి నేర్పిన పాఠాన్ని చదువుకో, ఈ సారి తప్పక గెలుస్తావు.

గెలవాలన్న తపన, గెలవగలను అన్న నమ్మకం, నిరంతర సాధన. ఈ మూడే నిన్ను గెలుపుకు దగ్గర చేసే సాధనాలు. నువ్వు గెలవటంలో ఓడిపోవచ్చు, కానీ ప్రయత్నించడంలో గెలుస్తున్నావు...

ప్రయత్నిస్తూ గెలుస్తావు.... గెలిచి తీరతావు.

‘బలహీనతకు లొంగిపోక
దేనినైనా ఎదుర్కొంటూ
తుది వరకు పట్టు విడవకుండా
ఉండేవాడే యోగి’

‘శక్తి అంతా మీలోనే ఉంది.....! దీ నిని విశ్వసించండి.
బలహీనులమని భావించకండి.....! లేచి నిలబడి మీలో
అంతర్లీనంగా ఉన్న శక్తిని ప్రకటించండి ! - వివేకానంద.

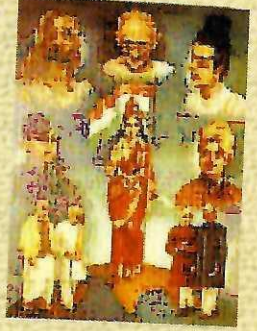


కౌన్సిల్, యశ్వంత, నిఖిల్

10వ తరగతి - డి

తెలుగు నేల

జాతి మేలుకొంటున్నది తెలుగు
జాతి మేలుకొంటున్నది
జరిగిన వంచన తెలుసుకొని
కరిగిన కలలను తలచుకొని



జాతి మేలుకొంటున్నది - తెలుగు
జాతి మేలుకొంటున్నది
కలమును ఖడ్గముగా రుఖిపించిన
కందుకూరి సంస్కరణ రణంలో
వాడుక భాషను నిలబెట్టగ పో - తెలుగు
రాడిన గిడుగు మహోద్యమ ధృతిలో
ప్రజల భాషలో సజీవ కవితలు
పలికించిన గురజాడ జాడలో
రాష్ట్రస్థుత్తికై నాంది పలికిన
రాయప్రోలు రసార్థ గీతిలో

జాతి మేలుకొంటున్నది
తెలుగు జాతి మేలుకొంటున్నది.
ఇదే ఇదే తెలుగు నేల
సవకాంతులు వెదజల్లే దీపమాల !
గోదావరీ నదీ స్వాదు తరంగాలతో
కృష్ణవేణి కేలుకలిపి ఆడింది
తుంభద్రాజల తరంగ రంగముపైన
మంజీర మహోదార మధుర గీతం పాడింది.
ఇదే ఇదే తెలుగు నేల సవకాంతులు
వెదజల్లే దీపమాల !
ఏవేవో కలతలతో
ఏవో పీడ కలలతో
చెదరిన మనజాతి పరువు
పదిలంగా కుదురుకుంది
తరతరాల తెలుగు వెలుగు
తెరలు దాటి పరచుకుంది
ఇదే ఇదే తెలుగు నేల సవకాంతులు
వెదజల్లే దీపమాల !



టి. ఫాతిమా

9వ తరగతి 'బి'

SPECIAL OFFER 8.35% Onwards

HOME LOANS
MORTGAGE LOANS
at competitive rate

(Home Loan Takeover + Topup
House Purchase, House Construction)
8.43% Onwards - Fixed for - 7 Years
Easy Documentation Quick Process

Subsidy PMAY
Upto **Rs. 2.67 lakhs**

FREE
Property Insurance
Accidental Insurance

GIC HOUSING FINANCE LTD
DWARAKANGAR, VISAKHAPATNAM

Contact : **S.V.V.S. PRADEEP**
8790191902, 8142393699
svvspradeep@gmail.com

ప్రకృతి

ప్రకృతి మనకు ఎన్నో విధాలుగా సహాయపడుతుంది.

కాబట్టి మనం దాన్ని కాపాడాలి ప్రకృతి నుంచి లభిస్తున్న ప్రయోజనాలు.

తులసి ఆకులు : తులసి ఆకుల రసం దగ్గు, శ్వాసకోశ, కంఠశుద్ధి సంబంధ వ్యాధులకు పని చేస్తుంది.

పుదీనా ఆకులు : పుదీనా ఆకుల్లోని రసం తలనొప్పి, కీళ్ళు, కండరాల నొప్పుల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది.

సరస్వతీ ఆకు : ఇవి జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుదలకు, రక్తశుద్ధికి, నరాల బలహీనత నివారణకు వాడుతారు.

తమలపాకు : ఇది శ్వాసకోశ వ్యాధులకు, కఫం దగ్గు నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది.

వేప : చర్మ రోగాలకు, విష జ్వరాలకు, పంటి నొప్పులకు వేప అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

వెదురు, చింత, పొగడ : ఇవన్నీ చెట్లు సల్ఫర్ డై ఆక్సైడ్ ను పీలుస్తాయి.

మొక్కలు, చెట్లు ప్రాణ వాయువును విడుదల చేస్తాయి. కొన్ని చెట్లు దూళిని సంగ్రహిస్తాయి.

యాభై టన్నులన్న ఒక చెట్టు 50 సంవత్సరాల జీవిత కాలానికి సరిపోయే ఆక్సిజన్ ను అందిస్తుంది.

‘చెట్లను కాపాడండి, ప్రకృతిని కాపాడండి, జీవితాన్ని కాపాడండి.’



జ్యోత్సు, సౌజన్య

9వ తరగతి, ‘ఎ’

మదర్ థెరిసా



మదర్ థెరిసా అసలు పేరు ‘ఆగ్నెస్ గోస్పా బజాక్సువా’ అందరూ ఆమెను పేరు ‘ఆగ్నెస్ అని ముద్దుగా పిలిచేవారు. ఆగ్నెస్ 1910 ఆగష్టు 27వ తేదీన యుగోస్లావియా దేశంలోని ‘స్కోప్జీ’ అనే గ్రామంలో జన్మించింది. ఆమె తల్లిదండ్రులు ఆల్బేనియా జాతికి చెందినవారు. తన ప్రతిభను ప్రదర్శించి పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను అబ్బురపరచేది. అంతేగాక పేదవారియందు, ముసలి వాళ్ళకు సేవలు చేయుటయందు ఆగ్నెస్ చూపించే ఆసక్తికి అచ్చటి ఉపాధ్యాయుల సైతం ఆశ్చర్యపోయేవారు. ఫారిన్ నుండి వచ్చిన ఒక చర్చి ఫాదర్ ఆగ్నెస్ ఆసక్తిని గమనించి ఇండియాలో బెంగాలు రాష్ట్రంలో ఎన్నో మిషనరీ శాఖలున్నాయని, నీవు ఒకసారి సందర్శించి వాళ్ళద్వారా భారతదేశంలో మిషనరీ సేవలు చేయవచ్చని సూచించారు. 1928 సంవత్సరం నవంబరు 29వ తేదీన ఆగ్నెస్ ఐర్లాండులోని మిషనరీలో చేరింది. అక్కడ ఆమె కొంతకాలం మాత్రమే వుండింది. 1946వ సంవత్సరంలో వర్గ, మత వైషమ్యాలు మరింత దిగజారాయి. థెరిసాప్రతి సంవత్సరం కొండ ప్రాంతంలోని డార్జిలింగ్ కు వెళ్ళి వస్తుండేది. అదే విధంగా థెరిసా తన వార్షిక యాత్ర కోసం డార్జిలింగ్ కొండ ప్రాంతానికై సెప్టెంబరు నెల పడవతేదీ 1946వ సంవత్సరంలో బయలుదేరింది.

ఈ రోజున ఆమె జీవితంలో ఎంతో ప్రేరణ కల్గించిన ‘ప్రేరణ దినంగా’ పేర్కొనవచ్చు. మదర్ కార్యక్రమాలు ఎంతోమంది సేవకలను ఆకర్షించాయి. అనేక మంది మదర్ తో కలసి సేవచేయటానికి ముందుకు వచ్చారు. 71 దేశాల్లో మదర్ సేవాకార్యక్రమాలు విస్తరించాయి. దీనితో మదర్ తో కలసి పని చేసే సేవకుల సంఖ్య విస్తారంగా పెరిగింది. కలకత్తాలోని మురికివాడలలో 30,000 మందికి పైగా కుష్టువ్యాధి గ్రస్తులున్నారని విన్నది. కానితాను సేవలు చేయుచున్నది 1000 మందికి మాత్రమే. అందుకే తీర్పిదు పొందిన సేవకలతో మరిన్ని కుష్టువ్యాధి నివారణయాలను స్థాపించాలని నిర్ణయించింది. ఎక్కడో యుగోస్లావియా దేశంలో పుట్టి చిన్న వయస్సులో భారత దేశానికి వచ్చి, చేతితో పైసా ధనం లేకుండా ఏ విధమైన పెద్ద పెద్ద ఉద్యోగాలు చేసి ధనం సంపాదించకుండా, నిరుద్యోగులకు, సేవలు అందించి, నిస్వార్థంగా సేవలు చేసి ప్రపంచ ఖ్యాతిని ఆర్జించి, ప్రపంచంలోని వివిధ దేశాల మన్ననలను పురస్కారాలను, మదర్ థెరిసా ఆరోగ్యానికి ఏదైనా అస్వస్థత చేకూరితే ప్రపంచమే అల్లాడిపోతుంది. ఆమెకు 1989వ సంవత్సరం చివరి ప్రాంతంలో తీవ్ర అస్వస్థత కలిగింది. భారత దేశంలోని అత్యున్నత వైద్య సహాయం ఆమెకు అందించారు. చివరకు కొట్లాడి దీనులు ఆవేదన, ఆశల, ప్రార్థనల ఫలితంగా ఆమె ఆ గండం నుండి బయటపడ్డారు. అందరూ స్వేచ్ఛగా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఆమె వల్ల ఎంతోమందికి నివాసం కలిపించింది. తీసుకొని మనము కూడా అనుసరించాలి.



జి. కావ్యశ్రీ

9వ తరగతి, ‘బి’

మా... మంచి దేవుళ్ళు అమ్మా... నాన్న...

అమృతం తాగిన వాళ్ళు దేవతలు దేవుళ్ళు ...
అది కన్న బిడ్డలుకు పంచే వాళ్ళే
అమ్మా నాన్నలు అమృతం ఎలా ఉంటుందో
తెలియదు గాని అమ్మ ప్రేమ ముందు అది దిగదుడుపే,
'జగమే మరిపింపజేయునది కన్న తల్లి ప్రేమ.....
శిశువైనా, పశువైనా తన తల్లి ఒడికే పరుగులు తీయునులే ...
జననీ అను మాటలోనే తరయించు మనిషి జన్మ, అన్నాడు
ఓ సినీ కవి. అమ్మ అనే పదముకే అంతని మహత్వం ఉంది.
మనకి జన్మనిచ్చి, ఇంతటి వారిని చేసిన దేవుళ్ళను కళ్ళ
ముందు ఉంచుకుని, కనపించని ఆ దేవుడు కోసం గుళ్ళు, గోపురాలు చుట్టూ తిరుగుతాం.
బ్రహ్మదేవుడు సృష్టించిన వాటిలో అమ్మను మించిన అపురూపం లేదు.
వాస్తవానికి బ్రహ్మ అమ్మను సృష్టించలేదు. అమ్మే బ్రహ్మను సృష్టించింది.
అమ్మ లేనిదే బ్రహ్మ ఎక్కడ నుంచి పుట్టాడు ?
మన పెద్దలు సైతం 'మాతృదేవో భవ', 'పితృదేవో భవ' అంటూ అమ్మకే అగ్రతాంబూలం ఇచ్చారు.
ప్రపంచంలో ఏ ప్రాంతంలోనైనా ఏ దేశంలోనైనా సంస్కృతాలు మారవచ్చు.
కానీ అమ్మ ప్రేమ మారదు. మనకు ఏ మాత్రం బాధ కలిగినా అమ్మనే తలుచుకుంటాం.
నాన్న అని అనం, అలా అని, నాన్న ఏం చెడ్డవాడు కాదు కదా. అమ్మస్థానం అంత గొప్పది.



ఎ. లావణ్య

9వ తరగతి, 'ఎ'

స్నేహం చేసిన మేలు



అనగనగా ఒక అడవిలో ఒక సింహానికి నది ఒడ్డుకు వెళ్ళి షికారు చేయాలనిపించింది. వెంటనే అది నదీ తీరానికి వెళ్ళి పచార్లు చేయడం ప్రారంభించింది. అలా చేస్తుండగా దానికి నీటిలో ఓ డాల్ఫిన్ నీళ్ళలో కనిపించింది. డాల్ఫిన్ నీళ్ళలో నుంచి పైకెగురుతూ కిందికి పడడం చూసి దానికి భలే ముచ్చటేసింది. చాలాసేపు డాల్ఫిన్ ఆటలను అలా చూస్తూ ఉండిపోయిన సింహం 'నీటిలో ఇలా విచిత్ర విన్యాసాలు చేసే జంతువు మరొకటి లేదు. నేలపై నేను మృగరాజును. డాల్ఫిన్తో నేను స్నేహం చేస్తే ఎలా ఉంటుంది ?' అని అనుకుంది. తన మనసులోని విషయాన్ని డాల్ఫిన్కు చెప్పింది. అది కూడా కాస్త ఆలోచించి సరేనంది. ఆ తరువాత చాలాసేపు అవి కబుర్లు చెప్పుకున్నాయి. ఇంతలో సింహం పైకి ఒక అడివిదున్న వచ్చింది. సింహం దానితో తీవ్రంగా పోరాడింది. కానీ, నదీ తీరంలో ఇసుక ఎక్కువగా ఉండడంతో అంత బలంగా పోరాడలేక పోయింది.

తనకు సహాయం చేయమని డాల్ఫిన్ను కోరింది. 'నేను నీటిలో ఏమైనా చేయగలను. నేల మీదకి వస్తే అశక్తురాలిని' అని చెప్పి చూస్తూ ఉండిపోయింది. అలా చాలాసేపు సింహంతో పోరాడిన దున్న అఖిరికి అలసి పోయి తన దారిన తను వెళ్ళిపోయింది. అప్పుడు డాల్ఫిన్ 'మిత్రమా నువ్వు ఆపదలో ఉన్నప్పుడు నేను ఆదుకోలేకపోయాను ఇక మన స్నేహానికి అర్థమేమిటి ? నేను నీకు మిత్రుడిగా తగను అని భాదపడింది. అప్పుడు సింహం నువ్వు నేలపై పోరాడ గలిగితే నన్ను ఆదుకునేదానివే కదా. ఒకవేళ నాకు నీటిలో ఏదైనా ఆపదవస్తే నేను కూడా సాయం చేయలేను. ఎందుకంటే నేను నేలపైన బలవంతుణ్ణి కాని నీటిలో కాదు. ఎలాంటి లాభాపేక్షా లేకుండా చేసేదే స్నేహం. కాబట్టి నువ్వు భాదపడాల్సిన అవసరం లేదు. మనం ఎప్పటికీ స్నేహితులు గానే ఉందాం' అని చెప్పి అక్కడి నుంచి వెళ్ళిపోయింది.



ఆదిత్య

9వ తరగతి, 'డి'

జల సంరక్షణ - మన సంరక్షణ



జల సంరక్షణ - మన సంరక్షణ అంటే జలాలును మనం కాపాడితే అవి మనల్ని కాపాడుతాయి. ఈ విశ్వంలో సమస్త జీవకోటికీ నీరే ప్రాణాధారం. మన ప్రపంచంలో జనభా పెరిగేకొద్దీ నీటి అవసరం కూడా పెరుగుతుంది. మన ప్రపంచాన్ని నాలుగు భాగాలుగా విడదీస్తే అందులో మూడు భాగాలు నీరే ఉంటుంది. ఆ మొత్తం నీటిలో 96% ఉప్పు నీరే ఉంటుంది. మిగిలిన 4% పరిశుభ్రమైన నీరు ఉంటుంది. ఇందుకే మనపెద్దలు 'దప్పిక గొన్న వాడికి కిలో బంగారం కన్న నీటి చుక్కె ఎంతో విలువైనది.' అని అన్నారు. అంటే నీళ్ళు వలన మనకు చాలా ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. అవేమిటంటే నీరు మనకు త్రాగడానికి ఉపయోగ పడుతుంది. మరియు జీవక్రియలు నిర్వహించుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. మొక్కలకు పెంచడానికి, రైతులు పంటలు పండించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇంకా విద్యుత్ శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. మన పెద్దలు 'మన ఊరి చెరువులు మన ఇంటి సిరులు' అని అంటున్నారు. కాని మనకు తెలిసి తెలియకుండానే మనం నీటిని వృధా చేస్తున్నాం. మనం గ్రామాలలో చూసినట్లైతే ఏరు / చెరువులు / బావులలో పశువులను కడుగుతారు / బట్టలు ఉతుకుతారు. మరియు వాళ్ళ కాలకృత్యాలు నిర్వహించుకుంటారు. ఇటువంటి చర్యల వలన నీరు కలుషితం అవుతుంది. అంతే గాక కర్మాగారాలు నుంచి వచ్చే వ్యర్థ పదార్థాలు నీటిలో కలిసి నీటిని కలుషితం చేస్తున్నాయి. ఈ నీటిని దప్పిక తీర్చుకోవడానికి పేదవారు వాడినప్పుడు వారికి చర్మ కేన్సర్ వంటి జబ్బులతో చనిపోతున్నారు. ఇప్పటికే రక్షిత మంచి నీటిని లీటర్లలో నగదు వెచ్చించి కొనుగోలు చేసే పరిస్థితికి చేరుకున్నాము. ఈ విషయాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని పెద్దలు 'కలిసి రండి, కదలి రండి జల సంరక్షణకు జవాబి సంరక్షణకు' అంటే మనం ఈ విషయాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని నీటిని కాపాడుటానికి కొన్ని చర్యలను తీసుకోవాలి. మనం చెట్లను నాటాలి మరియు వాటిని రక్షించడం ద్వారా సకాలంలో వర్షాలు కురిసేలా చేయవచ్చు. దీని వలన చెరువులలోను, బావుల్లోను నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. నీటి సమస్య పోవడం వలన పంటలు ఎక్కువగా పండించుటకు అవకాశం ఏర్పడుతుంది. ప్రతి ఇంటి ముందు ఇంకుడు గుంటలు తవ్వడం ద్వారా భూగర్భ జలాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. నీటిని మనం పొదుపుగా వాడటం ద్వారా భవిష్యత్తరాలవారికి నీటి కరువు లేకుండా చేయగలం. మన అందరికీ తెలుసు 'మనసు ఉంటే మార్గం ఉంటుంది.' అలాగే నీటిని మనం కాపాడాలి అని మనసులో అనుకుంటే మనకి ఇంకా మార్గాలు దొరుకుతాయి. వాటితో మనం నీటిని కాపాడవచ్చు. 'నీటిని రక్షించు, ప్రకృతిని ప్రేమించు భవితకు మంచి భరోసా కల్పించు.'



హర్ష వర్మన్
7వ తరగతి, 'ఎ'

స్నేహ బంధం



- * దీపం విలువ - చీకట్లో తెలుస్తుంది
- * రూపాయి విలువ - పేదరికంలో తెలుస్తుంది
- * స్నేహితుడి విలువ - ఒంటరితనంలో తెలుస్తుంది
- * మన లైఫ్ లో సంతోషం వస్తే 10 మంది పంచుకుంటారు. కానీ బాధవస్తే పంచుకునేవాడే 'మంచి స్నేహితుడు' మాత్రమే.
- * కావాలన్నా తిరిగి రానిది 'గతం'
- * వద్దనుకున్నా వచ్చేది 'మరణం'
- * ఎంత ఉన్నా చాలనిది 'ధనం'
- * ఖర్చు పెట్టినా కొనలేనిది 'స్నేహం'
- * నువ్వు లేకపోతే బాధపడతా
- * నువ్వు గుర్తుకొస్తే ఏడుస్తానేమో
- * మాట్లాడకపోతే మాట్లాడేదాకా నీకోసం వేచి ఉంటా అంతే కాని నువ్వు మాట్లాడలేదని పోయి ఇంకొకరిని వెదుక్కుంటూ వెళ్ళి మాట్లాడలేను ఎందుకంటే నీతో ఉన్న బంధం ఇంకెవరితో లేదు, ఎప్పటికీ రాదు. అదే స్నేహ బంధం.



కళా

9వ తరగతి, 'ఎ'

నీతి కథ

ఒక ఊరిలో ముగ్గురు స్త్రీలు అడవికి వెళ్ళి కట్టెల మోపులతో ఇండ్లకు వస్తున్నారు. అప్పుడే పాఠశాలలు వదిలివారు. అంతలో ఒకావిడ ఒక అబ్బాయిని చూపి, వాడు నాకుమారుడు ఇంగ్లీషు బడిలో చదువుతున్నాడు, అంది. కొంత సేపటికి వాడి వెనకాల వస్తున్న అబ్బాయిని చూపి రెండవ స్త్రీ అడుగో వాడు నా కుమారుడు సి.బి.యస్.ఇ లో చదువుతున్నాడంది. ఇంతలో మరొక అబ్బాయి బడి నుండి వచ్చి పరుగున మూడవ స్త్రీ తలమీద ఉన్న కట్టెలు మోపు తన తలమీద పెట్టుకొని, ఇంత బరువు ఎలా మోస్తున్నావమ్మ అంటూ, ఆమె చేయి పట్టుకొని నడుస్తున్నాడు. అప్పుడు మూడవ స్త్రీ వాడు నా కుమారుడు ప్రభుత్వ బడిలో తెలుగు మీడియం చదువుతున్నాడు అని అంది. ఆపిల్లవాడి సంస్కారము చూసి, మిగత ఇద్దరు స్త్రీలు తలదించుకున్నారు. నీతి : 'మీడియం ఏదైతే ఏంటి సంస్కారం అబ్బాయి.'



ఎస్. తేజ విసయ్ శ్రీ

9వ తరగతి, 'ఎ'

ఆయుష్షు క్షీణింపజేసే ఆరు దోషాలు

మానవుల ఆయుఃపరిమితి సంవత్సర మాస దిన అహోరాత్రాలపైన, శ్వాస సంఖ్యపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మానవులు రోజుకు సుమారు 21,600 సార్లు శ్వాస పీలుస్తూంటారు. ఈ ఆరు దోషాలు కలవారు ప్రతి విషయానికి ఆవేశ పడుతుంటారు. కాబట్టి శ్వాస సంఖ్య పెరిగిపోతుంటుంది. దాని వల్ల ఆయువు క్షీణిస్తుంటుంది. శ్వాస సంఖ్య పూర్తికాగానే మరణం సంభవిస్తుంది. ఆయుష్షు క్షీణింపజేసే ఆరు దోషాలు గురించి తెలుసుకుందాం.

1) మితిమీరిన అభిమానం : ఉన్నత స్థానాన్ని ఆక్రమించడం, ఇతరులు తనను పొగుడుతూంటే ఇష్టంగా వినడం, ధనధాన్యాభివృద్ధి, ఇతరులలో దోషాలు, తప్పులునే చూడటం, తాను మహా గుణవంతుడినని, బుద్ధివంతుడునని, త్యాగం కలవాడినని, పండితుడనని భావించడం. ఇలా, ఈ విధంగా ఒక్కొక్క దానిపై అహంకరించడం పతనానికి హేతువవుతుంది. కావున త్రికరణ శుద్ధిగా అందరినీ పరమాత్మ అనుభావ నతో సేవిస్తూ, నిష్కామకర్మ చేస్తూంటే ఎంతో ప్రయోజనముంటుంది.

2) అధికంగా మాట్లాడటం : అధికంగా మాట్లాడే వారు వ్యర్థ ప్రలాపాలు చేస్తుంటారు. వాని మాటల్లో నిజముండదు. ఇలాంటి వారిని బుద్ధిమంతులు నమ్మరు. కావున సాధ్యమైనంత వరకు మౌనంగా ఉండటం అన్ని విధాలా శ్రేయస్కరం.

3) త్యాగగుణం లేకపోవడం : దీని వల్లనే రావణ దుర్యోధనాదులు అన్ని విధాలా పతనమయ్యారు. మితి మీరి సంసారసుఖాలు, బోగాలు అనుభవించడం వల్ల ఆయుష్షు క్షీణిస్తుంది. ఒక వస్తువును గ్రహించడానికి దాని మీద ఉండే అనురాగమే కారణమౌతుంది. దాన్ని వదులు కోవడం త్యాగమనిపించుకుంటుంది.

4) కోపం : కోపమనేది గొప్ప శత్రువు. తన కోపమే తన శత్రువు. కోపం కారణంగా జ్ఞానాన్ని, పరిమాణాన్ని మరచిపోతున్నాడు. అన్ని విధాలా పతనమవుతున్నాడు. కోపానిక లంగిపోయినవాడు ఏ పనీ చేయలేదు. కోపం వలన ఆయుష్షు క్షీణిస్తుంది. కోపాన్ని జయించినవాడు యోగి అని, సుఖాన్ని అనుభవిస్తాడని గీతల్లో భగవానుడు చెప్పాడు. కావున ఇతరులు మనపై కోపించినపుడు మనసులో శాంతి ఏర్పరచుకొని క్షమించడమే వివేక లక్షణం.

5) స్వార్థ పరత్వం : స్వార్థమే అన్ని అనర్థాలకు మూలం. లోకంలో జరిగే కలహాలకు, యుద్ధాలకు కారణం స్వార్థమే. భూమి, ధనం, స్త్రీ ఈ మూడే స్వార్థానికి కారణాలు. ఈ స్వార్థ పరత్వానికే ఈ నాడు నలువైపులా పాపం ప్రబలి అశాంతి ఆవరించింది. స్వార్థ పరత్వ దోషం నశించాలంటే ఇతరులు దుఃఖాన్ని పంచుకుంటూ, పరుల సుఖానికి ఆనందిస్తూ నిత్యం సత్ప్రవర్తన కలిగి యుండాలి. మనం నిండు మనసుతో లోక కళ్యాణానికి ప్రార్థించాలి.

6) మిత్రద్రోహం : మిత్రునికి ద్రోహం చేసేవాణ్ణి అధమునిగా గుర్తించారు. మిత్రద్రోహి ఎప్పటికీ బాగుపడదు. మిత్ర ద్రోహమనేది గొప్ప దోషం. దాని నుండి కాపాడు కోవడానికి స్వార్థాన్ని విడిచి, పరుల మంచికి పాటు పడాలి. మానవ జీవితంలో మైత్రికి మహోన్నత స్థానముంది. విదురుడు ఆయుష్షు క్షీణింపజేసే ఆరు దోషాల గురించి, ఈ విధంగా వివరించాడు. కాబట్టి వీటికి దూరంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి.



సువర్ణశాంతి ఎం.ఎ., బి.యిడి.,
తెలుగు టీచర్

మన దేశానికి ఏమైంది ?



భారతదేశం అంటే ఏంతో పేరు ప్రతిష్ఠ గల దేశం. ఈ దేశంలో అన్ని మతాలవారు, అన్ని కులాల వారు కలిసి ఉంటారని అందరూ మాట్లాడుకుంటారు. అమెరికా, బ్రిటన్ మొదలగున దేశాలు ఆర్థికంగా, ఆధునికంగా మంచి స్థాయిలో ఉన్నవి అవి అభివృద్ధి చెందిన ప్రదేశాలు కాని భారతదేశం ఇంకా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశం అయినప్పటికీ వాటికి లేని ప్రత్యేకత మనకు ఉంది. మన దేశంలో ఎంతోమంది గొప్పవారు జన్మించారు. వారిని ఏదో సంవత్సరానికి ఒక్కసారి గుర్తుతెచ్చుకుంటాము. అటువంటి మహావీరులు జన్మించిన దేశం మనది ఇప్పుడు ఈ దేశపు పరిస్థితి ఎంతగా మారిందంటే అన్నీకూడా మహా నగరాలే కాని కొన్ని మాత్రం అసలుతిండికూడా లేని ప్రాంతాలు వాటిని ఎవరూ పట్టించుకోరు. ఇది పక్కన పెడితే మరలా మన దేశానికి కులం, మతం అనేవి రెండు పట్టుకున్నాయి.

మహానగరాల్లో అధికి ఒక ఇల్లు కావాలని వెళ్తే వాళ్ళు కేవలం రెండు ప్రశ్నలు తప్పకుండా అడుగుతారు.

అవి (అ) మీరు ఏ మతానికి చెందినవారు ?

(ఆ) ఏ కులానికి చెందినవారు ? అనే ప్రశ్నలు. గాంధీజీ ఇంకా ఎంతో మంది కులం, మతం వద్దు అందరం ఒకరి బిడ్డలమే అని అన్ని సార్లు చెప్పినా ఇప్పుడు ఎవ్వరూ పట్టించుకోవటం లేదు. మనం చదువుకున్న వారం మనం కూడా చదువులేని వారి లాగ కులం, మతం అంటే వారికి మనకి తేడా ఏంటి. నేటి పిల్లలే రేపటి పౌరులు అన్నారు మన లోంచే ఎంతో మంది మంత్రులు, డాక్టర్లు లెగుస్తారు. మన తరాలకి కులం, మతం అనే పదాలంటే, వాటి అసలైన అర్థాన్ని తెలియజేద్దాం.



యమ్. అన్నె జాన్ మిస్
9వ తరగతి, 'ఎ'

దేశభక్తి గేయం

నానానానని నాన

దేశం మనదే తేజం మనదే

దేశం మనదే తేజం మనదే

ఎగురుతున్న జెండా మనదే

నీతి మనదే జాతి మనదే

ప్రజల అండదండా మనదే

అందాల బందం ఉంది ఈ నేలలో

ఆత్మీయ రాగం ఉంది ఈ గాలుల్లో

ఏ కులమైనా ఏ మతమైనా

ఏ కులమైన ఏ మతమైన భరతమాతకు ఒకటే లేరా

ఎన్ని బేదాలు ఉన్న మాకెన్ని తేదాలున్న

దేశమంటే ఏకమవుతాం అంతా ఈవేల

వందేమాతరం అందామందరం

వందేమాతరం అందామందరం

దేశం మనదే..... తేజం మనదే.....

దేశం మనదే..... తేజం మనదే.....

ఎగురుతున్న జెండా మనదే

నీతి మనదే..... జాతి మనదే.....ప్రజల అండదండా మనదే

అందాల బందం ఉంది ఈ నేలలో

ఆత్మీయ రాగం ఉంది ఈ గాలుల్లో

ఏ కులమైనా ఏ మతమైనా

ఏ కులమైన ఏ మతమైన భరతమాతకు ఒకటే లేరా

ఏ కులమైన ఏ మతమైన భరతమాతకు ఒకటే లేరా

రాజులమైన, పేదలమైన భరతమాత సుతులే లేరా !

కాయగూరల తమాషా... విందామా..



అనగనగా ఉల్లిపాయంత ఊరుంది. ఆ ఊరిలో చింత కాయంత చిన్నోడు ఉన్నాడు. ఒకరోజు చింతకాయంత చిన్నోడు అలా వెళ్తుంటే వంకాయంత వజ్రం దొరికింది. ఆ వంకాయంత వజ్రాన్ని ఇంటికి తీసుకెళ్ళి బీరకాయంత బీరువాలో పెట్టాడు. అలా పెట్టడం దొండకాయంత దొంగోడు చూసి ఆ వజ్రాన్ని పట్టుకెళ్ళి పోయాడు. ములంకాడంత ముసలమ్మ చూసి పొట్ల కాయంత పోలీసుతో చెప్పింది. పొట్లకాయంత పోలీసు వెళ్ళి జీడికాయంత జీపేసుకుని ఆ దొండకాయంత దొంగోడ్ని పట్టుకొని జంకాయంత జైల్లో పెట్టి దానికి తాటికాయంత తాళం వేసి ఆ వంకాయంత వజ్రాన్ని చింతకాయంత చిన్నోడుకి ఇచ్చాడు.

ఇట్లు

కథ కంచికి..... మనం ఇంటికి.



వై. రాణి ప్రశాంతి,

టీచర్

ఈ కథను చదువుదామా !

ఒక చాకలి వాడి దగ్గర ఒక కుక్క ఒక గాడిద ఉండేది. కుక్క చాకలివాడి ఇంటికి కాపలా కాసేది. గాడిద చాకలి ఉతికిన బట్టలను మోసేది.

ఒకనాడు చాకలి ఇంటికి దొంగలు వచ్చారు. వారిని చూచి కూడా కుక్క అరవలేదు. నిదుర పోయే చాకలిని నిదురలేపాలని గాడిద అనుకుంది, అందుకని కుక్కకు బదులు తాను అరవటం మొదలు పెట్టింది. దొంగలు పారిపోయారు.

గాడిద అరుపులు విన్న చాకలి నిదురలేచాడు, అతనికి అక్కడ ఎవరు కనపడలేదు, కోపంతో గాడిదను కఱ్ఱతో బాగా కొట్టాడు. 'ఎవరి పని వారు చేయాలి, కాని ఒకరి పని ఇంకొకరు చేయరాదు. అని తెలిసింది.'



ఎ. శ్రీలేఖ

9వ తరగతి, 'ఎ'

కృతజ్ఞతలు



థాంక్యూ తెలుగులో చెప్పాలంటే కృతజ్ఞతలు. ఒక్క పదం ఒకే ఒక్క పదం నోటితో చెప్పితే ఒక్క మాటే కాని, అవతల వాళ్ళకు కలిగించే ఆనందం కొండంత. ఆ ఆనందాన్ని వర్ణించటానికి మరే పదాలు సరిపోవు. మనవాళ్ళే కదా, స్నేహతులేకదా ! అని అనుకుని, చాలా మంది ఆ ఒక్క పదం చెప్పడానికి అశ్రద్ధచేస్తారు. చేసిన సహాయానికి థాంక్స్ చెప్పాలన్న మర్యాద తెలియక కొందరు చెప్పరు. ఎంత సొంత వాళ్ళకైనా ఆ మాట ఎంతో సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది. థాంక్స్ అని చెప్పేవాళ్ళకీ మంచి భావన కలుగుతుందట. నోటి మాటకన్నా ఆ అక్షరాన్ని రాసి పంపిస్తే కలిగే ఆనందం మరీ ఎక్కువ అంటున్నారు కొందరు నిపుణులు.



భూపతి. జ్యోతి

తెలుగు ఉపాధ్యాయురాలు,

అల్పలతో సహవాసం అనర్థదాయకం

విదర్భ నగరానికి సమీపంలో ఒక అందమైన అడవి ఉంది. చక్కటి పండ్లచెట్లు, లతలతో, సెలయేళ్ళతో ఉన్న ఆ అడవిలో అనేక జంతువులు నివసిస్తుండేవి. అక్కడ ఒక అందమైన సెలయేటి పక్కన గల రావిచెట్టుపై ఒక కాకి, హంస జీవిస్తుండేవి. కాకిదేమో దుష్ట స్వభావం. ఎప్పుడూ తన స్వార్థం తాను చూసుకునేది. హంసేమో పరోపకార జీవిగా ఉండేది. ఎప్పుడూ ఇతరులకు సాయపడదామని భావిస్తుండేది. కాకి బుద్ధి తెలిసినా, హంస తన మంచితనంతో కాకి స్నేహభావంగా మెసగేది.



ఒకరోజు అడవిలో కలకలం రేగింది. కారణం ఒక వేటగాడు అడవిలోకి ప్రవేశించాడు. అయితే అతడు ఎంత ప్రయత్నించినా, జంతువులు, పక్షులన్నీ అప్రమత్తతతో ఉండటంతో దీన్ని వేటాడ లేక పోయాడు. చివరకు విసుగు వచ్చి, కాకి, హంస నివసిస్తున్న చెట్టు కింద విశ్రమించాడు. ఎండాకాలం, పైగా మిట్ట మధ్యాహ్నం కావడంతో అతడికి చెమట పట్టింది. అలాగే నిద్రపట్టింది.

ఈ సంగతంతా పై నుంచి చూస్తున్న హంస వెంటనే అతనిపైన గల కొమ్మలపై వాలి, తన రెక్కలతో నెమ్మదిగా విసరసాగింది. అల్ప బుద్ధిగల కాకి అది చూసి నవ్వింది. 'వాడు వేటగాడు ఎంతో ప్రమాదికారి. మనల్ని చంపాలని చూస్తాడు. అతడికి నువ్వు సేవ చేయడమెందుకు'. అని ఎగతాళి చేసింది. హంస 'పరోపకారం గొప్పది. సేవ చేయడంలోనే నాకు ఆనందం ఉంది. నాకు అడ్డు చెప్పకు' అని సమాధానమిచ్చింది.

కాకి అసూయతో భగ్గుమంది. హంస సమాధానం దానికి నచ్చలేదు. హంసకు తగినశాస్తి చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. కాకి అంతటితో ఊరుకోక ఆ వేటగాడి తలపై రెట్టవేసి పక్కకు ఎగిరిపోయింది. వేటగాడికి మెలకువ వచ్చింది. తనపై రెట్ట వేసింది ఎవరా అనిచూస్తే, పైన హంస కనిపించింది. వెంటనే కోపంతో బాణం తీసుకుని దాన్ని గురుచూసి వేటాడాడు. బాణం దెబ్బకు హంస చనిపోయింది. వేటగాడు దాన్ని తీసుకొని ఆనందంగా ఇంటికి బయలుదేరాడు.

నీతి : దుష్టులకు దూరంగా ఉండాలి. అల్పలతో, చెడ్డవారితో సహవాసం చేస్తే ఎప్పటికైనా ప్రమాదమే.



హరిణి

10వ తరగతి 'బి'

తెలుగు ఉద్యమ గీతం

కమ్మనైన తెలుగు భాష కలనైనా మానొద్దు
అమ్మపాల కమ్మదనం, మాతృభాష మరవొద్దు
తెలుగు దనం, మనకు ధనం
తెలుగు భాష చరిత ఘనం
మనసులు కలవోసి మనకు మమత లొసుగు సాధనం
కవులెందరో వెలయించిన సాహిత్యపు పూదోట
జాన పదుల అల్లికలో జీవమైన తెలుగుపాట
ఆంధ్రత్వం ఆంధ్రభాష వారసత్వపు సంపద
అది మరిచిన ఆంధ్రులగతి అంధకార బంధురం

ఆంగ్లభాష వ్యామోహం ఆంధ్రానికి ఒక శాపం
కాకూడదు తెలుగు తల్లి కది శోకం
మాతృభాషను ప్రేమించు, పరభాషలను గౌరవించు
తెలుగు బువ్వ తిన్నందుకు తెలుగోడిగ జీవించు

మమ్మీ డాడీలు వద్దు - అమ్మా నాన్నలై ముద్దు
అచ్చనైన తెలుగు వాడి ఆంగ్లబాట నడవొద్దు
అవసరమున్నంత వరకే ఆంగ్లాన్ని నేర్వండి
అనవసరపు ఆర్భాటం - ఆత్మ వంచనేనండి.

తరతరాల సంస్కృతిలో తలదించని ఖ్యాతి మనది
నరనరాన మాతృ ప్రేమ ప్రపహించే జాతి మనది
ఆ సంస్కృతి కాపాడుట అందరి బాధ్యత నేడు
తెలుగు భాష వికాసమునకు ఉద్యమించి పోరాడు.



కె.ఎ. ప్రిన్స్ జోసెఫ్

8వ తరగతి, 'ఎ'

సూక్తులు

- 1) ధనికుడైన పిసినారికంటే దానగుణమున్న పేదవాడే మేలు.
- 2) మనిషికి మంచి మిత్రులు పుస్తకాలు.
- 3) స్వార్థంతో సేవ చేయడమంటే తననుతాను మోసం చేసుకోవడమే.
- 4) ఓర్పు, నేర్పు, ధైర్యం ఉంటే విజయాలు వస్తాయి.
- 5) చెడ్డవారితో కలిసి తిరగడం కంటే ఒంటరిగా ఉండుట మేలు.
- 6) మన ప్రవర్తనే మనకు శత్రువుల్ని, మిత్రుల్ని తెస్తుంది.
- 7) పత్రిక పదివేల సైన్యంతో సమానం.



బి. నందిని శ్రీ

7వ తరగతి, 'సి'

పాడుపు కథలు

- 1) గోడ మీద బొమ్మ, గొలుసుల బొమ్మ వచ్చే పోయే వారికి వడ్డించే బొమ్మ ఏమిటది ?
- 2) రాజువారి తోటలో రోజుపూలు చూసేవారే గాని, కోసే వారు లేరు ?
- 3) సముద్రంలో పుట్టి సముద్రంలో పెరిగి, ఊళ్ళోకొచ్చి ఉరు ముతుంది. ఏమిటది ?
- 4) తెల్లని బంతి చల్లని బంతి, ఎవరూ ఆడనిబంతి, ఏమిటది ?
- 5) ముగ్గురు అన్నదమ్ములు రాత్రింబగళ్ళు నడుస్తూనే ఉంటారు, ఎవరది ?
- 6) జీవం ఉంది. రూపం ఉంది. కాని కదల లేదు, ఏమిటది ?
- 7) ఒళ్ళంతా ముళ్ళు. కడుపంతా చేదు. ఏమిటది ?
- 8) ఆకుపచ్చ పెట్టెలో తెల్లని ముత్యాలు ఏమిటది ?
- 9) కిందొక పలక, పైనొక పలక పలకల నడుమ మెలికల గిలక.
- 10) కతకతకంగు మా తాత పింగు, తోలు తీసి మింగు, ఏమిటది ?
- 11) పొట్టి వానికి పుట్టెడు అంగీలు, ఏమిటది ?
- 12) ఒక రోజు ఒక పిల్లి ఐదు అంతస్తుల భవనం నుండి దూకేయాలనుకుంది.
దూకే ముందు ఏమని దండం పెట్టుకుంది ?
- 13) కాళ్ళు, చేతులు ఉంటాయి కాని తల ఉండదు, ఏమిటది ?
- 14) దారిని చూపిస్తుంది, తప్పును నిందిస్తుంది ?
- 15) అందమైన చెరువులలో ముద్దు వచ్చే పిట్ట, మూతికి బంగారం తోకతో నీరు తాగుతుంది.
- 16) చింకిరి చింకిరి గుడ్డలు, రత్నాలలాంటి బిడ్డలు ?

- జ) తేలు
జ) నక్షత్రాలు
జ) శంఖము.
జ) చందమామ.
జ) గడియారం ముళ్ళు.
జ) చెట్టు
జ) కాకరకాయ
జ) సీతాఫలం
జ) నాలుక
జ) అరటి పండు.
జ) ఉల్లిపాయ

జ) మియాం మియాం అని దండం పెట్టుకుంది.

- జ) కుర్చి
జ) చూపుడు వేలు
జ) ప్రమిద
జ) మొక్కజన్న

జోక్స్

- రవి** : ఈ షాంపూ పై ఏమైనా ఫ్రీ ఉందా ?
దుకాణదారు : లేదండీ !
రవి : అబద్ధం, ఇక్కడ డాండ్రఫ్ ఫ్రీ అని ఉందిగా !
టీచర్ : నీళ్ళలో రాయి మునుగుతుంది, కప్పు తేలుతుంది.
ఎందుకు ?
రాజు : కప్పుకి ఈత వచ్చు, రాయికి ఈత రాదు టీచర్.
తల్లి : ఏరా చింటూ ! డబ్బాలో నాలుగు మిరాయిలుండాలి, ఇప్పుడు ఒకటే ఉందేంటి ?
చింటూ : అరే...ఇంకొటి ఉందా ! నేను చూసుకోలేదు.
తండ్రి : ఒరేయ్ చండ్రా, నువ్వు పది పాసైతే నీకు సైకిల్ కొనిపెడతా సరేనా ?
కొడుకు : ఫెయిలైతే ?
తండ్రి : పది సైకిళ్ళు కొంటా
కొడుకు : ఎందుకు నాన్న ?
తండ్రి : సైకిల్ షాప్ పెట్టుకోవడానికి
రాజు : మా యజమాని నోటికి అంతా భయపడతారు.
రవి : ఏం ? ఆయనా రోజూ బ్రష్ చేసుకోరా ?
రఘు : నాన్నా ! కాకులు అరిస్తే చుట్టాలు వస్తారంటే కదా ? మరి వాళ్ళు వెళ్ళాలంటే ?
తండ్రి : మీ అమ్మ అరవాలి ?



వి. జ్యోత్స్న

9వ తరగతి, 'ఎ'



జేమ్స్ డేవిడ్

5వ తరగతి, 'బి'

వేమన శతకం

మృగ మదంబు చూడ మీద నల్లగ నుండు
పరిధవిల్లు దాని పరిమళంబు
గురువులైన వారి గుణము లిట్లుండరా
విశ్వదాభిరామ వినురవేమ !

భావం: కస్తూరి మృగము పైకి నల్లగా కన్పించినా దాని పరిమళము ఎంతో అద్భుతంగా ఉంటుంది. అట్లే గురువులైన వారు పైకి కఠినంగా కన్పించినా వారు కూడా కస్తూరి పరిమళం వలె అద్భుతమైన వ్యక్తులు అని వేమన భావం.



కె. ష్రీశ్

10వ తరగతి, 'బి'

పద్యం

ఉప్పు కప్పురంబు
మెటిరియల్ తీసి చూడు
నోట్సు విప్పి చూడు
ఎంత చదివినా
విశ్వదాభిరామ

- బుక్కు పోలిక నుండు
- మెంటల్ ఎక్కుచుండెను
- నిదుర వచ్చును
- ఎక్కడం లేదయ్యా
- ఈ సారి ఫెయిల్ రా రామా !



చంద్రకళ

9వ తరగతి, 'ఎ'

ANAKAPALLI MANASA VENI

D/o A. SURI BABU,
Door.No : 4-132,
Sundar nagar, 3rd LINE,
Old dairy farm post,
Visakhapatnam -530040.
DATE OF BIRTH : 28/01/2005

S.F.S SCHOOL, 7th Class, A section
Game : Boxing



My name is A. Manasa veni . Boxing is my life. I have been trained by I. Venkateswara rao(Dronacharya awardee) sir,at Port stadium, Visakhapatnam. My goal is to reach Olympics.

1. Achieved 1st Position in Shooting the object with ball in Little Angels School Inter House Celebrations held on 2010-2011.
2. Achieved 1st Position in Picture Sequence of Story in Little Angels School Blue House Completions held on 2010-2011.
3. Achieved 1st Position in Threading the Beads in Little Angels School Inter House Celebrations on 2010-2011.
4. Achieved Silver Medial in Boxing (34-36Kgs) Weight Category on Visakha Utsav held on 5th May 2017
5. Achieved Silver Medial in Boxing conducted by GVMC Summer Coaching Camp-2017 held on 15-052017 to 03-06-2017.
6. Achieved Gold Medal in Boxing (38-40Kgs) conducted by Krishna District open men & Women Boxing Championship held on 20-08-2017
7. Achieved Third Position in Boxing (D-5 Category) conducted by 8th Sub-INR Women National Boxing Championships organized by Rajasthan, Udaipur from 08-10-2017 to 11-10-2017.
8. Achieved Gold Medal in Boxing (40kgs Category) conducted by Tamilnadu rural games association iv rural games federation cup 2017-18 held on 19th to 21st January 2018.
9. Achieved Bronze Medal in Chess-boxing (40kgs Category) conducted by 6th national chess-boxing championship organization of India held on 25th-28th January 2018.
10. Achieved Gold Medal in Boxing Conducted by 11th DRM Cup summer camp Boxing Championship-2018 held on 13th & 14th June 2018.
11. Achieved Gold Medal in Boxing (42-44kgs Category) Conducted by Andhra Pradesh Boxing Association held on 13/05/2018 to 15/05/2018.
12. Achieved Silver Medal in Boxing (38kgs Category) Conducted by Visakha District Amateur Boxing Association held on 22/08/2018 to 26/08/2018.
13. Participated National Boxing Championship under 42-44KG Category held on 7th September 2018.Nagpur, Maharashtra.
14. Achieved 2nd Place in Boxing under 44-46Kg Category conducted by School Games Federation of Andhra Pradesh held on 10-10-2018 to 12-10-2018.

With Best Compliments From Class - 10th A
"From Knowledge To Nature..."



With Best Compliments From - 10th B



"From Knowledge to Nature..."
With Best Compliments From - 10th C



IN MEMORIAM

04-06-1978



31-10-1997

KANAPARTI VAMSIDHAR
(1987-1993: 5th To 10th Class, S.F.S. School, Visakhapatnam)

'A TRAGIC CONSEQUENCE RESULTING FROM A TINY NEGLIGENCE'

My humble appeal to all students:

Always be cautious in life

Be diligent in your studies

Strive hard to fulfil the ambitions of your parents.

Here is my story of a small negligence that not only ended my career and life but also left my parents in a great shock forever. It was on an unfortunate day when I, as a young student of second year B.E. at Mainad College of engg., Hassan, Karnataka, went on a picnic to Gokarna beach. While having a holy dip in the sea, just my unknown negligence drowned me and the ambition of my loved parents in the Gokarna Sea.

Remember that all the parents wished to see their children grow high and high. For this, they sacrifice everything leaving nothing for them. They want to see their children reaching great heights. So, remember, let our negligence howsoever small it may be, shall not be a cause for shattering the dreams of the parents. Never be negligent while entering in to water at any place. Be vigilant always.

To spread the above message to the students of the years to come, my loved mother Smt.Kanaparti Baby Sarojini, sponsors in my memory "KANAPARTI VANSIDHAR MEMORIAL AWARD" for the benefit of top-rank holders of S.F.S. School in 7th standard. Following are the recipients of this Award so far right from its institution in the 1997-98

VAUDEVILLE - THE SPICE OF LIFE



S.No	YEAR	FIRST	SECOND
1.	1997-1998	M. Keerthy	S.R. Asha Rani
2.	1998-1999	P. Priti Veronica	P. S. Ujwala
3.	1999-2000	O.V. Avinash Raju	A. Appala Reddy & I.Surykiran
4.	2000-2001	A. Sai Sailesh	K. Sandeep
5.	2001-2002	T.D. Kalyanram	C.P. Varun
6.	2002-2003	Y.V. Balaganesh	Y.V.L. Bhavani
7.	2003-2004	M.N.S.S.B.Sirivalli	P. Balakanishka
8.	2004-2005	P. Vinay Kumar	B. Satya Prasad
9.	2005-2006	G. Arichitha	M. Avinash & M. Madhuri
10.	2006-2007	R. Mohana Naidu	K. Vamsi Naresh
11.	2007-2008	B. Parimala	P. Madhavi & G Siri
12.	2008-2009	K. Harisha	B. Akhila & M.V. Sindhuja
13.	2009-2010	S. Gagana Sindhu	G.S.S. Kavya & A.H. Govardhan
14.	2010-2011	A. Satish	Ch.S.V.Gnaneswari & B.M. Ratnam
15.	2011-2012	B. Neelima	D.V. Anand Sai
16.	2012-2013	T. Vamsi Vinay	K.T. Savyo & A. Durga Anjali
17.	2013-2014	K. Yamini	I. Vaishnavi & P. I.Sowjanya
18.	2014-2015	S.P.C.LPravallika	E. Manogna & M.G. Lakshmi
19.	2015-2016	O. Kavyasree	K. Yeswanth Kumar & r. Thanusree
20.	2016-2017	P. Homalika	K. Sarat Kumar & t. Fathima
21.	2017-2018	S.Karthik Bhanu Sampath	P.V. Sai Subhash & A.Dedeepeya

My mother Smt. Baby Sarojini passed away on 01-07-2018 after a prolonged ailment due to brain haemorrhage. She was bed-ridden for nearly 4 years. It is entirely and absolutely due to the mistake committed by me while taking dip in the Sea. She was not at all happy after my death and could not endure and withstand her mental agony.

I once again request all to be extremely vigilant and careful when going out or while entering river or Sea for bathing.

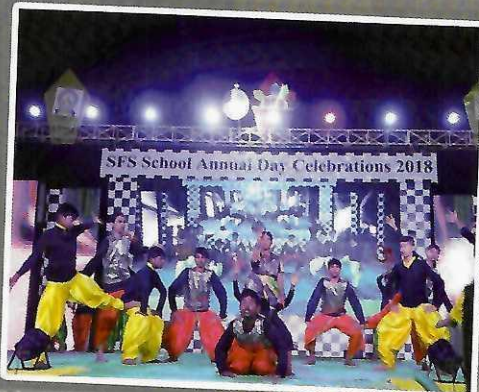
K.S.R.V.Satyanarayana (Father)
Income tax Officer (Retd)
D.No.39-6-41, Near Sridevi Park
VISAKHAPATNAM – 530007
Cell No. 9848046784
Email: ksrvsiti@yahoo.co.in

E. AMULYA (NIECE)



E. Pradeep (Brother-in-law)
K. Radharani (Sister)
Flat No.303
M K Tejus Apartment
Pithapuram Colony
VISAKHAPATNAM – 530003
Cell No.9705361118

E. AKHIL (NEPHEW)



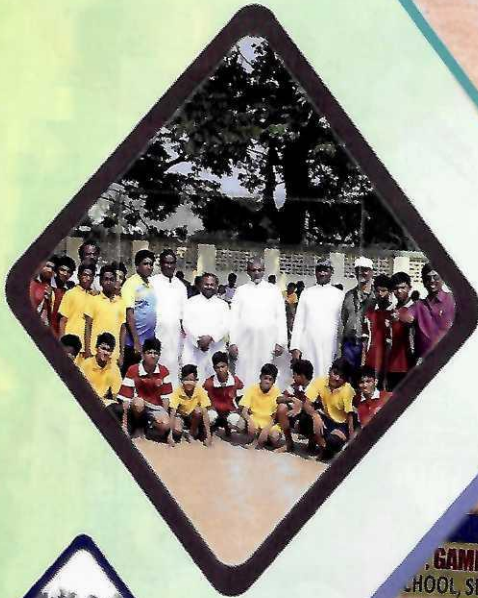




Plethora of Activities and Festivals



SPORTUNITY - 10TH INTER SCHOOLS SPORTS, GAMES & CULTURAL MEET





TO INSPIRE A FRANSALIAN STUDENT





SPORTUNITY
Learn · Lead · Live



SPORTUNITY
Learn · Lead · Live



AN ENCOUNTER WITH THE ALUMNI



All the best
Alumni



स्नेह दिवस मनायेंगे

भारत वर्ष में जन्में हैं हम,
निज संस्कृति अपनायेंगे।
पूजन करेंगे मात - पिता
का, आशीष उन्हीका पायेंगे
सुन्दर आसन एक बिछाकर माता - पिता को बैठायेंगे
माला फूल से थाल सजाकर तिलक करेंगे मस्तक पर,
फिर चरणों में झुक जायेंगे संकल्प लेंगे उनके सामने,
जो भी होगी भूले हमारी, कभी न उनसे छिपायेंगे
नेक राह पर हम चलेंगे, बदी को दूर भगायेंगे
दुर्गुण दोषों त्याग करेंगे, जीवन ज्योति जलायेंगे
मात - पिता का होंगे दुल्हारे, प्यार सभी का पायेंगे
सोचो ऐसा करने से हम, कितना आनंद पायेंगे
सच्चाई की राह चलेंगे हम, नेक इंसान कहलायेंगे
निज महान संस्कृति का हम, गौरव खूब बढ़ायेंगे,
जो कुछ सीखा इनसे हमने, जीवन में आपनायेंगे
मात - पिता गुरुजन को, हम कभी नहीं भुलायेंगे
जन्म लिया है इस धरती पर, हम इसका कर्ज चुकायेंगे
हम भारतवासी दुनिया को पावन धाम बनायेंगे
संकल्प है ये हमारा भारत को स्वर्ग बनायेंगे।



(सत्य से बढ़कर धर्म नहीं है। सत्य स्वयं परब्रह्म परमात्मा है)



Written by
P.S. SAROJINI TEACHER
M.A.B.Ed.,

भारत हमारी माँ है

भारत हमारी माँ है माता का
रूप प्यारा
करना इसी की रक्षा कर्तव्य है
हमारा - - -
जननी समान धरती जिस पर
जन्म लिया है
निज अन्न, वायु, जल से जिसने बड़ा किया है
जीवन वो कैसा जीवन इसपर अगर न वारा 11।
स्वर्णिम प्रभात जिस का अमृत लुटाने आए
जहाँ साँझ मुस्कराकर दिन की थकान मिटाए
दिन - रात का चलन भी नहीं शेष जग से न्यारा 12।
जहाँ घाम भीगा पावस भीनी शरद सुहाये
बीते शिशिर को पतझड़ देकर वसंत जाये
जिसे धूप छाव वर्षा हिमपात ने सँवारा 13।
पावन पुनीत माँ का मन्दिर सहज सुहाना
फिर से लुटे न बेटो तुम नींद में न खोना
जागृत सुतों का बल ही माँ का सदा सहारा 14।



(वह हृदय नहीं है, पत्थर है जिसमें स्वदेश
का प्यार नहीं)



Written by
D. SHYAM
X - D

राखी (रक्षा बन्धन)

राखी भाई - बहन के पवित्र प्रेम का त्योहार है।
यह त्योहार हर साल श्रावन महीन की पुर्णिम के दिन मनाया जाता है।
इसे 'श्रावणी' या रक्षा - बंधन भी कहते हैं।
इस दिन बहन अपने भाई के हाथ पर राखी बाँधती है।
राखी भाई - बहन के पवित्र प्रेम का प्रतीक है।
राखी बाँध कर बहन भाई को अपनी रक्षा का भार सौंपती है।
वह भाई के लिए मंगल कामनाएँ करती है।
राखी बाँधकर भाई अपनी बहन को कोई अच्छी अच्छी सी भेंट देता है।
राखी का त्योहार सारे भारत में मनाया जाता है।
इस दिन भारत के हर नगर और गाँव में बड़ी चहल-पहल रहती है।
घरों में पकवान बनते हैं। बच्चे इस दिन बहुत खुश रहते हैं।
हिन्दू बहनों द्वारा भेजी गई राखी की इज्जत मुसलमान भाइयों ने भी की है।
एक बार मेवाड़ पर बहादुरशाह ने हमला किया।
मेवाड़ की राजमाता कर्मवती ने दिल्ली के बदाशाह हुमायूँ को भाई मानकर राखी भेजी।
राखी के पवित्र बन्धन ने हिन्दु-मुसलिम का भेदभाव मिटा दिया।
इस तरह राखी सभी जातियों के लिए प्रेम का पवित्र बंधन है।
सचमुच, राखी हमारे देश का बड़ा त्योहार है।

(खुशी का रहस्य त्याग है।)



Written by
M. ADHITHYA
IX - D

स्वदेश प्रेम

देश हमें देता है सब कुछ
हम भी तो कुछ देना सीखें ।
सूरज हमें रोशनी देता,
हवा नया जीवन देती है ।
भूख मिटाने को हम सबको,
धरती पर होती खेती है,
औरों का भी हित हो जिसमें,
हम ऐसा कुछ करना सीखें ॥
पथिकों को तपती दुपहर में,
पेड़ सदा देते हैं छाया,



सुमन सुगंध सदा देते है,
हम को फूलों को माला,
त्यागी तरुओं के जीवन से,
हम परहित कुछ करना सीखें ॥
जो अनपढ़ हैं उन्हें पढ़ायें,
जो चुप हैं उनका वाणी दे,
पिछड़ गये जो उन्हें बढ़ायें,
प्यासी धरती को पानी दे,
हम महनत के दीप जलाकर,
नया उजाला करना सीखें ॥



Written by

P.S. SAROJINI TEACHER

M.A.B.Ed.,

(वह हृदय नहीं है, पत्थर है जिसमें स्वदेश का प्यार नहीं)

मेरा प्यारा भारत

भारत मेरा प्यारा देश, सब देशों से न्यारा देश ।
हिन्दू-मुस्लिम भाई - भाई, मिलकर रहते सिख-ईसाई ।
इसकी धरती उगले सोना, ऊँचा हिमगिरि बड़ा सलोना ।
सागर धोता इसके पाँव, हैं इसके अलबेले गाँव ।



Written by

H. SUNITHA TEACHER

M.A. B.Ed.,

न हो साथ कोई अकेले बढ़ो तुम

सदा जो जगाये बिना ही जगा है
अंधेरा उसे देखकर ही भागा है ।
वही बीज पनपा पनपना जिसे था
घुना क्या किसी के उगाये उगा है
अगर उग सको तो उगो सूर्य से तुम
प्रखरता तुम्हारे चरण चूम लेगी



। १ ।

सही राह को छोड़कर जो मुड़े है
वही देखकर दूसरों को कुड़े है ।
बिना पंख फैल उडे जो गगन में
न संबंध उनके गगन से जुड़े हैं
अगर बन सको तो पखेरू बनो तुम
प्रवरता तुम्हारे चरण चूम लेगी

। २ ।

न जो बर्फ की आँधियों से लड़े है
कभी पग न उसके शिखर पर पड़े है ।
जिन्हें लक्ष्य से काम अधिक प्यार खुद से
वही जी चुराकर विमुख हो खड़े हैं ।
अगर जी सको तो जियो जूझकर तुम
अमरता तुम्हारे चरण चूम लेगी

। ३ ।

(जिसके पास धैर्य है वह जो कुछ इच्छा करता है,
उसे प्राप्त कर सकता है)



Written by

R. THOMAS

X - C

हिंदी तेरी संतानों ने...

हिंदी तेरी संतानों ने
शब्द-शब्द से अर्थ संग्रहित
तुमसे ही रिश्ता क्यों तोड़ा
वाक्य-वाक्य में भाव भरा
किस कारण पर भाषा से
तेरे सदृश्य दूजा न कोई
अमिट रिश्ता उसने है जोड़ा
अक्षर-अक्षर में है खरा-खरा
तुझमें समाहित सर्म तत्व
ऐसे सरल भावों के गागर
जीवन आसान बनाते है
मार कंकर किसने क्यों फोड़ा
एक-एक कड़ी जोड़कर
हिन्दी तेरी संतानों ने
आपस में प्रेम बनाते हैं
तुझसे ही रिश्ता क्यों तोड़ा.....



Written by

M. ADHITHYA

IX - D

Statistics say we are one of the **World's Largest**
But we are proud being the **World's Best**

Narayana is the world's largest educational conglomerate with 4,00,000 students, 40,000 employees, over 630 centers spread across 16 states.

With three and half decades of experience, the education system of Narayana is matchless in delivering amazing results.



NARAYANA
EDUCATIONAL INSTITUTIONS
INDIA

E-kidz Schools | E-champs Schools | Olympiad Schools | CO-Schools | Junior Colleges
IIT-JEE Academy | IIT/PMT Academy | Medical Academy | Engineering Colleges
Medical College | General Hospital | Super Speciality Hospital | Dental College
Pharmacy College | College of Nursing | IAS Academy | Physiotherapy | Paramedical

एक कविता हर माँ के नाम

एक से रेंगते - रेंगते,
तेरी ममता की हाँव में,
सीधा - साधा, भोला - भाला,
मैं ही सबसे अच्छा हूँ।
कितना भी हो जाऊँ बड़ा,
'माँ !' मैं आज भी तेरा बच्चा हूँ।

कब पैरों पर खड़ा हुआ।
जानें कब बड़ा हुआ।
काला टीका दूध मलाई
आज भी सब कुछ वैसा है।
मैं ही मैं हूँ हर जगह,
प्यार ये तेरा कैसा है ?

(माँ का हृदय बच्चे की पहली पाठशाला है।)



Written by
H. SUNITHA TEACHER
M.A. B.Ed.,

मेरी प्यारी बेटी

जब - जब जन्म लेती है बेटी,
खुशियाँ साथ लाती है बेटी।
ईश्वर की सौगात है बेटी
सुबह की पहली किरण है बेटी।
तारों की शीतल छाया है बेटी,
आगन की चिड़िया है बेटी।
त्याग और समर्पण सिखाती है बेटी,
आगन की चिड़िया है बेटी।
जिस घर जाए, उजाला लाती है बेटी,
नये नये रिश्ते बनाती है बेटी।
बेटी की कीमत उनसे पूछो,
जिनके पास नहीं है बेटी।



(नारी अमृत के समान है)



Written by
K. RAMYA ANANDH
VIII - D

मेरी माँ

माँ कितनी मीठा शब्द है। इसे
सुनते ही हृदय प्यार से भर जाता
है। मेरा माँ मुझे बहुत प्यार करती
ही हैं। वह मेरे खाने - पीने, सोने
- जागने आदि सब बातों ख्याल
रखती है। जब कभी मे बिमार पड़ता हूँ, तो वह बहुत बेचैन
हो जाती है। वह हर तरह से मेरी देखभाल करती है। मेरी
माँ का स्भाव बहुत अच्छा है। वह घर के सभी लोगों से प्यार
करती हैं। वह बहुत मेहनती हैं। दिनभर वह काम - काज
करती रहती है। वह चाहती है की मैं बड़ा होकर अच्छा
आदमी बनूँ। इस लिए वह मेरी पढ़ाई - लिखाई का बराबर
ख्याल रखती है। मैं अपनी माँ से बहुत प्यार करता हूँ। मैं
हमेशा उनका कहना मानता हूँ। माँ को खुश रखना मैं अपना
कर्तव्य समझता हूँ।



(जहाँ नारी की पूजा होती है, वहाँ देवता वास करते हैं)



Written by
M. ADHITHYA
IX - D

स्वदेश प्रेम

देश हमें देता है सब कुछ हम भी तो कुछ देना सीखें।
सूरज हमें रोशनी देता, हवा नया जीवन देती है।
भूख मिटाने को हम सबको, धरती पर होती खेती है,
औरों का भी हित हो जिसमें, हम ऐसा कुछ करना सीखें ॥
पथिकों को तपती दुपहर में, पेड़ सदा देते हैं छाया,
सुमन सुगंध सदा देते हैं, हम को फूलों को माला,
त्यागी तरुओं के जीवन से, हम परहित कुछ करना सीखें ॥
जो अनपढ़ हैं उन्हें पढ़ायें, जो चुप हैं उनका वाणी दे,
पिछड़ गये जो उन्हें बढ़ायें, प्यासी धरती को पानी दे,
हम महान्त के दीप जलाकर, नया उजाला करना सीखें ॥
(वह हृदय नहीं है, पत्थर है जिसमें स्वदेश का प्यार नहीं)



Written by
P.S. SAROJINI TEACHER
M.A.B.Ed.,

R.S.V. Prasad
Cell : 98661 59669



Cell : 98481 47669

SURYA ASSOCIATES



Authorised Dealers of **Godrej**
Material Handling Equipment

Forklift Sales & Services



32-1-176/3, Near Manorama Theatre, Bowdara Road, Visakhapatnam-1
Tele-Fax : 0891-2508462, e-mail : surya_associates@yahoo.co.in

प्रकृति शांति का आलय है ।

प्रकृति माँ है
प्रकृति देवी है
प्रकृति शक्ति है
प्रकृति शांति का आलय है
वह हमें आराम देती है
अच्छी राह बता देती है

प्रकृति का रहस्य
निरंतर निरीक्षण करनेवाले
जीवन का रहस्य भी जानते हैं ।
माया जाल से
सदा बचते रहते हैं ।
मन को चंचल होने न देता
मन को काबू में लाता है ।
प्रकृति के शिक्षालय
हमें अच्छे शिक्षाथी
बनाकर छोड़ देते हैं

प्रकृति में मन पवित्र होता है
घमंड दूर हो जाता है
प्रकृति की दूरी
दूरी ही है ।
पर वह दूरी हमें
सदा दूर का दृश्य भी
दिखाती रहती है
अलग नहीं करती ।
प्रकृति दृश्य खींचनेवाले
क्या - क्या चित्र खींच लेते हैं ।
लिखनेवाले क्या - क्या लिखे
पाठकों के मन बहलाते हैं ।
प्रकृति माँ, सदा तरुणी है
तन की आभा नित बढ़ती रहती है ।
विविध वर्णों के पट का
नयापन बुझती नहीं
हमेशा झिलमिलाती रहती है ।



Written by
SURYA KALA TEACHER
M.A. B.Ed.,

माँ

भगवान का दूसरा रूप है माँ
उनके लिए दे देंगे जां
हमको मिलता जीवन उनसे
कदमों में है स्वर्ग बसा
संस्कार वह हमें सिखलाती
अच्छा - बुरा हमें बतलाती



हमारी गलतियों को सुधारती
प्यार वह हम पर बरसाती
तबियत अगर हो जाए खराब
रात - रात भर जगती रहती
भगवान का दूसरा रूप है माँ
उनके लिए दे देंगे जां ।

जिन्हें कहीं से प्रशंसा नहीं मिलती, वे माँ के पास मिलती है ।
(माँ से बढ़कर हमें प्रशंसा करने वाला इस दुनिया में और कोई नहीं)



Written by
B.V. VINAY BHASKAR
IV - B

माता पिता

माता पिता हमारे विकास में सबसे बड़ी भूमिका निभाते हैं । हमारे मानसिक, शारीरिक, सामाजिक, वित्तीय और करियर में पिता और माता महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं । वे हमारा जीवन के हर कदम में हमारी मदद करते हैं । माता - पिता इंसानों के लिए भगवान का सबसे मूल्यवान उपहार हैं । जब हम खुश होते हैं तो वे खुश होते हैं । जब हमने गलत किया तो उन्होंने हमें थपड़ मार दिया ।

माता पिता हमारे लिए जी रहे हैं । वे असली भगवान और हमारे पहले शिक्षक हैं । वे हमारे बारे में सबकुछ जानते हैं । हमें क्या पसंद है, क्या नहीं ? और हमारी आम आदतें । वे जानते हैं कि कुछ चीजें हमें परेशान करती हैं और हमारे पास किस तरह का मानसिक रवैया है । दुनिया में सबसे महान खिताब माता - पिता हैं, और दुनिया में सबसे बड़ा आशीर्वाद माता - पिता का है । धरती पर कोई भी अपने माता पिता से ज्यादा प्यार नहीं कर सकता ।

(माँ - बाप जन्म के साथी होते हैं, किसी के कर्म के साथी नहीं होते)



Written by
P. JHANSI
IX - A

विशाखपट्टणम



यह विशाखपट्टणम जिले के मुख्यालय तथा भारतीय नौसेना का पूर्वी कमांड का केंद्र है। यहाँ जलयान बनाने का कारखाना है। यह एक प्राकृतिक तथा सुरक्षित केंद्र है। कृषि एवं खनिज सम्पत्ति में समुद्र आन्ध्र प्रदेश, मध्य प्रदेश एवं उड़ीसा राज्य इस बन्दरगाह के पृष्ठ - प्रदेश कहलाते हैं। यह एक उल्लेखनीय मत्स्य - शिकार का केन्द्र भी है। विशाखपट्टणम एक छोटी खाड़ी पर है और इसका प्राकृतिक बंदरगाह दो उठे हुए अंतरीपों द्वारा निर्मित है, जो शहर से एक छोटी नदी द्वारा निर्मित है। विशाखपट्टणम आन्ध्र प्रदेश के उत्तरी सरकारी तट पर गोदावरी के मुहाने के उत्तर में अवस्थित है। विशाखपट्टणम को वैडजाग के नाम से भी जाना जाता है। विशाखपट्टणम भारत के चौथा सबसे बड़ा बंदरगाह है। यह विशाखपट्टणम जिले का

मुख्यालय तथा भारतीय नौसेना के पूर्वी कमांड का केंद्र है।

(प्रकृति ईश्वरीय सृष्टि की सर्वोत्तम देन है, इसकी रक्षा करना हमारा कर्तव्य है।)



Written by

FATHIMA

IX - B

अराकू घाटी पर्यटन - आंध्र प्रदेश का हिल स्टेशन



अराकू घाटी आंध्र प्रदेश के दक्षिण भारतीय राज्य में विशाखपट्टणम जिले में एक प्रसिद्ध हिल स्टेशन है। शहर पूर्वी घाट के खूबसूरत स्थलों के बीच स्थित है और इसका एक समृद्ध सांस्कृतिक के साथ ही पारंपरिक अतीत है। यह जगह शायद दक्षिण में सबसे खूबसूरत हिल स्टेशन है, क्योंकि यह अभी भी पर्यटन के व्यवसायीकरण से खरा

नहीं हुई है। घाटी की सुन्दरता को टॉलीवुड फिल्मों में भी प्रदर्शित किया गया है। हैपी डेस, डार्लिंग और कथा जैसी फिल्मों की आंशिकरूप से शूटिंग इस जगह में की गई है। अराकू घाटी वैजाग शहर से ११४ किलोमीटर की दूरी पर है और उड़ीसा की सीमा के बहुत करीब है। घाटी अनंतगिरी और संकरीमेट्टा आरक्षित वन का दावा करती है, जो अपनी समृद्ध जैव विविधता के लिए जाने जाते हैं। २००७ में आदिवासी उत्पादकों द्वारा पहला कार्बनिक कॉफीब्रांड भारत में शुरू किया गया था।

अराकू घाटी में और आसपास के पर्यटक स्थल अराकू घाटी जनजातीय संग्रहालय, टाइडा, बोरा गुफाएं सांगडा झरने और पदमपुरम बोटानिकल गार्डन सहित यात्रा करने के लिए कुछ असली दिलचस्प स्थान हैं।

(प्रकृति ईश्वरीय सृष्टि की सर्वोत्तम देन है, इसकी रक्षा करना हमारा कर्तव्य है।)

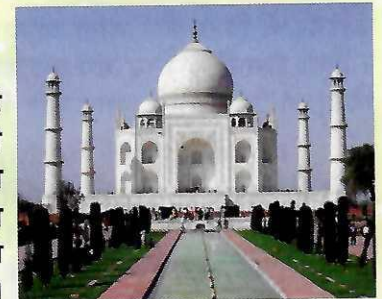


Written by

V. LOHITA RANI

VII - B

ताजमहल



ताजमहल एक प्रसिद्ध इमारत है। यह आगरा शहर में यमुना नदी के किनारे खड़ा है। इसका नाम सारी दुनिया में मशहूर है। दूर - दूर से अनेक विदेशी यात्री - भी इसे देखने के लिए आते हैं। मुगल बदाशह शाहजहाँ ने अपनी बेगम 'मुमताज' की याद में ताजमहल बनवाया था। इसके बनने में पूरे बीस साल लगे थे। एक ऊँचे चबूतरे पर बीचोबीच ताजमहल बना हुआ है। चबूतरे के चारों 'कोनों' पर चार मीनारें हैं। पूरा चबूतर उसकी दीवारें, सीढ़ियाँ मीनारें और बीच की इमारत सब कीमती सफेद संग मरमर से बने हैं। ताजमहल चाँदनी रात में दूध की तरह सफेद दिखाई देता है। इन के सामने एक सुन्दर बगीचा और पानी की नहर भी है।

ताजमहल के बीचवाले भाग में नीचे मुमताज बेगम और बदाशह शाहजहाँ की कब्रें हैं। सचमुच, ताजमहल शिल्पकला का एक उत्तम और दो सच्चे प्रेमियों के अमर प्रेम की निशानी है। (कला कला के लिए है।)



Written by

D. SHYAM

X - D

हिंदी भाषा

प्रकृति की पहली ध्वनी ॐ है
मेरी हिंदी भाषा भी, इसी ॐ की
देन है।
देवनागरी लिपि है इसकी, देवो की
कलम से उपजी
बंगला, गुजराती, भोजपुरी डोगरी,
पंजाबी और कई हिंदी ही है इन सब की जननी।
प्रकृति की हर एक चीज अपने में सम्पूर्ण है
मेरी हिंदी भाषा भी अपने में संपूर्ण है।
जो बोलते हैं वही लिखते हैं,
मन के भाव सही उभरते हैं।
हिंदी भाषा ही तुम्हे, प्रकृति के समीप ले जाएगी,
मन की शुद्धि, तन की शुद्धि, सहायक यह बन जाएगा।
कुछ हवा चली है ऐसी यहाँ
कहते हैं इस मातृभाषा को बदल डालो।
बदल सको क्या तुम अपनी माता को
मातृभाषा का क्यों बदलाव करो।
देवों की भाषा का क्यों तुम तिरस्कार करो।
बदल सको तो तुम अपनी सोच को बदल डालो
हर एक भाषा का तुम दिल से सम्मान करो
हिंद की जड़ों पर आओ हम सब गर्व करें
हिंदी भाषा पर आओ हम सब गर्व करें।
(राष्ट्रभाषा के प्रचार को मैं अपनी राष्ट्रीयता का अंग मानता हूँ।)



Written by
ANURADHA TEACHER
M.A. PANDIT



गीत खुशी के

गीत खुशी गुनगुनाते बढ़ते जाएँ हम
मुस्कुराने की कला सबको सिखलाएँ
हम
रुक जाते थक कर राहों में, वे पीछे
रह जाते हैं,
लगातार चलते रहते जो, वही सफल
हो पाते हैं,
थके बिना चलते रहने की बात बताएँ हम ॥
भगत, शिवा, राणा, लक्ष्मी की परंपरा थे बलिदानी,
ज्ञानेश्वर का ज्ञान तुका, नानक की अमृत सी वाणी,
देशभक्त ज्ञानी बनने की राह दिखाएँ हम ॥
रामानुज, जगदीश, रमन ने अनगिनत आविष्कार किये,
अथक परिश्रम से माता के, सब सपने साकार किये,
अलख जगाकर विश्वगुरु फिर से कहलायें हम ॥



सीख

- चिंता इतनी करो
कि काम हो जाये
इतनी नहीं कि
जिंदगी तमाम हो जाये।
- मैं सब जानता हूँ।
यही सोच इंसान को
कुएँ का मेंढक बना देती है।
- गलती करना बुरा नहीं है,
गलती से सीख ना लेना बुरा है।



Written by
M. DIVESH
X - D

GLIMPSES

Inspired Learning

JUNIOR COLLEGE
(IIT & MEDICAL)

Good News for all IIT / Medical
Aspirants studying in 10th std.

Fulfil Your Dream....with GLIMPSES

COURSES OFFERED

IIT JEE (MAINS & ADVANCED)

- 2 Years Integrated Course for JEE-Mains & Advanced.
- 1 Year Long term program for Mains & Advanced for 12th std. completed students.

NEET

- 2 Years Integrated Course for NEET & Other Competitive exams.
- 1 Year Long term program for NEET & Other Competitive exams for 12th std. completed students.

Salient features

- Expert Faculty with experience in training students for IIT JEE - Mains & Advanced and BITSAT & NEET and other Competitive Exams.
- Limited Seats.
- GIM-Super 40 Batches.
- A/C class rooms.
- Stress free Education.
- Practicals from 1st Year.
- Separate Hostel Facility for Boys/Girls.
- Quality Study Material.
- 100% Seat Guarantee Programme.

One Preparation for all

విజయం ఒక్క అడుగుతోనే మొదలు...
ఆ ఒక్క అడుగు GLIMPSES తోనే వస్తుంది...



Corporate Office:
9-26-1/1, Narasimha Nivas, Near Timpany School C-Gate, Opp Maharashtra Mandal,
CBM Compound, Visakhapatnam-3

☎ 0891-6656888, 9014065606, 9014062124,

अच्छी बातें

- इ एक किताब,
एक कलम, एक
बच्चा, और एक
शिक्षक दुनिया
बदल सकते हैं।
- इ एक कलम गलती कर सकती है लेकिन एक पेन्सिल
नहीं क्योंकि उसकी मित्र है 'रबड़', जब तक एक सच्चा
मित्र आपके साथ है, वह आपकी जिंदगी की गलतियों
को मिटाकर आपको सम्पूर्ण बना देगा।
- इ जो मन को नियंत्रित नहीं करते उनके लिए वह दुश्मन
की तरह कार्य करता है।
- इ आपके जीवन की खुशी आपके विचारों की गुणवत्ता पर
निर्भर करती है।
- इ दुनिया में रहने की सबसे अच्छी दो जगह - या तो किसी
के दिल में, या किसी के दुआओं में।

(माँ - बाप जन्म के साथी होते हैं, किसी के कर्म के साथी नहीं होते)



Written by
SRIJA
IX - D

चुटकुले

१. बच्चा : (नल से पानी का आते देखा),
'पापा, ये पानी कहां से आता है' ?
बाप : 'बेटा, नदी से'.....
बेटा : तो फिर मुझे नदी देखनी है
२. सुरेश : आदमी शादी के पहले शेर होता है
रमेश : तो फिर शादी के बाद
सुरेश : अरे भाई
शेर तो शेर ही रहेगा
शादी के पहले भी और बाद भी
रमेश : तो फिर फर्क क्या हुआ ?
सुरेश : फर्क सिर्फ इतना की शादी के बाद
उस शेर पर दुर्गा बैठ जाती है
३. बच्चा : माँ रुपये दे ना, बाहर एक गरीब को देना है।
माँ : बाहर आई देखा वहाँ कोई नहीं था।
कहाँ है गरीब ?
बच्चा : वो देखो धूप में बेचारा आइसक्रीम बेच रहा है।



Written by
M. LAKSHMI PRIYA
VI - D

कुछ रोचक जानकारी क्या आपको पता है ?

- १) ९२% लोग सिर्फ हँस देते हैं जब उन्हें सामने वाले की बात सामझ नहीं आती.....
- २) मनुष्य का खून २१ दिन तक स्टोर किया जा सकता है.....
- ३) वैज्ञानिकों ने ये पता लगा लिया है कि मुर्गी पहले आई या अंडा ? उनके अनुसार अंडे में एक ऐसा प्रोटीन पाया जाता है जो केवल मुर्गी उत्पन्न कर सकती है।
- ४) आकाश से गिरी हुई बिजली, सूर्य से ५ गुना ज्यादा गर्म होती है।
- ५) प्रकाश को आकाशगंग के एक छोर से दूसरे छोर तक जाने के लिए १००,००० साल का समय लगता है।
- ६) आपको ये जानकर हैरानी होगी, कि आप बर्फ के टुकड़े से आग शुरू कर सकते हैं।
- ७) चंद्रमा हर साल हमसे ३.७८ इंच दूर हो रहा है।
- ८) नार्वे दुनिया का एक ऐसा देश है जहाँ सूरज आधी रात में चमकता है।



Written by
P. BHAVYA
X - B

अंग्रेजी का भूत

सब पर अंग्रेजी का भूत चढ़ा है,
घर - घर इसका प्रचार बढ़ा है।
हेलो, हाय का प्रसार हुआ है।
नमस्कार बेचारा हताशा हुआ है।

कभी कृष्ण और राम हुए,
अब तो डिस्को भगवान हुए।
भूल गए सब शब्द शुक्रिया माफी,
अब सब सीखते थेन्क्स, सॉरी।

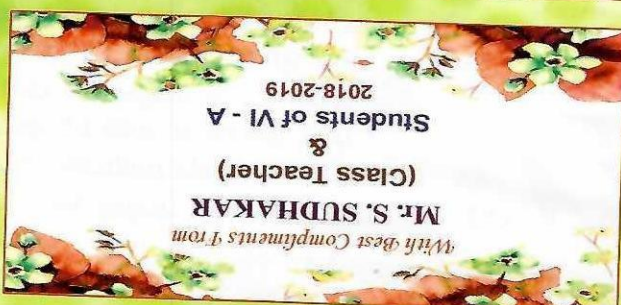
अब दाल - भात से बचने है सब,
केक, पेस्ट्री, पीजा ही खाते सब।
गीत भजन तो समझ न आते,
माइकल जैक्सन ही सबको भाने।

दूध - दही सो टूटा सबका नाता,
काफी, कोक ही दिल को भाता।
सब ओर अंग्रेजी की आई बाहर,
संस्कृत पर हो रहा है प्रहार
क्योंकि.....
सब पर अंग्रेजी का भूत चढ़ा है,
घर - घर इसका प्रसार बढ़ा है।

(बिना उत्साह के कभी किसी उच्च लक्ष्य की प्राप्ति नहीं होती है।)



Written by
M. SRI HARINI
X - B



चिड़िया की परेशानी

एक चिड़िया भी वह बहुत ऊँच उड़ती, इधर उधर चहचहाती रहती। कभी इस टहनी पर कभी उस टहनी पर फुदकती रहती। पर उस चिड़िया की एक आदत थी वह जो भी दिन में उसके साथ होता अच्छा या बुरा उस पत्थर अपने पास पोटली में रख लेती और अकसर उन पत्थरों को पोटली से निकाल कर देखती अच्छे पत्थरों को देखकर बीते दिनों में हुई अच्छी बातों को याद करके खुश होती। और खराब पत्थरों को देखकर दुखी होती। ऐसा रोज़ करती। रोज़ पत्थर इकट्ठा करने से उसकी पोटली दिन प्रतिदिन भारी होती जा रही थी। थोड़े दिन बाद उसे भारी पोटली के साथ उड़ने में दिक्कत होने लगी। पर उसे समझ नहीं आ रहा था की वह उड़ क्यों नहीं पा रही। कुछ समय और बीता, पोटली और भारी होती जा रही थी। अब तो उसका जमीन पर चलना भी मुश्किल हो रहा था। और एक दिन ऐसा आया की वह खाने पीने का इतना भारी नहीं कर पायी। और उस पत्थरों के बोझ तले मर गयी।

नीति :- दोस्तों ऐसा ही हमारे साथ होता है जब हम पुरानी बातों की पोटली अपने साथ रखते हैं। अपने वर्तमान का आनंद लेने की जगह भूतकाल की बातों को ही सोचने में लगे रहते हैं। इस पल का आनंद लीजिये।



Written by
P. VAISHNAVI
VI - D

बकरे की बलि क्यों? (ज्ञान मार्ग)



यह समाचार मिली तो वे उस बकरी को बलि से बचाना चाहा। गाँधीजी ने गाँववालों से पूछा कि आप क्यों बकरे को बलि देना चाहते हैं। गाँववालों ने कहा 'बकरे की बलि से देवी खुश होती है।' उनके अन्धविश्वास पर गाँधीजी को बड़ा दुःख हुआ।

गाँधीजी ने समझाया - 'बकरे से मनुष्य श्रेष्ठ है न, आप मेरी बलि चढ़ाएँ बेचारी बकरी को छोड़ दीजिए। मनुष्य की बलि से देवी बहुत खुश होगी, गाँधीजी की ये बातों से गाँववाले प्रभावित हुए और अपने भूल पर पछताकर बकरे को छोड़ दिया। इस प्रकार प्रभावपूर्ण बातों से लोगों को अहिंसा मार्ग दिखाया साथ ही बकरे की जान बचायी। क्यों न हम भी उन महान नताओं के राह पर चले।

(जैय हिन्द)



Written by
G. RAKESH
IX - D

क्या आप जानते हैं ?

- १) ऊँट की बैठक हिरन सी तेज चाल।
वो कौन सा जानवर जिसके पूँछ न बाल।
- २) तुम न बुलाओ मैं आ जाऊँगी,
न भाड़ा न किराया दूँगी,
घर के हर कमरे में रहूँगी,
पकड़ न मुझको तुम पाओगे,
मेरे बिन तुम न रह पाओगे,
बताओ मैं कौन हूँ ?
- ३) कान घुमाए बंद हो जाऊँ,
कान घुमाए खुल जाता हूँ,
रखता हूँ मैं घर का खयाल,
आता हूँ मैं सब के काम,
कोई बताए मेरी नाम ॥
- ४) गोल है पर गेंद नहीं
पूँछ है पर पशु नहीं
पूँछ पकड़कर खेलें बच्चे
फिर भी मेरे आंसू न निकलते

- १) ऐसी कौन सी चीज है जो पानी पीते ही मर जाती है?
- २) ऐसी कौन सी चीज है जिसे जो आदमी खरीदता है वो पहनता नहीं है और जो पहनता है वो खरीदता नहीं है?
- ३) एक ऐसा चीज का नाम बताइए जिसमें फल, फूल और मिठाई के नाम आते हो ?
- ४) सूर्य ने पृथ्वी पर अभी तक क्या नहीं देखा है ?
- ५) एक ऐसा शब्द के नाम बताइए जिसका पहले अक्षर काट दे तो भगवान का नाम, मध्य काट दे तो फल का नाम बन जाये ?

इ जवाब :- १) प्यास २) कफन
३) गुलाब जामून ४) अंधेरा
५) आराम



Written by
M. DIVESH
X - D

पुस्तकें हमारी सच्ची मित्र

कुछ पुस्तकें केवल जायका लेने के लिये होती हैं, कुछ निगलने के लिये होती हैं तथा कुछ थोड़ी सी चबाने तथा मन में उतारने के लिये होती हैं। मानवता का सही अध्ययन पुस्तकें ही प्रस्तुत करती हैं। पुस्तकें हमारी सच्ची मित्र हैं आज भी और सदा के लिये भी। पुस्तकें हमारे लिए एक ऐसे संसार का सृजन करती हैं। जो इस वास्तविक संसार से अलग है। वास्तविक संसार दुःख और कष्टों से भरा पड़ा है। स्वार्थ, द्वेष और शत्रुता की इस दुनिया में आनंद और खुशी का काफी सीमा तक अभाव रहता है। पुस्तकों की दुनिया में केवल आनन्द ही आनंद है संवेदनशील पुरुष के लिए यह जीवन पीड़ाओं से परिपूर्ण है। सच्चे सुख के लिए हमें पुस्तकों के संसार में जाना होगा।

(इस संसार में मित्रता से अधिक मूल्यवान् अन्य कोई वस्तु नहीं है)



Written by

G. KAVYA SRI

IX - B



छोटी सी बात

हमें ये जीवन यूँ ही नहीं मिल गया है। इसके निर्माण के पीछे बहुत से लोगों का त्याग और तपस्या छिपी है। जैसे सर्वप्रथम हमारे माता - पिता जिन्होंने हमें बोलने - चलने से लेकर खाने - पीने और जीवन जीने की असीमित बातें सिखाईं। हमारे घर और आसपास के अन्य व्यक्ति और हमारे गुरुजन जिन सबके मार्गदर्शन ने हमें ज्ञान और समझ दी। हम बदले में उन्हें और कुछ दें या न दें, हमें उनका सम्मान अवश्य करना चाहिए। बड़े लोग ज्ञान और अनुभूति का खजाना हैं। उनके पास हर समस्या का हल होता है। वे सर्वदा हमारी सहायता के लिए तैयार रहते हैं क्योंकि वे हम से असीमित प्रेम करते हैं। अनजाने में भी हमारे द्वारा बोले गए कटु शब्द उन्हें आघात पहुँचा सकते हैं। अतः हमें मधुर वाणी द्वारा उन्हें सम्मान देना चाहिए। जैसे व्यवहार हम अन्यो से अपने प्रति चाहते हैं। वैसा ही हमें उनके प्रति करना चाहिए। जीवन एक गेंद की तरह है। हम जो फेंकेंगे वही वापस लौटकर हमारे पास आएगा। मनुष्य अपनी वाणी और दूसरों के प्रति अपने सम्मान प्रदर्शन से अपने उच्च कुल और संस्कारों का परिचय देता है। अतः ये माता - पिता का कर्तव्य है कि वे बचपन से ही बच्चों में सम्मान करने की आदत विकसित करें। अगर वे बच्चों को ये नहीं सिखायेंगे तो बड़े होकर बच्चे माता - पिता का भी सम्मान नहीं करेंगे। अतः ये आदत बाल्यकाल से ही विकसित की जानी चाहिए।

(माता - पिता की सेवा अथवा उनकी आज्ञा के पालन के समान कोई भी दूसरा धर्म नहीं है)



Written by

G. HARSHITHA

IX - B

डॉ. भीमराव अम्बेडकर

डॉ. भीमराव अम्बेडकर का जन्म १४ अप्रैल १८९१ इन्दौर शहर के पास सहू नामक गाँव में एक महार परिवार में हुआ था। एक ज़माने में महार जाति के लोग अछूत माने जाते थे। अम्बेडकर के पिता रामजीवन मौसाजी अम्बेडकर तथा माता का नाम भीमा बाई था। उनके पिता ब्रिटिश फ़ौज में दूसरी ब्रिगेडियर रेजिमेंट में सूबदार मेजर के पद पर काम करते थे। इनकी माता कर्तव्यपरायण, विनम्र, धार्मिक तथा स्वाभिमानी स्त्री थीं। अम्बेडकर की प्रारंभिक शिक्षा महाराष्ट्र के कोंकण क्षेत्र में दपोली में और हाईस्कूल की शिक्षा सतारा में हुई। वे सन १९१२ में बी.ए. की परीक्षा में उत्तीर्ण हुए। महार जाति के होने के कारण डॉ. अम्बेडकर को अपनी पढ़ाई के दिनों में कई प्रकार के कष्ट झेलने पड़े। उनको वर्ग में बेंच पर बैठने का अधिकार नहीं था, इसलिए ज़मीन पर बैठना पड़ता था। एक बार कुएँ का पानी पीने से अम्बेडकर को खूब मार खानी पड़ी। डॉ. भीमराव अम्बेडकर कर्मठ थे। उनमें अप्रतिम मेधा थी। उनके विचार अहिंसात्मक थे। वे सत्य, न्याय, और निष्पक्षता से अनुप्रेरित थे। उन्हें दुखी व दलितों का व्यापक परिचय था। वे भेदभाव के विरुद्ध थे। मानवीय धर्म के पक्षधक थे। पददलितों को राजनीतिक अधिकार के द्वारा सामाजिक अधिकार भी दिलाना उनका लक्ष्य था। वे राजनीतिक आजादी के साथ सामाजिक तथा आर्थिक आजादी को भी जोड़ते थे। कमाज़ोर वर्ग के प्रति उनमें सहानुभूति थी। वे उनके दुखों को दूर करने का प्रयत्न करते थे।



Written by

B. YASWANTH & M. TARUN SAI

VII - D

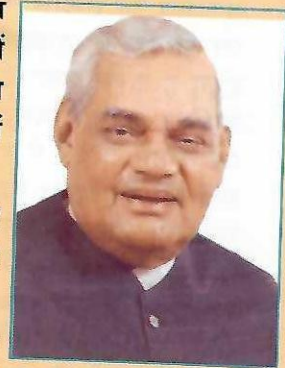
हमारे प्रधान मंत्री (अटल बिहारी वाजपाय)

अटल बिहारी वाजपाय का जन्म ग्वालियर शहर में १९२६ दिसम्बर २५ को हुआ। पिता का नाम पंडित कृष्ण बिहारी वाजपाय था और माता का नाम कृष्ण देवी जी। उनके चार संतानों में अटलजी सबसे छोटा है। उनकी पढ़ाई ग्वालियर में हुई। उन्होंने कानपुर में एम.ए. परीक्षा राजनीति शास्त्र लेकर उत्तीर्ण की। विद्यार्थियों के आन्दोलन में सक्रिय भाग लिया। वे विद्यार्थी संघों के कई पदों पर आसीन हुए।

अटल जी राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ में प्रचारक के रूप में पूरा समय देकर १९४७ से काम करने लगे। 'राष्ट्र धर्म' मास पत्रिका के संपादक बने उन्होंने उसके बाद पाँचजन्य, स्वदेश पत्रिकाओं के लिए संपादक का काम किया।

१९५१ में जनसंघ का जन्म हुआ। इसका नेता स्यामप्रसाद मुखर्जी थे। उनके साथ अटलजी रहे। उन्होंने १९५७ में बलराम पूर से लोकसभा के लिए चुनाव जीत लिए। वे १९७७ में विदेशमंत्री बने। वे १९८०-८६ मध्यकाल में भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष रह चुके थे। अटलजी १९५७ से निरंतर संसद में काम किया। उन्हें कई बार लोकसभा के लिए चुन लिये और दो बार राज्यसभा के लिए। उत्तमसंसद सदस्य के रूप में उन्हें 'गोविंदवल्लभ पंत अवार्ड' मिला।

उन्होंने थोड़े समय के लिए १९९६ में, प्रधान मंत्री का काम किया। १९९८ से फिर प्रधानमंत्री के रूप में काम किया। वे मेधावी, राजनीतिज्ञ, निष्ठावान, बहुभाषाविद और कवि सम्राट हैं। वे जीवन पर्यंत ब्रह्मचारी के रूप में रहे। वे अकलंक देशभक्त हैं।



Written by

D. SHYAM

X - D

कबीर

१) ऐसी बणी बोलिये, मन का आपा खोइ।

अपना तन शीतल करै, औरन कौं सुख होइ ॥

व्याख्या :- हे लोगों। तुम मन का अहंकार तजकर मुँह से ऐसे मीठे वचन कहो कि तुम्हारा अपना शरीर शीतल हो जाए, अर्थात् प्रसन्न हो। साथ ही सुनने वालों को भी सुख मिले।

२) कस्तूरी कुंडलि बसै, मृग ढूँढे बन माँहि।

ऐसैं घटि घटि राँम है, दुनियाँ देखै नाँहि ॥

व्याख्या :- जिस प्रकार कस्तूरी नामक सुगंधित पदार्थ मृग की अपनी नाभि में ही होता है, परंतु वह उसे वन-वन खोजता फिरता है। उसी प्रकार राम कण-कण में निवास करता है और हर हृदय में निवास करता है। परंतु लोग उसे देख नहीं पाते।



Written by

D. SHYAM

X - D

अपना लक्ष्य अपने हाथ

शिक्षा एक ऐसे पड़ाव अथवा (platform) का नाम है, जहाँ से व्यक्ति किसी भी दिशा में जा सकता है। एवं अपना लक्ष्य निर्धारित कर सकता है। इसके लिए आत्मविश्वास की बहुत जरूरत है। जब आत्मविश्वास कम होता है तो हमें ऐसा प्रतीत होता है कि हमें कुछ भी नहीं आता। हम स्वयं को दूसरों से कमतर समझने लगते हैं। ऐसे में हमारे चारों ओर नकारात्मक विचारों का एक ऐसा भँवर बन जाता है कि हम उसमें उलझ कर रह जाते हैं, ऐसे में जिस काम को बड़ी आसानी से पूरा किया जा सकता है। वह भी जटिल लगने लगता है। सच तो यह है कि असफल और सफलता एक ही सिक्के के दो होते हैं।

इस बात को याद रखिए कि काम चाहे अच्छा या बुरा, लोग तो कुछ न कुछ कहेंगे ही। आप उन बातों पर ध्यान न दें, आत्मविश्वास के साथ अपनी लक्ष्य की ओर बढ़ कर कोशिश करें। फिर एक दिन ऐसा भी आयेगा लोग आप के पीछे - पीछे चलेंगे। अतः मैं कहना चाहती हूँ कि यदि आत्मविश्वास, निष्ठा, एवं जिम्मेदारी के साथ कुछ भी काम करने से, हमें कामयाबी अवश्य मिलेगी।

कदम चूम लेती है स्वयं आ के मंजिल।
मुसाफिर अगर अपनी हिम्मत न हारे।



Written by

P.S. SAROJINI TEACHER

M.A.B.Ed.,

एक कदम स्वच्छता की ओर

वातावरण को दूषित करके तुम,
स्वस्थ नहीं रह पाओगे।
स्वच्छ हवा ना ले पाएँ तो
घुट घुट कर मर जाओगे।
आओ मिलकर कसम ये खाएँ,
प्रदूषण को हम दूर भगाएँ।
गंदगी को दूर भगाकर,
वातावरण की स्वच्छ बनाएँ।



Written by

N.S.S. HARSHITA REDDY

VII - B

सफलता का एहसास

सफलता की मिठास का अनुभव
जो दो रहा है, सफलता की बोझ को
होता है केवल उन्हीं को
उस पर अपनी संप्रभुता का चादर ओढ़ा कर
जो न हुए जीवन में हर क्षण सफल
सफलता का सच्चा एहसास उसे कैसे हो ?
चखा हो जो कच्चे आम की खटास को
वह तो स्वयं बजार में बिका हुआ माल है ।
वही जान सकता पक्के आम की मिठास को ।
उठो, देखो अपने आगे - पीछे अब
हममें से कोई भी विजय का प्रहरी
जो तुम्हारी वंदना कर रहे हैं
क्या बता सकता है, विजय की परिभाषा ?
उनकी आँखों में पीड़ा और चेहरे पे है उदासी
वह विजयी जो विजय के बद की
विजय पताका उठा लो हाथ में, ऐलान कर दो
दर्दनाक आवाजों को, चीखों को
उनकी पीड़ा एवं उदासी मिटाने का
सुनकर भी अनजान है
उन सबकी बेबसी के दर्द को मिटाने का ।
क्या वह सच में विजयी है ?



Written by
SURYA KALA TEACHER
M.A. B.Ed.,

गीता : दिव्य ज्ञान की खान

गीता केवल हिन्दुओं की ही नहीं, अपितु संसार की सभी जातियों की धर्म - पुस्तक है । प्रत्येक मनुष्य को चाहिए कि वह इस अमर ग्रंथ को ध्यानपूर्वक एवं पक्षपातरहित होकर पढ़े, फिर चाहे वह किसी भी धर्म को मानता हो ।

गीता की एक - एक पंक्ति, एक - एक शब्द पवित्र विचारों से सुरभित है । आध्यात्मिकता इससे एक छोर से दूसरे छोर तक ओतप्रोत है । गीता की याद द्विय ज्ञान की खान कहें तो कोई अत्युक्ति नहीं होगी ।

इसलिए जो इस के तत्व को भलि भाँति समझना चाहे और इसके दार्शनिक विचारों को अपने जीवन का अंग बनाने को इच्छा रखता हो, उसे चाहिए कि बारंबार शुद्ध हृदय से और एकाग्रचित्त होकर इसे पढ़े ।

(उन्नत होना और आगे बढ़ना प्रत्येक जीव का लक्ष्य है)



Written by
P.S. SAROJINI TEACHER
M.A.B.Ed.,

जागो !

- जागो प्यारा देश हमारा
शुद्ध सुंदर भारत न्यारा
स्थान बनावो शान बढ़ावो
नर नर को नव वेद पढ़ावो ॥
- गाँव गाँव, हर गली, मोहल्ली,
शौच, शुद्ध हर शहर को करना
हर पल निर्मल जो कार्यालय
या घर कहलाता देवालय ॥
- सरकार तो जग मन की अभिव्यक्ति
जनता ही उसकी है शक्ति
स्वच्छ भारत की रुचिर अंजलि
सचमुच बापू की श्रद्धांजलि ॥



Written by
AVISHYA
VIII - D

छोटी सी आशा

न पीता हूँ, न पिलाता हूँ
कुदरत का दीवाना मैं
उससे ही नशा पाता हूँ
काटू न पेड कभी
हाँ, नये जरूर लगाता हूँ
करवा के आजाद पंछियों को
बड़ा ही सूकून पाता हूँ
अपने हिंसक स्वाद के खातिर
न मासूमों को बलि बनाता हूँ
जल है जीवन का आधार
उसे हर संभव बचाता हूँ
पर्यावरण के बैरी प्लास्टिक से
मैं न यारी निभाता हूँ
चले आप भी मेरे नक्शे कदम पर
बस यही मैं चाहता हूँ ।



Written by
B.V. VINAY BHASKAR
IV - B

योगशास्त्र

योगशास्त्र भारतीय संस्कृति का सुदृढ़ आधार स्तम्भ है। योग द्वारा भारतीय संस्कृति के दार्शनिक तथा आध्यात्मिक पक्ष का पर्याप्त विकास हुआ योग तथा ध्यान साधना ने मनुष्य को निवृत्ति और प्रवृत्ति दोनों रास्ता दिखाया। योगशास्त्र तो कहता है कि किसी व्यक्ति को घर छोड़कर जंगल और गिरि कंदराओं में जाने की जरूरत नहीं है। गृहस्थ भी योगी बनकर, निवृत्ति मार्ग पर चल सकता है। योग और ध्यान एक जीवन पद्धति है। यह सांसारिक और आध्यात्मिक बाधाओं से भी मुक्ति दिलाता है इससे अध्यात्मिक और शारीरिक लाभ होता है। कई दशकों से हमारा समाज अनेकव्याधियों का शिकार होता जा रहा है।



शरीरिक लाभ

- इ ध्यान करने से रोगों से लड़ने की शक्ति बढ़ती है।
- इ मांसपेशियों में जकड़ना कम होती है।
- इ ध्यान सिरदर्द एवं माइग्रेन में जकड़न कम होती है। आराम दिलाता है।
- इ ध्यान शरीर को हानिकारक पदार्थों से बचाता है।
- इ ध्यान से चेहरे चर ओज और तेज आता है।

भौतवैज्ञानिक लाभ

- इ ध्यान आत्म-विश्वास और सहनशीलता को बढ़ाता है।
- इ ध्यान से सभी प्रकार के भय से मुक्ति मिलती है।
- इ ध्यान एकाग्रता की शक्ति को बढ़ाता है।
- इ ध्यान अशांत एवं चंचल विचारों को शांत करता है।
- इ ध्यान भावनात्मक स्थिरता को बढ़ाता है।

योग और ध्यान सभी जाति, उम्र, रंग, नस्ल, धर्म तथा अमीर - गरीब सब के लिए उपयोगी है। ध्यान का अभ्यास करने से एकाग्रता, आत्मनियंत्रण, सहनशीलता। मन की शांति और जीवन में सकारात्मक सोच आती है। योग तथा ध्यान से कई तरह के साध्य तथा असाध्य दोनों तरह से रोग ठीक होते हैं। यह व्याधियों से ही मुक्ति नहीं दिलाता वह जीवन मुक्ति का भी साधन है। ध्यान जड़ता और मूढ़ता नहीं है पर प्रज्ञा के उच्च शिखर, ऋतम्मरा से पूर्ण चैतन्य हो जाता है।



Written by

G. TEJA

IX - D

समय का सदुपयोग

संसार में समय को सबसे अधिक महत्वपूर्ण एवं मूल्यवान धन माना गया है। अतः हमें इसे मूल्यवान धन अर्थात् समय को व्यर्थ ही नष्ट नहीं करना चाहिए क्यों कि बिता हुआ समय वापस नहीं लौट पाता। इसके विषय में एक कहावत प्रसिद्ध है - 'गया वक्त फिर हाथ आता नहीं, समय किसी के प्रतीक्षा करता नहीं।' समय का महत्व इस बात से भी स्पष्ट है कि यदि धन खो जाए तो पुनः कमाया जा सकता है, यदि स्वास्थ्य खो जाए तो उसको भी प्राप्त कर सकते हैं। जो व्यक्ति समय का सदुपयोग न करे वह जीवन में सफल नहीं होता।

समय के सदुपयोग की सबसे अच्छी विधि है - प्रत्यक कार्य को करने के लिए उसके अनुकूल समय तय करना तथा समय के अनुकूल कार्य को निर्धारित करना। आलस्य मनुष्य को सबसे बड़ा शत्रु है। आलसी मनुष्य कभी समय का सदुपयोग नहीं कर सकता। आलस्य उसकी उन्नति के मार्ग में सबसे बड़ी बाधा बन जाता है। आलस्य के कारण वह समय के महत्व को समझ नहीं पाता।

संसार में जितने भी महापुरुष और मेधावी व्यक्ति हुए हैं उन्होंने अपने समय का बुद्धिमत्तापूर्वक सदुपयोग किया है। नेपोलियन का उदाहरण हमारे सम्मुख है। केवल पाँच मिनट की देरी से युद्ध - भूमि में पहुँचने के कारण वह पराजित हो गया तथा कैद कर लिया गया। अतः हमें अपने सभी कार्य समय पर ही करना चाहिए। आज का काम कल पर नहीं टालना चाहिए। समय के सदुपयोग से मनुष्य के विचार गम्भीर और पवित्र होते हैं। अतः हमारा कर्तव्य है कि हम समय का पूरा - पूरा और उचित लाभ उठाएँ। खेल के समय खेलें तथा पढ़ने के समय पढ़ें। समय के सदुपयोग से ही जीवन में सुख, शांति और ऐश्वर्य की प्राप्ति होती है तथा मनुष्य जीवन की ऊँचाइयों को छू लेता है।

(लक्ष्य को ही अपना जीवन कार्य समझें)



Written by

ANURADHA TEACHER

M.A. PANDIT

जरा सोचिए

प्रत्येक व्यक्ति के व्यक्तित्व का मूल स्रोत आस्थाओं (विश्वास आशा) में सन्निहित रहता है, इसी आस्था केन्द्र से उमंगों और इच्छाओं का उद्भव होता है। ये इच्छाएँ तथा उमंगों ही विचारणा और क्रिया को जन्म देती हैं। इस प्रकार मनुष्यके कार्यों का ही नहीं विचारों और इच्छाओं तक का उद्भव आस्था मान्यता के चेतन केन्द्र से होता है।

इस केन्द्र से जैसी लहरें स्फुरणाएँ उठेंगी, वैसा ही चिन्तन और कर्म होगा। आस्थाओं के, भले और बुरे, दोनों ही रूप होते हैं। विधेयात्मक आस्था व्यक्ति में उत्कृष्ट विचारों, पुण्य-प्रवृत्तियों और श्रेष्ठ उदान्त भावनाओं को जगाती बढ़ाती हैं। निषेधात्मक आस्थाएँ आदमी आदमी में नष्क्रियता, निरुत्साह, परावलम्ब, मिथ्या-भय, अविवेक और संकीर्णता को बढ़ाती-पोसती हैं तथा क्रूरता तक को प्रोत्साहन देती हैं। क्योंकि संकीर्णता का अनिवार्य परिणाम क्रूरता होता है।

उत्कर्ष प्रगति की प्रेरक वही आस्था बन सकती है जो विधेयात्मक हो। आस्था अन्तःकरण की मूल प्रवृत्ति है। विधेयात्मक होने पर सत्परिणाम प्रस्तुत करती है। निषेधात्मक श्रद्धा पतन की ओर तेजी से धकेलती है। आस्था मस्तिष्क की ऊपरी परत से नहीं, चेतना की मूल प्रवृत्ति के मर्म स्थल, अन्तःकरण से सम्बन्धित होती है।

वास्तव में मनुष्य सारा जीवन भावनाओं से ही संचालित होता है। दुख और आनन्द, धृणा और प्रेम, क्रोध और सहिष्णुता, संदेह और विश्वास आदि भावनाएँ मस्तिष्क से ही उपजती हैं इन भावनाओं का मनुष्य जीवन पर, उसके शरीर, स्वास्थ्य और मानसिक स्थिति पर क्या प्रभाव पड़ता है जिसे मन - शास्त्री ही जानते हैं। मानसिक दृष्टि से सन्तुलन और सामांजस्य ही स्वास्थ्य का चिन्ह हैं।

संतुलन के चार पक्ष हैं।

१. एफैक्ट २. थाट ३. बिहेवियर ४. मूड

१. एफैक्ट - सतर्कता : सतर्कता के अभाव में मनुष्य यह निर्णय नहीं कर पाता कि लोग उसकी क्रिया के बारे में क्या कहेंगे ? क्या सोचेंगे ? किस कार्य का परिणाम उसके लिए क्या होगा ? अपनी मर्जी ही उसे सब कुछ लगती है। फलतः कभी - कभी अपहास्यद भी होते हैं, और हानिकारक भी।

२. थाट - विचार प्रवाह : विचार प्रवाह में गडबडी पड जाने से कल्पनाएँ अनियन्त्रित हो जाती हैं। क्या सोचना उपयुक्त है क्या नहीं ? क्या संभव है क्या असंभव ? साधनों और परिस्थितियों का ज्ञान न रहने से वे अपनी हर कल्पना को सरलतापूर्वक संभव हो सकने योग्य मान बैठे रहते हैं। यह भी अनुमान नहीं लगा पाते कि इन कल्पनाओं को पूरा करने के लिए कितना समय लगेगा और क्या साधन जुटाने होंगे ? कल्पना और सफलता के बीच। वे किसी अन्तर या अवरोध का अनुमान नहीं लगा पाते ?

३. बिहेवियर : व्यवहार :- व्यवहार अनुमान तंत्र गडबडी होने से उसे यह अनुमान लगाना कठिन होता है। दूसरे लोगों का व्यवहार उनके साथ कैसा और किस उद्देश्य से प्रेरित है ? शुत्रुओं को मित्रवता मानने का पागलपन भी कई बार पाया जाता है। ऐसे में वे किसी हितैषी की बात भी नहीं मानते।

४. मूड (रूझान, उत्साह):- मूड गडबडाने से व्यक्ति आवेशों और उत्तेजनाओं का मस्तिष्क पर बुरा प्रभाव पड़ता है कई बार न करने लायक कल्पनाएँ करने और साधनों के अभाव में उनकी पूर्ति न हो सकने के कारण असफल रहने पर कई लोग बौखला जाते हैं और उस उत्तेजना की गर्मी मस्तिष्क की कोमलता को जला देते हैं। अनैतिक विचार अपनी प्रकृति के अनुसार स्वतः ही घातक होते हैं। ईर्ष्या - द्वेष, क्रोध, भय आदि का प्रभाव भी मनः संस्थान पर बुरा प्रभाव पड़ता है। यह विकृतियाँ इसलिए उत्पन्न होती हैं कि मनुष्य को सही दृष्टि कोण अपनाकर समस्याओं तथा परिस्थितियों के साथ ताल - मेल बिठाने का अनुभव नहीं होता।

लोगों में आत्महीनता की भावना क्यों पैदा होती है ? मनः शास्त्री उसके कई कारण बताते हैं। उनके अनुसार बचपन में आवश्यक स्नेह सम्मान न मिल पाना, माता पिता या अभिभावकों की ओर से उपेक्षा मिलना, अपहास का कारण बनते रहना या अभावग्रस्त स्थिति में समय गुजारते रहना आदि जिन के कारण बच्चे बड़े होकर भी आत्महीनता की महाव्यादि के शिकार बनते हैं।

बार - बार डाँट डपट सुनने पर वे सोचते हैं कि हमारा भाग्य ही कुछ ऐसा है। मादक पदार्थों बुरी आदत की ओर प्रायः ऐसे युवक, युक्तियाँ आकर्षित होते हैं। जिन्हें माता पिता से भरपूर सेन्ह नहीं मिलता। आत्महीनता के कारण वे हमेशा असफल होते रहते हैं। इन पर ध्यान देना इन्हे सुधारना हमारा कर्तव्य है। अतः मनुष्य का सारा जीवन भावनाओं से ही संचालित होता है। सुख - दुख, धृणा - प्रेम संदेह - विश्वास आदि भावनाएँ मस्तिष्क से ही उपजती हैं। मनुष्य का सारा जीवन भावनाओं का खेल है। विकसित और परिष्कृत व्यक्तित्व का अर्थ है। जो माता पिता अपने बच्चों को संतुलित करते हैं, समाज व उचित - अनुचित का ज्ञान समझाते हैं। वह (लोग) बच्चे अपना मूल्य बढ़ाते व उन्नति के पथ पर बढ़ते चले जाते हैं।

(समस्या उत्पन्न होने से पहले सचेत रहना बुद्धिमानी है।)



Written by
P.S. SAROJINI TEACHER
M.A.B.Ed.,

A FEAST TO THE EYES AND SOUL





Remembering them with Gratitude

(THOSE TEACHERS WHO RETIRED FROM S.F.S.)



Mr. K.P. Philip



Mrs. Heather Marks



Mrs. Nina M. Ritchie



Mrs. T. Philip



Mrs. Lucy Joseph

With Thanks For Your Dedicated Service (Non-Teaching Staff)



Mr. G. Das



Mrs. B. Nirmala



Mrs. S. Lourdamma



Mr. S. Ramu



Mrs. N. Thressamma



Mr. V. Samuel



Mrs. S. Jojamma

Remembering them with Gratitude

(THOSE TEACHERS WHO RETIRED FROM S.F.S.)



Mrs. G. Vijaya



Mrs. G. Raj Kumari



Mrs. S. Jacintha



Mrs. Martha Charles



Mrs. Agnes Emima



Mrs. P.B.T. Sundari



Mrs. Vijaya Kumari



Mr. D.V.S.N. Murthy



Mrs. Malleswari Reddy



Mr. Sidney Lazar



Mrs. Evelyn Reardon



Mr. K. Shyam Sundar

WITH THANKS FOR 25 YEARS OF IMPARTING KNOWLEDGE

Mrs. S. Arasi John



Mrs. Rita Das



Mrs. Y. Papa



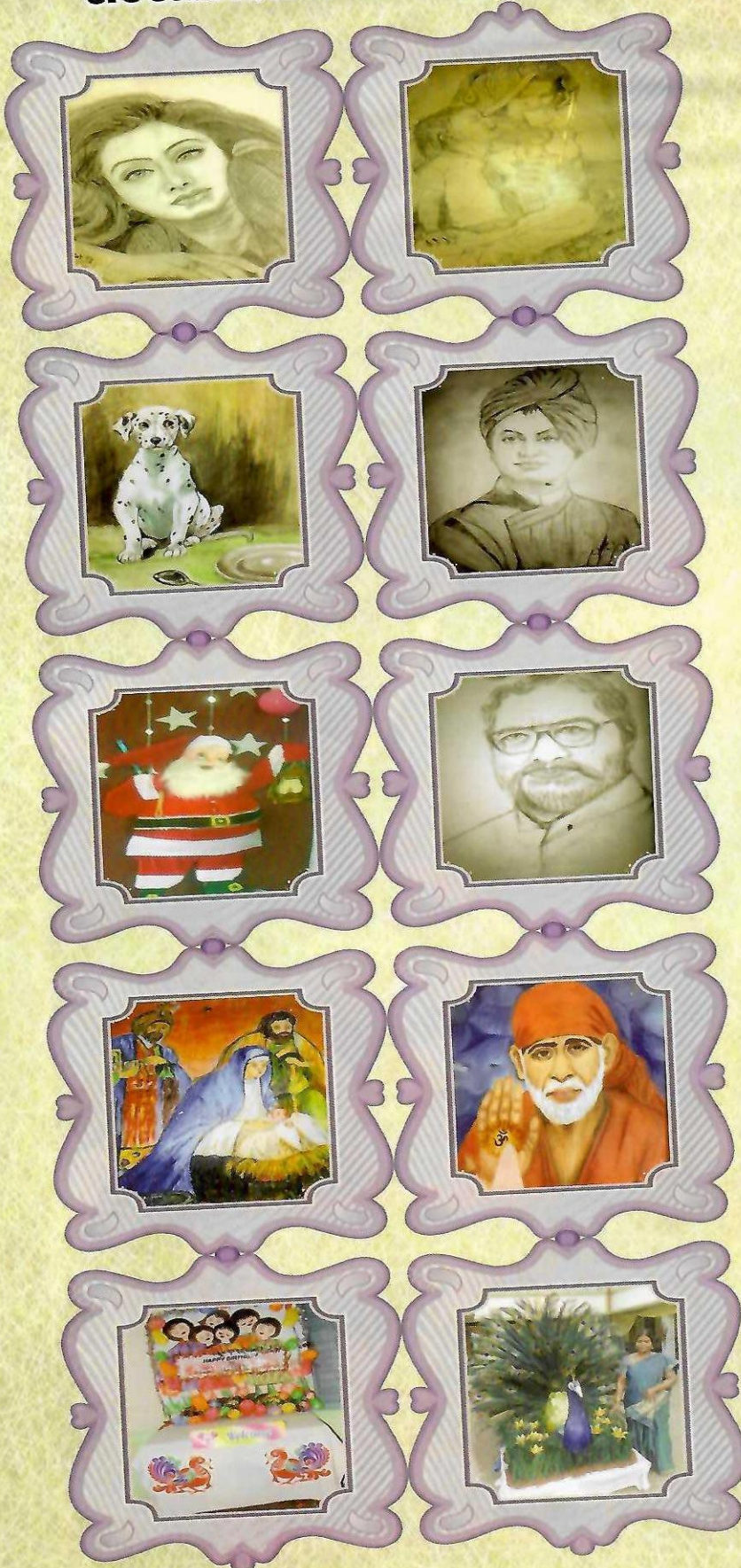
Mr. B. Sudhakar Rao



Mrs. Jacqueline Hart



Art By Mrs. G. Lakshmi
SFS School, Art & Craft Teacher



Budding Artists of SFS



S.F.S. HIGH SCHOOL



Nursery

2018



L.K.G. - D



L.K.G. - A



U.K.G. - A



L.K.G. - B



U.K.G. - B



L.K.G. - C



U.K.G. - C

S.F.S. HIGH SCHOOL



U.K.G. - D



I - D



I - A



II - A



I - B



II - B



I - C



II - C

S.F.S. HIGH SCHOOL



II - D



III - D



III - A



IV - A



III - B



IV - B

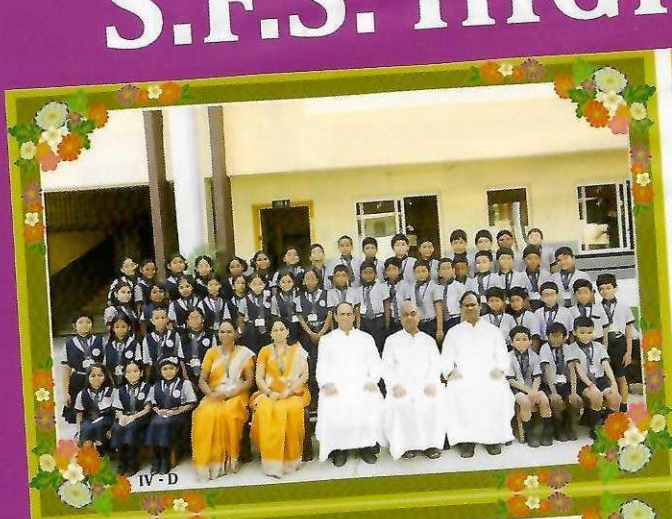


III - C



IV - C

S.F.S. HIGH SCHOOL



S.F.S. HIGH SCHOOL



6th 'A'

2018-2019



6th 'D'

2018-2019



6th 'A1'

2018-2019



7th 'A'

2018-2019



6th 'B'

2018-2019



7th 'A1'

2018-2019



6th 'C'

2018-2019



7th 'B'

2018-2019

S.F.S. HIGH SCHOOL



7th 'C'

2018



8th 'C'

2018



7th 'D'

2018



8th 'D'

2018



8th 'A'

2018



9th 'A'

2018



8th 'B'

2018



Class: 9th 'B'

2018-2019

With Best Compliments from 9th 'B'



Class: 9th 'B'

2018-2019

With Best Compliments from 8th 'D'



Class: 8th 'D'

2018-2019

With Best Compliments from 7th 'C'



Class: 7th 'C'

2018-2019



*Thank you All
God Bless you.*

*"I am the resurrection and the life. Those who believe
in me will never die." (John 11:25)*

In Loving Memory of



Prof. Agrapu Joseph

Born-18-3-1946 ★ Died-10-11-2016

May his soul rest in peace

By

Sayam Sundareswara Rao (brother-in-law)

Sayam Jacintha (sister)

S G Annammadevi Agrapu (niece and daughter-in-law)

SJS Lakshman Rao (nephew) & Mrs. Stella Lakshman Rao

S Leela Mariadas (nephew)

Agrapu Khyateswar Joseph Enoch (Grand son)

Best Wishes to the School,
all our School Teachers,
Schoolmates and Friends.



On behalf of **Batch of 1988**,
Congratulations to the School Management, Teachers, Non-Teaching
Staff, Parents & Students of all the batches on successful completion of
44 glorious years of spreading knowledge from **darkness to light**.

We looked towards our parents at home
and with same Innocence looked
towards our caring teachers at SFS School

Each Assembly taught us not only to walk in
a line but the importance of walking together as well

Each Year not only saw us graduate from level to level
but also to be the successful Global citizens that we are today

We all owe our sincere gratitude and best wishes
to all our Teachers and fellow members
of our extended family SFS



From,
Batch of 1988



*Best wishes to
the School,*



all our School Teachers and Schoolmates

What a joy to hear that our **SFS School** has completed **44 Glorious Years** of spreading knowledge "**From Darkness to Light**".

There are no words that can describe our love and gratitude to teacher's for the years of caring; love and tenderness for patient generosity and boundless thoughtfulness. We are emotionally attached to the ambience of the school, play grounds, auditorium, library, corridor, class rooms what not every inch in the premises speaks of our memories and we feel the vibrations when we enter the school even today.

We wish all the best for the bright future of upcoming batches of students and our sincere thanks to the organising committee and the magazine committee for giving us this opportunity to express our gratitude.

From

Neelapu Brothers



Dr. A.V.V.V.D. Rama Reddy
Anaesthesiologist
RIMS, SRIKAKULAM
1988 BATCH



Siva Prasad Reddy
1991 BATCH